

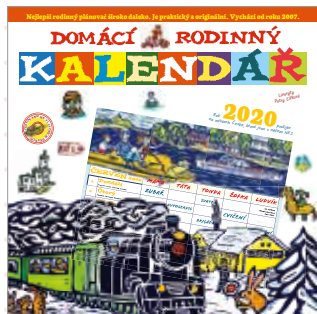
s dětmi v pražce

...když chcete s rodinou ustát zrychlené tempo města



Originální autorské kalendáře Žijte už jen krásné časy!

Dárky, kterým se lepí na paty radost.



Domácí rodinný kalendář

Praktický plánovač, se kterým zkontrolujete chaos jedna dvě. Každodennost u Vás doma zpestří linoryty Petry Cífkové, praktické plánování, a také zábavná rodinná hra uvnitř. Prožijte rok 2020 v poklidu na místech, která se můžou chlubit tím, že jsou v Česku něčím NEJ. (30 x 30 cm; na zavěšení)



Rodinný plánovač

Čas někdy běží jak splašený kůň, ale zkontroluje se dá - jen vše šikovně naplánovat. S Rodinným plánovačem hravě sladíte všechny kroužky, návštěvy i výlety. Pohodu doma pak zútulní rozmarné ilustrace Andrey Tachezy. (24 x 24 cm; na zavěšení)



Krásný kalendář

„Nejsi kapkou v oceánu. Jsi celým oceánem v kapce.“ (Růmí) V kalendáři najdete originální koláže Andrey Tachezy a dalších 23 nevšedních a inspirativních citátů. Vyzkoušejte... a váš stůl už se po jiném kalendáři ani nepodívá. (24 x 16 cm; stolní se spirálou, lze i zavěsit)



Logopedický kalendář se samolepkami!

Cvič logopedii a nalep si samolepku. Správná výslovnost už bude hračka! Pravidelnost a důslednost - bez nich se dítě neobejde, když se učí správně vyslovovat. O jeho zájem se postará 24 veselých básniček od zkušených logopedek Jany Havlíčkové a Ilony Eichlerové. Ilustrace Michaela Bergmannové děti hravě vtáhnou do radostných příběhů. Součástí kalendáře jsou i samolepky, které si dítě nalepí pokaždé, když cvičí logopedii. Uvnitř navíc hra s písmenkovou kostkou. (24 x 24 cm; na zavěšení)



Kam pro kalendáře? K dobrým knihkupcům nebo na www.booktook.cz, www.hrakoteka.cz, www.agatinsvet.cz, www.knizniklub.cz. S RADOSTÍ A PEČLIVOSTÍ VYTÍŠTĚNO V ČESKU.

scrum
*AGE
www.krasnecasy.cz

Plaváčku, plav

Měsíc říjen s sebou nese už zaběhnutý řád kroužků. Ať jste pro své děti i sebe vybrali cokoli, doufám, že mezi vašimi kurzy a lekcemi nechybí plavání. Za mě to možná ani není sport ani záliba. Podle mě je pohyb ve vodě životní postoj! Miluji jej a provází mě celým životem. Už na základní škole jsem své plavecké styly umně trénovala v závodním klubu. Tam jsem se naučila správné technice i nervozitě před závody. Když se mi pak v přeneseném smyslu slova podařilo uplatovat ostrému trenérovi, začala jsem si plavání skutečně užívat.

V mládí jsem plavala, abych se v létě pěkně vešla do plavek, a od té doby, co mám děti, plavu zásadně proto, abych byla sama. Přilepím si brýle na obličej, skočím do vody a teď to začne. Nikoho nevidím, nikoho neslyším, nikoho neposlouchám. Razím si cestu dopředu pečlivými tempy, hladina okolo tlumeně šumí, ostatní přítomní i bazénové lajny jsou neostře. Nadechnu se, zadržuji dech, vydechnu. Propínám ruce, krčím nohy. Otáčím se a měním styl. Lehám si na záda, voda mi cáká přes nos a já se znakem dostávám na druhý konec bazénu, zatímco detailně pozoruji dekor stropu haly bazénu, který mi pomalu ubíhá. Voda všude kolem nejen klade při pohybu odpor mým svalům a nadnáší mé tělo, ale hlavně odnáší vše zlé z mé mysli.

Zatížená sportovní námahou začínají se mi v mozku vyplavovat endorfiny, a tak zatímco mě při rychlém plavání pomalu začínají bolet ramena a pálit hýždě, moje nálada je rázem v nejlepší kondici. Najednou se těším na blízkou budoucnost, pomyslně plánuji a chystám: co udělám, napíšu, komu řeknu. V pozitivním módu si pro sebe hodnotím minulé; vykonané chyby se mi rázem zdají konstruktivní, prožitá křivdy malicherné. A když pak na konci lezu po žebříku z bazénu unaveně ven, mám nejtěžší tělo na světě a nejllehčí hlavu.

Čirou hladinu i mysl vám přeje Rosa Mitnik, blogerka



NESTÍHÁTE SI NÁŠ ČASOPIS VYZVEDNOUT OSOBNĚ?

MŮŽETE SI JEJ PŘEDPLATIT NA WWW.SEND.CZ

a už vám žádná zajímavá akce ve vašem okolí neunikne.

WWW.SDETMIVPRAZE.CZ



- 4 /** Rozhovor s Světlanou Witovskou
- 8 /** Kalendárium + Kulturní míšmaš
- 20 /** S dětmi v Praze do divadla - Divadelní spolek Minaret
- 22 /** Téma: Narozeniny
- 30 /** Finanční poradna – Kapesné pro děti
- 33 /** Calendarium + The Competition S dětmi v Praze to the theatre
- 36 /** Od vody a z hor
- 38 /** Téma: Mami, tati, ja už chci jít sám do školy
- 40 /** Šli Prahou – Vojta Náprstek
- 46 /** Sobecké chvílky
- 49 /** Za hranice městských dnů – České středohoří
- 50 /** Komisař Vroubek + Distribuční místa

ŘÍJEN 2019



Vydává: S dětmi v Praze, s. r. o. © 2019 | **redakční okruh:** Kristýna Hadačová, Martina Lvovská, Petra Cvejnová, Rosa Mitnik, Filip Sedivý, Michaela Fialová Rožafná
vytváří: Petra Cífková | **redakce:** redakce@sdetmivpraze.cz | **grafické zpracování:** Tomáš Houzar
marketing a inzerce: martina.lvovska@sdetmivpraze.cz, +420 603 422 601;
 petra.cvejnova@sdetmivpraze.cz, +420 725 483 485 | **ekonomka:** Zdeňka Lipková
distribuce: Věra Hrančíková | **web:** www.sdetmivpraze.cz | **evidenční číslo:** MK ČR E 19777

Vychází 1. 10. 2019. Na distribučních místech zdarma. Předplatné zajišťuje jménem vydavatele firma SEND Předplatné. Inzerce a produkci zajišťuje firma S dětmi v Praze, s. r. o. Kopírování a rozšiřování jakékoliv části tohoto časopisu je bez souhlasu vydavatele nepřipustné. Vzhledem k termínu uzavírky čísla vás laskavě prosíme, abyste si podrobnosti konání akcí, na které se chystáte, pro jistotu ověřili na webu, který je u nich uveden. Nemůžeme odpovídat za změny, ke kterým v mezičase dojde. Příští číslo vychází 1. 11. 2019.

Rozhovor se Světlanou Witowskou

Je tváří České televize. Světlana Witowská moderuje od loňska hlavní zpravodajskou relaci a také Události, komentáře. Do širokého povědomí se ale zapsala ještě předtím, když nekompromisně zpovídala premiéra Babiše a pak na začátku minulého roku vedla debatu prezidentských kandidátů. Mamince synů Viktora, kterého má s prvním manželem Robertem Zárubou, a Filipa, jehož otcem je bankéř Petr Witowski, vyjde už za pár dnů knižní rozhovor s televizní legendou Kamilou Moučkovou.



Jak se absolventka Právnické fakulty Karlovy univerzity stane novinářkou?

Náhodou. Byla jsem v pátáku a měla kamarádku soudkyni, kterou odvolal tehdejší ministr spravedlnosti Novák. Z mého pohledu nespravedlivě. Chtěla jsem jí pomoci a napadlo mě, že bych o tom mohla napsat. A shodou náhod tehdy v Mladé frontě hledali eléva na soudnictví. Přihlásila jsem se do konkursu, vzali mě a ještě na fakultě jsem začala na poloviční úvazek psát. Práce se mi tak zalíbila, že jsem u ní zůstala.

Přes Mladou frontu a ČTK jste se dostala do České televize. Pak jste si na pět let odskočila do Primy, abyste se před devíti lety vrátila. Veřejnoprávní parketa je vám nejbližší?

Určitě ano. Ono to veřejno-právo hodně souvisí s právem, spravedlností a vyvážeností. Vždycky jsem chtěla být na straně zákona, vydat se cestou soudkyně, státní zástupkyně nebo vyšetřovatelky. Tomu jsem přizpůsobovala i studium, vybírala jsem si předměty jako kriminologie, soudní lékařství. Mířila jsem k trestnímu právu.

Ale nakonec jste novinářkou. Na začátku jste díky studiu měla odbornost, ale ono není jen tak postavit a napsat správně zprávu. To jste se učila za pochodu?

Přesně tak a nejvíc jsem se naučila v České tiskové kanceláři. Je to agentura a musíte toho během dne napsat hodně. Navíc bez emocí, jen fakta, holou zprávu. Ano, žádné novinářské základy jsem neměla, ale vždycky mě bavila čeština, psát slohovky, takže ve mně asi něco bylo. Jenom to bylo potřeba dlouho, dlouho kutat (smích).

Čtyři roky jste na zpravodajské ČT 24 vedla rozhovory v pořadu Interview 24. Teď už přes rok moderujete Události a zpravodajsko-analytický pořad Události, komentáře. Který formát je vám bližší?

Interview mě bavilo úplně nejvíc. Myslím si, že je to z novinářského pohledu i nejzajímavější práce. Je tam velký prostor na jednoho hosta, zatímco v Událostech, komentářích je hostů několik, až osm, devět. Sice na hodinu, ale na každého, a často ve dvojici, máte maximálně deset, patnáct minut. Zjistila jsem ale, že se úplně stejně intenzivně připravuju na hosty v Událostech, komentářích, jako jsem se chystala na Interview. Takže výdej energie je mnohonásobně větší.

Všeobecně se moderování hlavní zpravodajské relace v televizi bere jako vrchol. Vnímáte to také tak?



Ne. Je pravda, že ten člověk je nejvíc vidět, je to tvář televize. Ale nemusí to být nutně vrchol novinářské práce, já to tak neberu. Třeba lidi kolem mě říkají – vždyť novinářsky nejlepší je přece interview. Souhlasím s nimi. Pro mě byl vrchol Interview 24. Tam jsem měla pocit, že se něčeho můžu dobat.

Události, komentáře se vysílají od 22 hodin. Jak je pro vás, jako maminku v početné rodině, těžké se nastavit, že váš vrchol dne, kdy máte podat nejlepší výkon, má přijít takhle pozdě?

Je to hrozně těžké a myslím, že se na to nedá nastavit. Musíte to přežít. Kamarádi se mě ptají – co děláš celý den, když vysíláš až od deseti večer? No od rána na to myslím, připravujeme témata, zveme hosty. A nehorší je vědomí, že všechno nastane až v deset večer. Je to náročné. Dříve mi to nedocházelo, ale i pro hosty je to těžké. Někoho pozvete a proč nechce přijít? Dnes chápou, v deset večer už lidi dělají jiné věci, jdou do kina, mají třeba něco uputo, mají své životy.



Jak je pak těžké pro vás usnout? Určitě přemýšlíte, co bylo, přehráváte si v hlavě rozhovory...

Do dvou mi to trvá, většinou až takhle pozdě usnu. A ráno v sedm vstávám s dětmi do školy (smích).

Díváte se zpětně na své pořady, rozebíráte si je sama pro sebe?

Spíš se učím tím, že se dívám na své kolegy. Ne že bych se dívala každý den, ale i když v daném týdnu nepracuju, alespoň troje Události, komentáře sleduju. A říkám si, to je dobré, tohle bych udělala jinak.

Loni jste získala novinářskou cenu Karla Havlíčka Borovského – za umění vést rozhovor „s nadhledem, důsledností a elegancí“. Myslím si, že to na vás přesně sedí. Nerozčílíte se, s úsměvem, ale přitom nekompromisně se ptáte, klidně pětkrát, sedmkrát na to samé...

Snažím se zůstat nad věcí, i když pokaždé se mi to nepovede. Říkám si, že diváci nejsou zvědaví na křiklouna, který tam bude sám za sebe rvát. Musím se na to nachystat. Když vím, že přijde někdo náročný, mnohem víc se soustředím. Ale mě baví interakce ve studiu. I to, že si připravíte otázky, pak použijete dvě a ostatní musíte jet podle toho, co hosté říkají, jak na sebe reagují. A snažím se k tomu přistupovat tak, že jsem tady rozhodčí. Ne hráč, ale rozhodčí.

Jaké by mělo být správné vyznění vámi vedeného rozhovoru, abyste si řekla – dobrá práce?

Aby si divák odnesl nějakou novou, jasnou informaci. A ne obecné plky a vytáčky, což je umění našich politiků – neodpovídat na otázky. Zjistila jsem, že někdy musím použít věci, které bych si dříve nedovolila. Nedávno jsem měla na rozhovor pány Zaořálka a Benešika. Pan Zaořálek asi podesáté neodpověděl na otázku a já povídám: „Pane Benešiku, asi se budete muset zeptat vy, protože mě evidentně neposlouchá.“ A na-

jednou začali oba poslouchat a fungovat. Ale musíte udělat něco, co nečekají.

Je to záležitost sebevědomí, zkušeností?

Spíš mám pocit, že jsem se ve studiu víc zabydlela. Ze začátku mi tam nebylo moc příjemně – kamery, světla, živé vysílání. Teď už je to můj prostor, který si ostatními nenechám krást.

Kteří hosté jsou nejhorší, nejnejpříjemnější?

Nejtěžší soupeř je samozřejmě Andrej Babiš, to je speciální disciplína. Na něj je i speciální příprava. Vždy je obtížná komunikace s poslanci SPD, tím jak jsou nastavení zásadně proti České televizi, vždy přijde nějaký útok. A nároční jsou komunisté.

Hotně jste zaujala v roce 2017 rozhovorem s premiérem Babišem o nahrávkách jeho rozhovorů s novinářem z Mladé fronty a na začátku roku 2018 moderováním debaty prezidentských kandidátů Zemana a Drahoše. Po ní se vlastně mluvilo více o vás než o tom, co zaznělo...

To na tom bylo strašné. Ale myslím si, že jsem udělala lepší rozhovory. Debatu sice vidělo nejvíc lidí, ale bylo to hodně svázané, nebyla jsem to úplně já. Dolehl na mě tlak, všechny možné myšlenky. Do dneška jsem se na to nebyla schopná podívat. Jednou jsem chtěla a úplně se mi vrátil pocit toho, jak mi bylo blbě. A řekla jsem si, že to vlastně nechci prožít znova. Možná až mi bude šedesát (smích).

Máte syny Viktora (19 let) a Filipa (8 let), k tomu váš druhý muž přišel do vašeho manželství se třemi syny. Jaké to je být jedinou ženou v ryzě mužské domácnosti?



Pořídili jsme si psa, fenu, abych nebyla úplně sama. No a jinak je to pořád sklápění prkýnek a umývání záchodu (smích). Musím říct, že jsem potom občas tak ráda jenom s ženskými, protože kluci pořád v něčem soupeří, pořád nějaká soutěž. Příšerné. A strašně jedí, takže musím myslet na to, že v lednici pořád musí něco být. Naštěstí ti větší už jsou velcí a dokážou se o sebe postarat sami. Ale musí mít nakoupeno. Když si uvaří, je kuchyň jak po výbuchu – ale to mi nevadí, ráda uklidím, hlavně že jsou samostatní.

Půjde některý ze synů ve vašich stopách, tedy práva nebo žurnalistiky?

Viktor chce být novinář. Dostal se teď na žurnalistiku i na práva, která si vybral. Myslím si, že dobře udělal. Říkala jsem mu, že s právnickou fakultou bude mít více možností. Nemusí hned psát, může dělat mnoho věcí – třeba nakonec i toho novináře. A mít výhodu, jakou jsem měla já díky specializaci.

A mladší Filip?

Chce hrát fotbal. V Juventusu (smích). Nebo Barceloně. Jinak říká, že bude kameraman nebo bankéř. Uvidíme.

Za pár dnů vyjde vaše kniha o Kamile Moučkové, moderátorce Československé televize, která do poslední chvíle vysílala o okupaci země především sovětskou armádou v srpnu 1968, signatárce Charty 77. Jak k tomu došlo?

Loni 21. srpna měla Kamila přijít jako host do Událostí, komentářů. Už předtím se se mnou chtěla sejít a říct mi, co chce říct, a zeptat se, jestli může. Protože byla docela ostrá. Tehdy byla po úraze v nemocnici Na Malvazinkách, já tam přišla, zafukala na dveře jejího pokoje, ozvalo se dále a věšla jsem. A ona tam s trikem nahoru, nahá, zrovna se převlé-

kala. A na mě: „Já vás tak ráda poznávám.“ Takhle to začalo. Přišla do studia, já jsem za ní začala chodit a vzniklo mezi námi přátelství. Pak přišel Honza Pergler z nakladatelství Zeď, že se mnou chce udělat knižní rozhovor. Já na to, že se zbláznil, mně je šestačtyřicet, nepotřebuju psát paměti, koho by to zajímalo. Ale mohla bych ho napsat sama a napadla mě právě Kamila.

Jaký váš knižní rozhovor s Kamilou Moučkovou bude?

Je to takové hodně dlouhé interview. Kamile je jedenadevadesát let, a když jsem se připravovala, říkala jsem si, že ona zažila všechny naše prezidenty. Režimy, které tady byly. V jejím životě se událo tolik zásadních změn. Až v pětadesáti letech začala žít v demokracii. Sedávaly jsme spolu několik měsíců několik hodin denně a je pro mě hrozně zajímavé, jak je optimistická. Vůbec ne zahořklá, nikomu nic nevyčítá, že musela dvacet let lepit pytlíky, protože jí komunisti zakázali dělat její práci.

V čem bude vaše kniha jiná ve srovnání se dvěma, které o této statečné ženě už vyšly?

V tom, že jsem ji napsala já (smích). A potkaly se dvě ženy, které mají nejen společnou profesi. Máme stejnou lásku k televizi. Je mezi námi sice pětáctýřicetiletý věkový rozdíl, ale jsme si blízké. Přijde mi, že Kamila má mozek mladší než kdokoli v mém věku. A neuvěřitelně je, kolik si toho pamatuje. Byla s ní velká legrace. Třeba říkala: „Když jsem podepsala Chartu, volali jsme si s Havlem a Dientsbierem. To nebyly mobily, vid?“ Já na to: „Ne, to nebyly, Kamilo, museli jste si opravdu volat klasickým telefonem.“

TEXT: FILIP ŠEDIVÝ

KNIHA SVĚTLANY WITOWSKÉ

KAMILA MOUČKOVÁ: JEŠTĚ MÁM CO ŘÍCT

Světлана Witovská vydává koncem října knihu Hlavou proti zdi, která je jejím rozhovorem s Kamilou Moučkovou, legendární rozhlasovou a televizní hlasatelkou, která letos oslavila jedenevadesát let. Jaké to bylo, když Kamila vychovávala tři děti, starala se o manžela a současně si budovala kariéru první televizní hlasatelky v Evropě? Jaké pocity zažívala, když ji v roce 1968 poznávali cizí lidé na ulici a po srpnu její kamarádi raději přešli na druhý chodník, aby se s ní nemuseli zdravit? To už byla v nemilosti úřadů, dokonce kvůli ní vydali nařízení vlády, že nesmí na obrazovku. Dvacet let pak nescházela ani umývat schody. Jaká byla její dvě manželství a dlouholetý vztah s hercem Jiřím Zahajským. A jak prožívala rozchody se svými muži, včetně názorového rozchodu se svým otcem, komunistickým představitelem Vilémem Novým, který neslavně proslul negativním komentářem Jana Palacha v lednu 1969. Povídání s dámou, která pro ostré slovo nechodí daleko, je portrétem hned dvou silných žen: zpovídáné, ale i tazatelky, které zjišťují, že mají přes velký věkový rozdíl mnoho společného: lásku k televizi, ale třeba i to, že jako mámy nerady chodily s dětmi na písek...

www.facebook.com/knihyzed/





říjen

Týden prvních lekcí kurzů Little Bubbles – Dětská jóga s angličtinou® (od 30. 9. do 4. 10.)

Přihlaste svoje děti na unikátní kroužek, díky kterému procvičí svoje tělíčko, osvojí si mluvenou angličtinu a na kterém budou rozvíjet svou emoční inteligenci. Vše, co očekáváte od zdravého cvičení pro děti. Trénování motoriky, posílení vnitřního svalstva, protažení, relaxace. Angličtinu slyšet, vnímat i dělat. Dětem ukazujeme, jak přirozeně vnímat svůj vnitřní svět a zůstat sami sebou i v těžkých situacích. Pochopí své pocity. Vše spojuje kouzelný příběh, takže to dohromady skvěle funguje. Registrace předem je nutná.

Praha 2, 4, 5, 6, 7, 8; www.littlebubbles.cz

ÚTERÝ 1. 10.

Začněte plavat se Swim Smooth, ještě jsou volná místa!

Mají vaše děti rády vodu? Pak je pro ně plavání se Swim Smooth ta správná volba! Swim Smooth je oddíl registrovaný u Českého svazu plaveckých sportů, nabízí plavecké kurzy pro děti již od 4 let a možnost volby mezi zájmovým a závodním plaváním. Na děti čekají zábavné, smysluplné a progresivní lekce podle naší autorské metodiky Plavání s Plavlem a Plavlinou. Neváhejte a registrujte vaše plavce a plavkyně online. Lekce probíhají na bazénech Axa, Barrandov a Strahov.

www.swimsmooth.cz

Svět před nebo za záclonou

Výtvarný workshop pro dospělé i děti je inspirovaný netradiční architektonickou instalací výstavy Caution: Contents Hot!, kterou společně prozkoumáme. Druhá část workshopu je zaměřená na výtvarnou tvorbu v ateliéru. Do rámu obrazu budeme tvořit s textilem, vyšívát, proplétat, spékát a vytvoříme svět před nebo za záclonou. Rezervace na emailu: programy@museumportheimka.cz.

Portheimka Museum skla; Štefánikova 68/12, Praha 5;

www.museumportheimka.cz; 15:00-16:30

O líné babičce

Návod na to, jak se nebát (plnit si své sny) a užívat si (životu)!

Většina babiček jsou elegantní upravené staré dámy, které mají doma vždy pečlivě uklizeno a vzorně napečeno. Nebo to jsou roztomilé stařenky, co kdykoliv ochotně pohlídají vnoučata. Babička z naší inscenace je ale úplně jiná – neuklízí, nepeče, nevaří a občas ani nehlídá děti! I když je má ráda! Ona si totiž plní svá dávná přání, která si celý život strádala do starého škapulíře. A tak z něj pokaždé, když má čas, chuť a náladu, vytahuje jeden papírek za druhým a dělá to, po čem touží. Nic pro ni není problém! Zalétat si balónem? Prima! Naučit se potápět? Proč ne! Vylézt na osmitisícovku? Skvělé!!! Tahle babička totiž zvládne úplně všechno! A možná díky ní přijdete i vy na spoustu vlastních přání, která si začnete plnit. Řídit nejrychlejší auto na světě? Šlapat do kaluží, aby vás nikdo neviděl? Konečně dělat to, co chcete, a ne to, co se od vás

1.–7. ŘÍJNA DEN ARCHITEKTURY

DEVÁTÝ ROČNÍK FESTIVALU DEN ARCHITEKTURY MYSLÍ V RÁMCI SVÉHO BOHATÉHO PROGRAMU I NA TY NEJMENŠÍ.

Devátý ročník festivalu DEN ARCHITEKTURY, který se uskuteční od 1. do 7. října 2019, myslí v rámci svého bohatého programu i na ty nejmenší. V hlavním městě se děti mohou těšit na výtvarnou dílnu inspirovanou díly ze sbírky Jana a Medy Mládkových v Museu Kampa. Zajímavý workshop připravuje Veletržní palác pod taktovkou lektorek Národní galerie Praha, kde se budou propojovat modely z LEGO s reálnou architekturou. Workshop je určen jak pro školy, tak pro veřejnost. Architekturu budeme objevovat i mezi zvířátky. Netradiční komentovanou procházku si mohou malí i velcí návštěvníci vychutnat v ZOO Praha. "Cílem dětských workshopů je obecně seznamovat nejmladší generaci s tvorbou měst

a architektury a rozvíjet diskusi o podobě veřejných prostorů a tím ovlivňovat kvalitu našeho životního prostředí v budoucnosti," říká ředitelka festivalu a renomovaná architektka Marcela Steinbachová.



www.denarchitektury.cz

očekává? Tak do toho! Nechte se inspirovat naší „línou“ babičkou. Pro děti od sedmi let.

Divadlo v Dlouhé; Dlouhá 727/39, Praha 1; www.divadlovdlouhe.cz; 14.00

Den otevřených dveří v Ekoškolce Rozárce, Praha 7 – Troja

V Rozárce mají děti čas vyrůst. Přijďte se k nám podívat. S čím můžete počítat? Častý pobyt venku, prvky programu Začít spolu, permakulturní pedagogika, zdravé jídlo, přátelské prostředí i prostor pro svobodnou hru. Jsme tu pro děti od 2 do 7 let.

Ekoškola Rozárka; Pod Havránkou 12/2, Praha 7 – Troja;

www.ekoskolka-rozarka.cz; 9.00 – 11.00

Výstava Chaloupka na vršku – pohádkový svět Šárky Váchové (do 24. 11.)

Milé děti, přijďte se podívat na originální scénky, rekvizity i loutky z oblíbeného večerníčku Chaloupka na vršku. Výstava nabízí návštěvu pohádkového světa Šárky Váchové, který je milý, laskavý... zkrátka takový, aby se v něm každé loutce líbilo. V zámeckém sklepení vás přivítá útulná světnička rodiny Tomšových, kde si děti vyzkouší, jak se vařilo na starých kamnech a jak by jim slušelo oblečení z pohádkového šatníku. Těšit se můžete i na promítání večerníčkových příběhů či tvořivou dílnu s výrobou vlastní plošné pohyblivé loutky.

Chvalský zámek; Na Chvalské tvrzi 857, Praha 9; www.chvalskyzamek.cz

STŘEDA 2. 10.

Kam se školou? (každou středu dopoledne)

Rozevruče vaše žáky a přihlaste celou třídu na hudebně-vzdělávací workshop pro základní školy. Jaké je to hrát v kapele? Co je to cajon? K čemu nám je harmonie? Praktický a aktivní workshop je určen celým třídám I. stupně ZŠ. Předchozí rezervace nutná.

Nadační fond The Music FunDation; Ocelářská 937/39, Praha 9; www.tmf.cz

ČTVRTEK 3. 10.

Mirka Eliášová a kol. - MOMO

Lidé měří čas pomocí kalendáře a hodin. Každý ale ví, že někdy může člověku připadat jediná hodina jako celá věčnost, a jindy prchne jako okamžik – podle toho, co v této hodině prožíváme. Čas a jeho prožívání. Tanečníci a děti, kteří se společně snaží o jeho zpřítomnění, zpomalení, zastavení či vrácení. Interaktivní média a osobní fyzický kontakt diváka s děním na jevišti. Jedinečné představení MOMO, inspirované knihou Michaela Endeho Děvčátko Momo a ukradený čas, je určené pro všechny věkové kategorie se zvláštním zaměřením na žáky druhého stupně základních škol a nižších gymnázií. Pro děti od 7 do 15 let.

PONEC – divadlo pro tanec; Husitská 899/24A, Praha 3;

www.divadloponec.cz; 9.00 a 11.00

PÁTEK 4. 10.

7. narozeniny Muzea Karla Zemana

Udělat dobrý skutek a při tom se bavit? Přesně o tom budou už 7. narozeniny filmového Muzea Karla Zemana na Malé Straně. Během oslav bude mít každý 7. návštěvník vstup do muzea zcela zdarma! Navíc muzeum hodnotu daného vstupu daruje neziskové organizaci pomáhající dětem. Vstupte do kouzelného světa animace Karla Zemana, projděte se po Měsíci s Baronem Prášilem, vyzkoušejte létající stroj z Vynálezu zkázy a pomozte obdarovat ty, na které se štěstí tolik neusmálo. Vhodné pro celou rodinu!

Muzeum Karla Zemana; Saská 3, Praha 1; www.muzeumkarlazemana.cz;

10.00-19.00 (poslední vstup v 18.00)



SOBOTA 5. 10.

Domy příběhů

Rodinná výtvarná dílna v rámci Dne architektury k budovám

Centra DOX. Kreativní workshop pro celou rodinu.

Centrum současného umění DOX; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz; 14.00 - 17.00.

SOUTĚŽ O VSTUPENKY

DO STAVOVSKÉHO DIVADLA NA PŘEDSTAVENÍ MODRÝ PTÁK

Inscenace pro všechny diváky od 7 let **Modrý pták** je už čtyři roky na repertoáru činohry ve Stavovském divadle. Nejznámější text vlámského symbolisty, nositele Nobelovy ceny **Maurice Maeterlincka** je jednou z nejpůsobivějších alegorií světové literatury, a proto promlouvá jak k dospělému, tak dětskému divákovi. Bohatá autorova fantazie inspirovala tvůrce střízlivému, a přitom barvitému scénickému ztvárnění. Putování Mytyla a Tytyla za bájným Modrým ptákem, při němž poznávají život a jeho smysl, pak v podání herců Národního divadla utíká rychle ve sledu obrazů. A co je vůbec Modrý pták? Touha po prchavém, neuchopitelném štěstí. Jen na cestě může ústřední dvojice pochopit, že mezilidské vztahy a vzájemný soucit jsou tím, co nám přinese onoho „modrého ptáka“.



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA: VE KTERÉM ROCE ZÍSKAL MAETERLINCK NOBELOVU CENU ZA LITERATURU?

Odpověď pošlete na e-mailovou adresu soutez@sdetmivpraze.cz nejpozději do 30. 10. 2019. Pátá správná odpověď vyhrává čtyři vstupenky na představení Modrý pták na 23. listopadu 2019 do Stavovského divadla.

Informace o zpracování osobních údajů nalezete zde:

<http://sdetmivpraze.cz/informace-o-zpracovani-osobnich-udaju/>

Komentované prohlídky výstavy Keltové

Vydejte se s námi do doby železné a poznejte každodenní život Keltů. Průvodce malé i velké návštěvníky seznámí se světem Keltů a jejich kulturou skrze významné archeologické nálezy z našeho území. Těšit se například můžete na jeden z nejvýznamnějších předmětů ze sbírek Národního muzea, na opukovou hlavu Kelta ze Mšeckých Žehrovic. Rezervace doporučena.

*Nová budova Národního muzea; Vinohradská 1, Praha 1; www.nm.cz;
11.00, 13.00, 15.00 (pro rodiny s dětmi), 16.00 (pro dospělé)*

Závody dvojic v rychlé jízdě na tobogánech parku Toboga

Přihlašovat se můžete na recepci od rána, soutěž startuje v 15 hod., vítěz získá dárkovou vstupenku 1+1 do našeho zábavního parku a sladkou odměnu.

TOBOGA; Skandinávská 5a, Praha 5; www.toboga.cz



NEDELE 6. 10.

Kaleidoskop

Originální nonverbální černodivadelní show. V představení KALEIDOSKOP uvidíte tančící antilopy, motýly, zebry, mouchu, opice nebo housenku a dokonce spatříte i trávu růst. Černodivadelní pohyblivé obrazy střídají dva kamarádi mimové, kteří společně nebo sami sobě navzájem vymýšlejí různé kulišárny. Pro děti hrálo Divadlo Image s úspěchem v mnoha zemích světa a nyní se těší na malé české diváky. Představení je vhodné pro děti od 3 let, pobaví se i pubertáci, dospělí a senioři. Veliká elevace hlediště umožní skvělou podívanou divákům bez rozdílů výšky a věku. Vstupné pro děti do 2 let je zdarma bez nároku na vlastní sedadlo.

Divadlo Image; Národní 25, Praha 1

www.imagetheatre.cz/cz/show/kaleidoskop; 15.00

Pohádka O Sněhurce a Drakiáda

Malé Divadélko Praha. Klasická loutková pohádka o Sněhurce a sedmi trpaslících je určena pro nejmenší diváky. Příběh je doplněn písničkami a živým doprovodem houslí, kytary, zobcové flétny a rytmických nástrojů. Hrají Anna Nováková & Rostislav Novák st., v 16:00 Drakiáda - Výroba draků a létajících příšer ve výtvarné dílně Studia Dobeška.

Divadlo Dobeška; Jasná I. 1181/6, Praha 4; www.divadlodobeška.cz; 15:00

Modrý pták (také 26. 10.)

Jedna ze stálé repertoáru Činohry Národního divadla, inscenace pro celou rodinu Modrý pták vypráví o cestě za štěstím. Není to suchopárná mravouka ani přesložitá symbolika, ale příběh plný laskavosti. Ačkoli jde o podobenství, je možné sledovat je i jako pohádku a dobro- družnou cestu dvou odvážných dětí. Co na své výpravě poznají a dozvědí se o životě a snad i o tom, co mu předchází či následuje? Nebo se jim to všechno jenom zdálo? To je přeci jedno, hlavní je, že ony i my docházíme k poznání, co je v životě opravdu důležité a co ho dělá krásným. Pro děti od 7 let.

*Stavovské divadlo; Železná, Praha 1; www.narodni-divadlo.cz;
6. 10. 18:00, 26. 10. 13:00*

Bob a Bobek na cestách – Divadlo v Rytířské

Divadelní představení ideální pro děti od 3 do 9 let, ve kterém známé večerníkové postavičky ožijí ve veselé hře plné písniček na motivy knih Pavla Šruta a procestují ve svém létajícím klobouku celý svět. Přijďte se podívat, jaké příhody Boba a Bobka čekají na Divokém Západě, za polárním kruhem či na Měsíci.

Divadlo v Rytířské; Rytířská 31, Praha 1; www.divadlovrytirske.cz; 10.00

ČTVRTEK 10. 10.

Zahrada (také 11. 10., 24. 10., 25. 10.)

Autorský tanečně vizuální projekt pro celou rodinu se volně inspirovat Zahradou Jiřího Trnky, ale především vzpomínkami inscenátorů a tanečníků na zahrady jejich dětství. Na konci ulice, za vysokou zdí, za zrezlou brankou. Už jen pár kroků. Trnkový keř. Divoké růže. Vysoká tráva. Zrezlá kamna. Vůně deště. Mravenci. Trpaslík. Pohřbený ptáček. Lupa na rozdělání ohně. Nevrlý kocour. Stan s baterkou, tatrakou a světlý aut na plachtě. Obrovská vana, voda po okraj. Zakopaný vzkaz. Jaká byla ta vaše Zahrada? Představení je určeno pro diváky od 7 let.

Nová scéna Národního divadla; Národní 4, Praha 1; www.laterna.cz; 10. a 11. 10. 20:00, 12. 10. 14:00 a 20:00, 24. a 25. 10. 20:00

Zá-to-pek!

Třicet tisíc diváků křičelo tohle jméno v Helsinkách v roce 1952, když vbíhal na stadion, aby první v maratonském běhu, aby získal třetí zlatou medaili v běhu na dlouhé tratě. Všichni na celém světě umí běhat, ale on jediný dokázal běžet tak, že vyhrál třikrát na jedné olympiádě. 5km, 10km, maraton. Nikdo před ním ani po něm to nedokázal, co je svět světem.

Minor; Vodičkova 6, Praha 1; www.minor.cz; 18.00



PÁTEK 11. 10.**Noc v Toboze pro děti na téma Halloween (do 12. 10.)**

Oblíbená noc plná soutěží, tvoření a řádění určená dětem, které mají odvalu přenocovat přímo v atrakcích. Tentokrát na téma Halloween! Akce je vhodná pro děti od 5 do 13 let. Sraz všech účastníků bude v 17:30 hodin na recepci, děti budou jako vždy řádit, soutěžit, čekají je všechny atrakce, hra a hledání pokladu, diskotéka a pro odvážné stezka odvahy. V ceně Kč 699,- je zahrnutý program (hry, soutěže, tvoření), přenocování v atrakcích, teplá večeře, druhá ovocná večeře, pitný režim, snídaně, dohled zdravotníka a pedagogický dozor. Maximální počet dětí, pro které je akce určená, je 40. Vzhledem k omezené kapacitě si závčas rezervujte místa.

TOBOGA; Skandinávská 5a, Praha 5; www.toboga.cz

SOBOTA 12. 10.**Lunapark filmových vynálezů**

Výtvarná dílna k výstavě Petra Síse O létání a jiných snech s časopisem RAKETA a Free Cinema. Kreativní workshop pro děti od 7 let.

Centrum současného umění DOX; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz;
14:00 - 17:00

Orchestr na dotek

Ahoj všichni, ahoj děti. Přišli na svět Běda s Betty. On je dlouhý, ona krátká, k hudbě otevřou vám vrátka. Jsou to skřítki neposední, leccos však o hudbě vědí. Vědí například, že se Bedřich Smetana narodil v pivovaru, jak se tančí Luisina Polka bez obalu, jak věštcí hrají na harfy a kolik pramenů vyvěrá z Vltavy. Pokud se chcete dozvědět ještě více o Smetanově muzice, nazujte sváteční střevíce a přijďte za námi. Běda a Betty vždy s chutí vypráví! Koncert je vhodný pro rodiny s dětmi od 5 let.

Smetanova síň, Obecní dům; www.fok.cz; 11.00

Tradiční řemeslné dílny pro děti. Čas radosti – čas posvícení

Přijďte se s námi naladit na nejradostnější část podzimu, slavnostní posvícení. Děti si užijí tu správnou atmosféru, mnohé se dovědí a přitom si ozdobí tradiční české koláče, které si pak mohou sníst nebo obdarovat své blízké. Vhodné pro děti od 8 let, případně dle domluvy. Rezervace nutná na Lucie_cmelikova@nm.cz.

Národopisné muzeum Národního muzea; Letohrádek Kinských, Kinského zahrada 98, Praha 5; www.nnm.cz; 14.00–16.00

Etnoklub – Staroegyptský náhrdelník

Na výtvarné dílně si děti vyrobí svůj vlastní náhrdelník podle fantazie nebo inspirovaný exponáty z výstavy Na březích Nilu. Rezervace nutná.

Náprstkovo muzeum asijských, afrických a amerických kultur; Betlémské nám. 1, Praha 1; www.nm.cz; 14.00

NEDĚLE 13. 10.**Karneval zvířat, taneční představení pro děti**

(také 31. 10.)

Vydejte se pod zem, vzlétněte do nebe, ponořte se do vody nebo se ztratíte v trávě s vašimi dětmi a s tvůrci interaktivního tanečního představení. Magické taneční představení, které vzniklo na motivy stejnojmenné hudební suity francouzského skladatele Camille Saint-Saëns. Tvůrci se nechali inspirovat rozmanitým světem živočišné říše. Dílo, které propojuje pohyb, videoprojekci a hudbu, rozhybe i vaše děti. Díky dětským divákům přítomným na jevišti vznikají během představení vždy nová roztodivná stvoření. Přijďte se s námi ponořit do světa velké zvířecí fantazie! Ideální pro děti od 5 do 12 let.

PONEC – divadlo pro tanec; Husitská 899/24A, Praha 3;
www.divadloponec.cz; 18.00

Dobešské koštování

Komunitní program. Již tradiční podzimní komunitní setkání, které letos obstará Asociace místních potravinových iniciativ a jejich EKODIVADLO. Po pohádce následují vzdělávací aktivity.

O jabloních a sadaři, Divadlo "Jak se skřítek učil zahradníkem" O Skřítkovi, který má takovou chuť na jablka, že se rozhodne stát se zahradníkem, ale nebude to mít lehké. Jablonoť totiž trápí žravé housenky, chybějící ženich a také velká žízeň.

Vzdělávací aktivity po pohádce. Moštování jablek spojené s ochutnávkou nebo krouhání jablek na křížaly, ochutnávka různých odrůd jablek, ukázka jablečných produktů, výroba papírových květů s pylem, galerie obrázků s činnostmi pěstitelů ovocných stromů.

Divadlo Dobeška; Jasná I. 1181/6, Praha 4; www.divadlodobeska.cz;
15:00

Alenka a její říše divů

Pohádka o tom, co všechno je možné prožít v říši dětské fantazie, v režii Petra Mikesky. Ideální pro děti od 4 do 9 let. Malá Alenka musí kvůli rýmě zůstat v posteli. Ale moc jí to nevadí, protože si ráda čte, hlavně svou nejoblíbenější knížku „Alenka v říši divů“. A protože



ještě raději maluje, kreslí si nejrůznější obrázky své fantazie, které – světe div se! – začnou ožít. Vydejte se s Alenkou zachránit svět fantazie v pohádce na motivy knihy Lewise Carolla a prožijte tak roztočivé příběhy, ve kterých se setkáte s těmi nejneuvěřitelnějšími postavkami.

Divadlo v Rytířské; Rytířská 31, Praha 1; www.divadlovrytirske.cz; 10.00

Jak vycvičit draka 3

Ostrov Blp je dračí ráj obývaný Vikingy, nebo vikinský ráj obývaný draky, jak se to vezme. Bývalí odvčci nepřátelé tu žijí v záviděníhodné harmonii. Vládne jim mladý náčelník Škyták, který miluje létání s okřídleným partákem Bezzubkou. A miluje i svoji kamarádku Astrid, jen jí to ještě nestačil naplno říct. Paradoxně právě láska se stane předzvěstí mračen, která se nad Blpem začnou stahovat. Škyták je v tom nevinně, může za to rozkošná bílá dračice Bleskoběska, jež doslova omráčí Bezzubku, který se pod jejím vlivem promění z obávaného Nočního běsu na nejistého pubertáka. Možná i proto včas ve vzduchu neucítí nebezpečí pro všechny draky, které se ke břehům ostrova blíží. Ve snaze najít pro ně nové útočiště se Škyták a Astrid vydají pátrat po mýty opředěném Skrytém světě, v němž by se všichni draci mohli před touto hrozbou ukrýt. Najdou ho? A najdou ho včas? Po projekci se můžete těšit na hravou filmovou dílnu Free Cinema.

Kasárna Karlín; Prvního pluku 20/2, Praha 8 – Karlín; www.kasarnakarlín.cz; 15.00



ÚTERÝ 15. 10.

Malý knihař (každé úterý)

V první ze tří lekcí si malí knihaři z papírové kaše, odstřížků a dalších zbytků, přírodních i průmyslových (konfet, nitek, travin ad.) vytvoří sérii pestrých ručních papírů. V následujících lekcích tyto papíry využijí při vázání fotoalba japonskou vazbou, tradiční ladnou formou spojování knižního bloku. Fotoalbum nebude chybět žádný detail; jeho malí tvůrci se nezaměří jen na podobu obálky, ale i předsádky a dalšího vnitřního vybavení, zavírání či dekorativní ražby.

Knihařská dílna Reformát; U Studánky 29, Praha 7; www.reformat.cz; 16.00 – 18.00

PÁTEK 18. 10.

Prodloužený detektivní víkend (do 20. 10.)

Prodloužený detektivní víkend aneb pátrej na vlastní pěst! Potřebujete po prázdninách nastartovat mozkové závity? Pak tedy nový detektivní víkend čeká právě na vás. Na řešení nové zámecké záhady se můžete vrhnout od 18. do 20. 10. kdykoli v čase mezi 9.

a 17. hodinou. Díky zapečetěné obálce získáte základní indicie a pak už bude jen na vás, zda se vám podaří zápletku rozluštit a získat odměnu. Stopy vedou novou výstavou Chaloupka na vršku, salónky, sklepením i dalšími zámeckými zákoutími.

Chvalský zámek; Na Chvalské tvrzi 857, Praha 9; www.chvalskyzamek.cz; 9.00 – 17.00

Semináře Hravé jógy pro předškoláky a školáky

(do 20. 10.)

Přijďte na praktické semináře, které vás seznámí se základy jógy pro předškolní děti (3–6 let) a druhý den pro děti mladšího školního věku (6–9 let). Osvojíte si ty nejužitečnější jógové pozice, relaxace a dechová cvičení pro tyto věkové skupiny. Dostanete také seznam her, které se hodí do lekcí, tělocvičny, na doma nebo pro venkovní aktivity. Cílem těchto seminářů je předat účastníkům inspiraci a nápady na to, jak začít praktikovat jógu s dětmi tak, aby je vaše cvičení nadchlo. Registrace předem je nutná.

Little Bubbles – Dětská jóga s angličtinou; Svět pod Palmovkou; nám. Dr. Václava Holého 13, Praha 8; www.littlebubbles.cz*

Vše o kojení aneb Radost, láska, intuice.

Interaktivní program pro těhotné. Přijďte se potkat a probrat vše o kojení už před porodem! Čekají vás praktické rady, práce s postoji a očekáváními, diskuze a také video.

A centrum; Vítkova 10, Praha 8 – Karlín; www.acentrum.eu; 14.30 – 17.30

SOBOTA 19. 10.

Radnicí krok za krokem, dům za domem. Zastavení první.

Tisíce lidí denně obdivují krásu Staroměstského orloje. Leč jen hrstka lidí v něm umí číst. Jen hrstka lidí ví, že jeho výzdoba není jen tak ledajaká. Jen hrstka lidí zná hrůzostrašné tajemství, které za orlojem stojí. Buďte jedním z těchto vyvolených a přidejte se k nám na cestě za poznáním pražského orloje! V rámci prvního zastavení našeho pětidílného cyklu si představíme první radniční dům, kapli svatou a právě i orloj. Nahlédneme pod pokličku středověkých učenců, povíme si něco o české historii a strávíme čas ve společnosti dvanácti apoštolů. A možná i někoho dalšího! Vhodné pro děti ve věku 8–12 let (v doprovodu dospělé osoby). Omezený počet účastníků na 30 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 14:00 před infocentrem Staroměstské radnice.

Pražská informační služba – Prague City Tourism; www.eshop.prague.eu

Tečkovat

Rodinná výtvarná dílna k výstavě Petra Sise O létání a jiných snech. Kreativní workshop pro celou rodinu.

Centrum současného umění DOX; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz;
14:00 - 17:00

Agátin hravý festival (do neděle 20. 10.)

Hravý den pro celou rodinu! Na malé i velké čeká stavění úžasných kuličkových drah, originální akční dominové dráhy, montážní i tvořivé dílny. Zkusíte sestavit funkční elektrický systém, vyrobit pestrobarevné korálky papíru, pohrajete si s originálními textilními hračkami či designovými dřevěnými domečky. Vyzkoušíte si také svůj důvtip a logiku u hlavolamů a společenských her.

Agátin hravý festival; Národní zemědělské muzeum; Kostelní 1300/44,
agatinsvet.cz/hravy-festival/
Praha 7; 9.00 – 17.00



NEDĚLE 20. 10.

Koňský trh – dobrodružná hra

Pozvánka pro rodinné týmy na venkovní hru v Praze. Vydejte se poznat jedno z nejznámějších pražských náměstí a staňte se vítězem, který získá volný stánek na tržišti. Uvidíte známá místa novým pohledem a zažijete dobrodružství na vlastní kůži! Hra, která vtáhne děti i dospělé.

Nutná registrace na: info@neohrano.cz; www.neohrano.cz



Myšáci jsou rošťáci

Situační komedie ze života drobných hlodavců je zasazena do současnosti. Tři myšáci si najdou ideální hnízdečko na zimu, které jim nabízí blahobytné útočiště. Vše se ovšem mění, když zjistí, že tu zároveň s nimi žije i starý kocour. Činoherní pohádka o síle malých myšáků a bezmoci nadutých kocourů je doplněna známými lidovými písněmi a říkadly o kočkách a myších v originálním provedení Petra Malásky.

Reduta; Národní 20, Praha 1; www.divadlomina.net.cz; 15.00

inzerce

Čokoládový festival

Pro všechny čokoloholiky bude víkend 18. – 20. října svátkem. V Galerii Harfa začíná Čokoládový festival, kde ochutnáte čokoládu ve všech možných skupenstvích, tvarech a chutích. Těšit se můžete na jarmark, ochutnávky, workshopy a soutěže. Nenechte si ujít nejčokoládovější událost roku!



Čokoládová ZOO poprvé v ČR

Čokolády není nikdy dost, a tak vás zveme do džungle plné čokolády. Během pražského Čokoládového festivalu, který proběhne v Galerii Harfa 18. – 20. října, bude k vidění i fantastická výstava zvířat v životní velikosti vyrobených z této sladké pochoutky. Přijďte si zamlsat a obdivovat umění čokolády. Vstupné 60 Kč, pro děti do 6 let zdarma.

Halloweenské strašidlení

V Galerii Harfa se poslední říjnový den sejdou strašidla a duchové. S námi se ale rozhodně bát nebudete. Oblíbené Strašidlení nabídne odpoledne plné tvořivosti, zábavy a taky trochu dobrodružství. Přijďte se s dětmi pobavit, zasoutěžit a vyřezat si vlastní dýni. Budeme se na vás těšit 31. října od 16 hodin. Vstup zdarma!



Kameraman Očko v říši hub

Pásmo krátkých filmů s animační dílnou pro děti od tří let. Chodíte do lesa na houby? A nechtěli byste je poznat zase z trochu jiného pohledu? Tentokrát se můžete v estonském animovaném filmu vypravit na zajímavou cestu s kameramanem Očkem, který odhalí určitě něco nového o říši hub. A jak se účinně bránit mravenčím kusadlům vám ukáže pes Rek. Po projekci následuje animační dílna se sružením Ultrafun.

Kino Ponrepo; Bartolomějská 11, Praha 1; www.nfa.cz; 15.00

ÚTERÝ 22. 10.

Den otevřených dveří v Ekoškolce Rozárce, Praha 5 – Smíchov

V Rozárce mají děti čas vyrůst. Přijďte se k nám podívat. S čím můžete počítat? Častý pobyt venku, prvky programu Začít spolu, permakulturní pedagogika, zdravé jídlo, přátelské prostředí i prostor pro svobodnou hru. Jsme tu pro děti od 2 do 7 let.

Ekoškola Rozárka; Nový Zlíchov 16/3159, Praha 5 – Smíchov;

www.ekoskolka-rozarka.cz; 9.00 – 11.00



Urban Vibe

Výtvarný workshop pro děti od 5 let inspirovaný dílem Urban Vibe z krátkodobé výstavy Caution: Contents Hot! V ateliéru budeme tvořit nové kompozice z tvarů, které umělkyně zkombinovaly ve výstavě. Hra se šablonou, variacemi linií, obrysů a odlesku města formou malby fluorescenční barvou. Rezervace na emailu: programy@museumportheimka.cz.

Portheimka Museum skla; Štefánikova 68/12, Praha 5;

www.museumportheimka.cz;

15.00–16.30

STŘEDA 23.10

Bezplenková komunikační metoda a kontaktní rodičovství v praxi

Bezplenková metoda je nejstarší způsob péče o potomky, je znovuoobjevená a adaptovaná na náš životní styl. Vyžaduje a zároveň vytváří zesílené pouto mezi dítětem a rodičem, o němž je také přístup kontaktní rodičovství.

A centrum; Vítkova 10, Praha 8 – Karlín; www.acentrum.eu; 18.30 – 20.30

SOBOTA 26. 10.

S hudbou do snu

PKF — Prague Philharmonia se v prvním koncertu sezony vydá v Rudolfinu s dětmi do snu! V prvním dílu letošního cyklu koncertů pro děti v Rudolfinu (DE) orchestru PKF — Prague Philharmonia se kouzelný skřítek Šíma octne v zajetí snů plných pestrobarevných nástrojových kombinací. Stane se dirigentem, bude pronásledován noční můrou a potká i snovou kamarádku Lupi. Děti se mohou těšit na nového kamaráda robota a připraveny jsou i tradiční soutěže!

www.pkf.cz/koncertyprodativrudolfinu; 10.00, 12.00

Aspoň na víkend vstup do RAF

Doprovodný program k výstavě Rytíři nebes hravou formou přiblíží příběhy vybraných československých letců, kteří za druhé světové války bojovali ve Velké Británii v řadách Královského letectva za naši okupovanou zem. Vydejte se spolu s nimi na dobrodružnou cestu plnou nebezpečí, statečnosti, radosti i zklamání. Připraven je pro vás interaktivní kvíz a zábavná stanoviště, kde se také dozvíte více o perutích, ve kterých působili, a o typech letounů, s nimiž létali. Těšit se můžete i na výtvarnou dílnu či komentovanou prohlídku výstavou. Historická budova Národního muzea; Václavské nám. 68, Praha 1;

www.nnm.cz; 13.00–17.00

Kouzelný les

Fantazijní pohádka inspirovaná životem středověkého mnicha a básníka Františka z Assisi, umocněná hudbou Vladimíra Franze, vypráví o magické síle přírody i o hledání smyslu života. Les voní. Les zní harmonií zvuků rostlin a zvířat. V lese můžeme nalézt odpověď na záhadu života, jak tvrdí Thomas Moore. V jednom zapomenutém lese poblíž polorozbořené kapličky žije rozpustilý zajíc, bažant – potíže, nadaný cvrček i nešťastná mýra. A tenhle les se mění příchodem mladého kupeckého synka Františka z nedalekého městečka Assisi a mění se i František – a všichni ostatní, kteří do kouzelného světa lesa vstupují. Obvyčejné větvičky se stávají zázračnými housličkami a člověk zjišťuje, že stromy i zvířata mluví...

Reduta; Národní 20, Praha 1; www.divadlomina.net; 15.00

Kouzelný cirkus (také 27. 10.)

Nestárnoucí inscenace Laterny magiky Kouzelný cirkus je na scéně už 42 let. Divadelní prostor se v něm mění v cirkusové šapitó a divák vtahuje do dění panoramaticky obraz a oblíbené triky s prolínáním filmu a reality. Poetické vyprávění o pouti dvou klaunů, podněcovaných kouzelníkem – Svůdcem v cestě za vidinou krásné Venuše, která na sebe bere podobu pozemských žen... Dodnes se na

jevišti celkem vystřídalo 25 Smutných a 22 Veselých klaunů, 25 Svůdců a 32 Venuší. Pro diváky od 5 let.

Nová scéna Národního divadla, Národní 4, Praha 1, www.laterna.cz, 20:00

Kterak Šemík Horymíra zachrání

Zábavné povídání o přemyslovských pověstech, románských stavbách i historii slavného Vyšehradu. Vycházka v exteriérech Vyšehradu. Na závěr čeká děti malý vědomostní kvíz se sladkou odměnou. Vhodné pro děti od šesti let (v doprovodu dospělé osoby). Omezený počet účastníků na 2 x 30 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce ve 14:00 před Tábořskou bránou (první brána směrem od stanice metra C „Vyšehrad“).

Pražská informační služba – Prague City Tourism; www.eshop.prague.eu

Jaké je to hrát v kapele?

Music workshop pro děti 7–10 let. Proč každá kapela potřebuje basáka a jakou roli má bubeník? Co je to rytmus? Zveme všechny děti, co hudbu prožívají a muzika je baví, na sobotní music workshop. Během programu se děti seznámí a přijdou do styku s řadou hudebních nástrojů, pochopí význam a úlohu jednotlivých hudebních nástrojů v kapele, zkusí si, jaké je to v kapele hrát – držet rytmus, poslouchat spoluhráče, spolupracovat, dostanou řadu podnětů, které mohou vyvolat jejich širší zájem o hudební prostředí.

Nadační fond The Music FunDation; Ocelářská 937/39, Praha 9;

www.tmf.cz; 10.00 – 12.00

NEDĚLE 27. 10.

Pohádky naruby

Krátké filmy s animační dílnou pro děti od šesti let. Nemohlo to se Sněhurkou a Karkulkou být celé trochu jinak? O tom se můžete přesvědčit ve filmové adaptaci moderních pohádek britského spisovatele Roalda Dahla. Obě slavné hrdinky jsou zde dobrými kamarádkami a jejich příběh vypráví samotný vlk. Pohádky naruby vynesly studiu Magic Light Pictures nominaci na Oscara a řadu významných ocenění.

Kino Ponrepo; Bartolomějská 11, Praha 1; www.nfa.cz; 15.00

PONDĚLÍ 28. 10.

Republika!

Outdoorová hra divadla Minor. Každý stát má své symboly a vašim úkolem bude některé z nich objevit v ulicích Prahy. Hra s lehce edukativním podtextem probíhá v okolí náměstí Republiky. Vypravíme se po zajímavých místech, která mají návaznost na naši státnost, symboly či památky.

Minor; Vodičkova 6, Praha 1; www.minor.cz;

TIPY



NA LISTOPAD

2. 11. VELKÝ HALLOWEENSKÝ REJ V TOBOZE

Sobota plná čarodějnic, duchů, dýní, netopýřů a jiné havěti! Přijďte s námi vařit lektvary, chytat myši, vyrobit si kouzelnické artefakty nebo jen tak řádit v našem skvělém strašidelném parku! Nebude chybět malování na obličej a strašidelný fotokoutek! Těšit se můžete na soutěže a čarodějnickou tombolu! Na všechny návštěvníky, kteří dorazí v kostýmu, čeká odměna a bude vyhlášen nejkrásnější a nejstrašidelnější kostým! Rezervace není nutná! Každá maska získá vstupenku zdarma na příští návštěvu. TOBOGA; Skandinávská 5a, Praha 5; www.toboga.cz; 10.00 – 19.00

NA PROSINEC

SVÁTEČNÍ JIŽ SKOROVÁNOČNÍ TIP PRO CELOU RODINU: ADVENTNÍ KONCERTY V NÁRODNÍM DIVADLE

Vítanou příležitostí ke zklidnění a naladění do sváteční předvánoční nálady jsou tradiční adventní koncerty v Národním divadle. V neděli 1., 8., 15. a 22. prosince od 11 hodin se historickým sálem rozezní hudba vánoční doby a nejnámější hudební dílo našich Vánoc, Česká mše vánoční Jana Jakuba Ryby. O příjemný hudební zážitek se postarají členové Kühnova dětského sboru a Orchestru Národního divadla. Předprodej vstupenek v pokladnách a on-line na webu Národního divadla.

www.narodni-divadlo.cz.



Kulturní MIŠMAŠ



► KRESLENÁ BROŽURKA

LABUTÍ JEZERO NEPATŘÍ JEN LABUTÍM

To, že Národní divadlo skrývá mnoho tajemství, asi nikoho nepřekvapí. Patří totiž k místům, kde se svět fantazie mísí se skutečností a kde teď a tady může znamenat cokoli... O tom se přesvědčí i Toník, právě při návštěvě divadla v rámci představení Labutího jezera. Co se s ním stane? Co zažije? **Kreslená brožura vás spolu s Toníkem a jeho rodinou provede nejen příběhem Čajkovského baletu, ale i důležitými milníky v jeho historii.** Dozvíte se i něco o budově Národního divadla a zajímavostech ze světa baletu. A samozřejmě přijdete na to, co se s vámi při Labutím jezeru může stát – třeba díky tajemným dveřím... Těšit se můžete na příběh, který pro vás napsala Kateřina Hanáčková a ilustrace Pavla Hudce. K zakoupení v pokladně Národního divadla nebo v jeho e-shopu.



► 7. NAROZENINY MUZEA KARLA ZEMANA

4. října, 2019, 10.00 – 19.00 (poslední vstup v 18.00)

Udělat dobrý skutek a při tom se bavit? Přesně o tom budou už 7. narozeniny filmového Muzea Karla Zemana na Malé Straně. Během oslav bude mít každý 7. návštěvník vstup do muzea zcela zdarma! Navíc muzeum hodnotu daného vstupu daruje neziskové organizaci pomáhající dětem. Vstupte do kouzelného světa animace Karla Zemana, projděte se po Měsíci s Baronem Prášilem, vyzkoušejte létající stroj z Vynálezu zkázy a pomozte obdarovat ty, na které se štěstí tolik neusmálo. Vhodné pro celou rodinu!

www.muzeumkarlazemana.cz



► KNIHA ZPRÁVY Z PELÍŠKU DANIELA KROLUPPEROVÁ

Jednoduché vyprávění je určeno nejmenším čtenářům. Společně s hravým štěňátkem, které objevuje svět, se seznámí s radostmi, ale i se strastmi obyčejného psiho života. Štěňátko poznává, jak je důležité mít svůj pelíšek a svoji misku. Zjišťuje ale také, že to vůbec nejdůležitější je domov a milující rodina, vlastně smečka.

Vydává Mladá fronta



► ZÁŽITKOVÁ VÝSTAVA JÁ HRDINA V PLZEŇSKÉM DEPO2015

Nová interaktivní expozice o integrovaném záchranném systému, kde si děti vyzkouší, jaké je být policistou, záchranářem nebo hasičem se otevřela v kreativní zóně **DEPO2015 v Plzni**. Rodiny s dětmi zde například zažijí, jaké to je ocitnout se uprostřed dopravní nehody, a naučí se, jak se v takové situaci správně zachovat. V další části výstavy si prohlédnou například ohořelé artefakty z míst požáru zapůjčené plzeňskými hasiči. Pro návštěvníky se chystá také **doprovodný program** přednášek a ukázek složek IZS, který bude zdarma.

Expozice je otevřena do konce roku 2019.

www.depo2015.cz/jahrdina.



VÝLET ZA
PRAHU

NA PŮDĚ ANEB KDO MÁ DNESKA NAROZENINY?

Paněnka Pomněnka a její tři kamarádi medvídek, dřevěný rytíř a skřítek pořádají každý den na půdě narozeninovou oslavu. U snídaně si totiž vylosují jednoho, který bude oslavencem. Kdo by nechtěl mít každou chvíli narozeniny? Veselit se s přáteli, zazpívat si písničku a sníst dort? Hrdinové z půdy to však nemají tak jednoduché - i zde se, jako v každé pohádce, najde zlá hračka, která jim celou idylu překazí.

Snímek získal ocenění Českého lva 2009 za výtvarný počin roku. Aby ne! Vždyť je ukázkou opravdu precizní animace. Mnohým může vyvolat vzpomínku na jedinečné filmy režiséra Jana Švankmajera, starším dětem nabízí srovnání s filmem Fimfárum Jana Wericha a menším dětem, které milují moderní animované filmy, jistě připomene kultovní Příběh hraček. Pusťte se s dětmi na cestu po bezbřehé fantazii režiséra Jiřího Barty. Ale pozor! Tajemno a napětí je zaručeno.

Do světa animace a filmu otevírá dětem dveře také společnost Free Cinema. Pokud by děti zajímalo, jak takový animovaný film vzniká, přihlašte je na jednorázové kurzy Free Cinemy a krátký snímek si budou sami vytvořit.

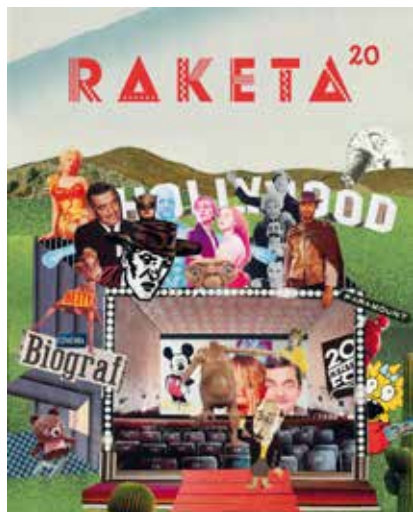
www.freecinema.cz

Ve spolupráci se společností Free Cinema vám přinášíme tipy na zajímavé filmové počiny pro celou rodinu nejen z aktuální tvorby

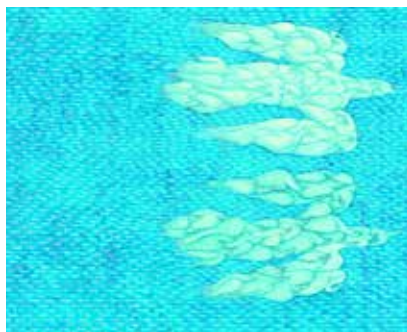


► RAKETA 20

Jubilejní 20. číslo časopisu Raketa je na téma **FILM**. Pohyblivé obrázky patří k jednomu z mnoha lidských vynálezů, které nás nepřestávají bavit. Dočtete



se, jak vznikl film, jak se píše scénář a co jsou to filmové žánry. Vytvoříte si vlastní animaci, flip book a rozpočítáte zoetrop. Zjistíte, jaká kouzla používají zvukaři a ručníci, co je to kinesiograf a jak vyvolat negativ očima. Humbert si posvítí na nejméně úspěšnější české režiséry, Doktor Racek navštíví filmové festivaly, v kině se naučíte anglicky a na výlet poletíte do Helsinek. Na tomto vydání se podílelo přes třicet autorů, koláž na obálce vytvořila Michaela Kukovičová. Raketa s podtitulem „časopis pro děti chytrých rodičů“ vychází 4x ročně v nakladatelství Labyrint ve spolupráci s neziskovou organizací RAKETA dětem z.s.
www.raketa-casopis.cz



► VÝSTAVA O LÉTÁNÍ A JINÝCH SNECH - PETR SÍS

Výstava mezinárodně uznávaného autora knih pro děti, ilustrátora a grafika Petra Sise. Příběhy, které přenesl do svých knih, jsou takřka vždy o svobodě – o jejím hledání, ztrátě a především důležitosti. „Vnitřní“ a „vnější“ svobodu jednotlivce nelze považovat za samozřejmost a tuto zásadní hodnotu je nutné připomínat nejen v době třicátého výročí sametové revoluce nejen dospělým, ale hlavně dětem.

Výstava O létání a jiných snech představuje ilustrace i texty z **pěti knih Petra Sise** – návštěvník se může nechat okouzlit příběhem o naději z knihy **Ptačí sněm**, pohltnout magickou Prahou z **Tří zlatých klíčů** nebo mrazivou atmosférou minulého režimu, již autor připomíná v knize **Zed' – Jak jsem vyrůstal za železnou oponou**. Součástí výstavy je prakticky neznámý soubor **koláží s názvem Deníky**, dále kresba a malba na zed', kterou Petr Sís vytvořil přímo ve výstavě a pro výstavu v DOXu, a ukázky z připravovaného životopisného filmu **Sny o toulavých kočkách**.

Výstavu doplňuje **tapiserie Letící muž**, která byla vytvořena pro prostory Letiště Václava Havla Praha a kterou návštěvníci mohou díky laskavosti Nadace Dagmar a Václava Havlových VIZE 97 vůbec poprvé vidět zblízka a mimo prostory tranzitní části Terminálu 2. Výstava potrvá do 20. ledna 2020
www.dox.cz

SIGNAL FESTIVAL PRO DĚTI

10. – 13. října 2019

Nechte děti kreativně tvořit a užít si Signal Festival po svém. Sedmý ročník se uskuteční od čtvrtka 10. října do neděle 13. října a v ulicích Prahy představí návštěvníkům **18 uměleckých instalací od tvůrců z České republiky i ze zahraničí. Novinkou je doprovodný program pro děti**, který kombinuje procházku po vybraných instalacích vhodných pro dětské návštěvníky s výtvarně-světelnou dílničkou. Děti si tak budou moci užít jedinečnou atmosféru festivalu a společně rozsvítit okolí vlastnoručně vyrobenými světelnými kostýmy. Program je určený pro děti od 7 do 12 let.
www.signalfestival.com

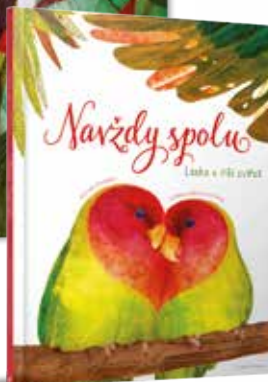


ŘÍŠE ZVÍŘAT JE ÚCHVATNÝ SVĚT BAREV

VELKÁ ILUSTROVANÁ KNIHA O ZBARVENÍ ZVÍŘAT



JIŽ VYŠLO



Žádejte u svého knihkupce
nebo se slevou **20 %** na **www.kniha.cz**

kniha.cz

mf
MLADÁ FRONTA

S DĚTMI V PRAZE do divadla

Chodíte rádi do divadla? My ano! A tak jsme se rozhodli tentokrát celoroční soutěž věnovat pražským divadlům. Postupně vám představujeme některá z těch, která mají v repertoáru vhodná představení pro rodiny s dětmi různého věku. V každém díle na vás čeká také soutěžní otázka, která se bude

týkat dané budovy. Devátý, kdo nám pošle správnou odpověď, získá čtyři vstupenky na jedno představení z konkrétního divadla. Pokud s námi budete soutěžit po celou dobu a pošlete alespoň pět správných odpovědí z osmi, můžete vyhrát další cenné výhry. Své odpovědi posílejte na email: soutez@sdetmivpraze.cz.



Toto vydání se věnuje Divadlu Minaret

HISTORIE DIVADELNÍHO SOUBORU MINARET

Divadlo Minaret, nezávislý činoherní soubor pro děti a mládež, oslavilo v letošním roce čtvrtstoletí své existence. Začínalo v Divadle U Panáků na Letné, poté působilo několik let v Klubu Lávka. **V roce 2002 soubor přesídlil do Reduty, která se stala jeho stálou scénou.**

KLUB REDUTA

Klub Reduta najdete v samém srdci Prahy, pár kroků od Národního divadla a Václavského náměstí. Založila ho roku 1957 skupina hudebníků a divadelníků a vzniklo tak unikátní divadlo malých forem, kde začínali Ivan Vyskočil, Suchý a Šlitr či Divadlo Jára Cimrmana. Postupně se Reduta měnila a poskytla prostor a možnost pro koncerty dnešních vrcholových českých i světových hudebníků. Stala se vyhledávaným jazzovým klubem, mezi jejíž návštěvníky





patřili prezidentovi Václav Havel, Václav Klaus i Bill Clinton. V současné době tedy Reduta nabízí jazzové koncerty i představení Divadla Minaret.

DIVADLO MINARET HRAJE PRO DĚTI

Kdo chce vidět inscenace Divadla Minaret pro děti, má možnost navštívit v Redutě **vikendová rodinná představení (vždy od 15 hodin)**. Na repertoáru má soubor v současné době dvanáct titulů, jejichž autorkou je Renata Nechutová. **Potkat se můžete s Rusalkou, třemi prasátky, Stvořitelem, Playmanem, svatým Františkem, také se skřítky, myšáky, strašidly, nechybí ani Jeníček a Mařenka či Adam a Eva.** Diváci se v pohádkových představeních setkají s původní hudbou od Petra Maláska, Vladimíra Franze, bratrů

Krčkových a dalších. Režisérem a ředitelem Divadla Minaret je Luděk Jiřík.

Minaretem prošla řada herců, kteří se pak uplatnili i v dalších divadlech. V souboru působili Andrea Elsnerová a Marek Lambora, Radek Valenta, Jiří Ployhar, Martin Písařík, Ernesto Čekan a další. **Minaret byl vždycky hlavně partou bezva divadelníků, kteří si rádi hrají, mají rádi děti - a humor.** A líheň divadelních talentů pokračuje! Do souboru přibývají noví mladí herci. Soubor se v průběhu let sice obměňuje, ale touha tvůrců Minaretu sdílet spolu s diváky svět fantazie, humoru, radosti a hravosti zůstává. **Přijďte se o tom přesvědčit!**

V tomto čísle soutěžíme o 4 vstupenky na představení **Myšáci jsou rošťáci**. Jedná se o autorskou pohádku divadla Minaret, která byla napsána

a nastudována k výročí deseti let existence souboru. Situační komedie ze života drobných hlodavců je zasazena do současnosti. Tři myšáci si najdou ideální hnízdečko na zimu, které jim nabízí blahobytné útočiště. Vše se ovšem mění, když zjistí, že tu zároveň s nimi žije i starý kocour. Činoherní pohádka o síle malých myšáků a bezmoci nadutých kocourů je doplněna známými lidovými písněmi a říkadly o kočkách a myších v originálním provedení Petra Maláska. V hereckém obsazení převažují mladí tvůrci, absolventi uměleckých škol. Představení je učeno dětem předškolního věku a 1. stupně ZŠ.



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Napište nám, v kterém roce začal divadelní soubor Minaret hrát autorské činoherní pohádky a inscenace pro děti a mládež. Náповědu najdete na www.divadlominařet.cz.

Svou odpověď zašlete na emailovou adresu: soutez@sdetmivpraze.cz nejpozději do 10. 10. 2019.

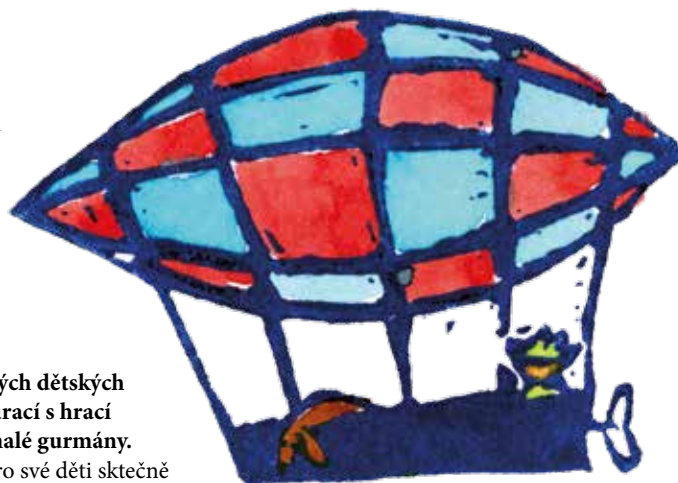
Devátý, kdo nám zašle správnou odpověď, získá čtyři čestné vstupenky na představení **Myšáci jsou rošťáci**, které se odehraje 20.10. od 15 hodin.

OSLAVA narozenin

Každé narozeniny jsou výjimečné. Jsou jen jednou za rok a každé narozeniny jsou jenom jednou v životě. A teď už vážně! Připravit svým dětem originální oslavu se stává s přibývajícím věkem pro rodiče víc a víc náročnější. Nechte se tedy inspirovat mými třemi nápady, protože mám tři děti, kterým je dohromady patnáct let, čili mám za sebou již patnáct oslav.

Zkuste své dceři či synovi pro pořádání narozeninového večírku s kamarády vymyslet velmi netradiční místo. Ale pozor, nelákám vás ani daleko ani vás to nevyjde příliš drahé. Co oslavit narozeniny **na školním hřišti – odpoledne nebo o víkendu**?! Pokud to váš školní řád dovoluje, sejděte se všichni společně v důvěrně známém prostředí, jen v jiném čase a s rodiči. A uvidíte, že tato nová konstelace vám přinese úplně jinou atmosféru a nové zážitky. Vezměte si s sebou z domova občerstvení i svíčky na dort. A nezapomeňte na přípitek a kelímky. Dále už vám bude stačit jen míč nebo křídý na chodník. Schválně nechte své děti, ať si o programu rozhodnou sami. Ať se oslaveneц na chvíli mimořádně stane rozhodčím nebo fotbalovým brankářem, po kterém vždy toužil a v hodinách tělesné výchovy zatím nedostal šanci. **A ve chvíli, kdy dá o sobě výrazně vědět podzimní a zimní počasí, sáhněte po vnitřní variantě a pro svůj narozeninový tým můžete vybrat**

z nápaditě vybavených dětských heren nebo z restaurací s hrací zónou přímo pro malé gurmány. A jestli chcete být pro své děti skvělejší, in, pozvěte je na divoké **laserové hry či do hop arény – ty teď letí nejvíce!** Ať už jste organizátor narozeninového veselí nebo jste pozvaní mezi hosty, mám pro vás i tip na dárek. Bez ohledu na pohlaví, bez ohledu na věk šťastného oslavence, vždy se nám šikovně osvědčily **dárky, které lze akčně použít hned v průběhu mejdanu.** Co třeba kostra dinosaura v sádře, kterou je potřeba teprve objevit a vyklepat kladivkem. Úkol to není krátký ani nijak jednoduchý, proto se u něj mohou všechny děti postupně vystřídat a radost z úspěšného výsledku pak naopak sdílet všichni dohromady. Nebo výtvarné sady, ty zase vždy zklidní přítomnou společnost, darujte proto například kreslicí šablony – obdarovanému tím nevznikne žádná újma na věci, šablony lze přece použít opakovaně. Stejně třeba jako razítka,



kteřá můžete tematicky či vtipně vybrat podle preferencí oslavence. A jestli už je oslaveneц větší a vaše odvaha minimálně stejně veliká, zkuste uspořádat **víkendovou oslavu u vás doma i s přespáváním.** Máte-li dost matrací a spacáků, není co řešit. Neděste se cizích dětí, nebojte se gangu. Děti přespávačky milují a jsou zpravidla zlaté. Pohádku na dobrou noc si můžou přečíst vzájemně a i po večerce jim dovozte rozsvícenou lampičku nebo baterku k ruce. A doufejte, že vás za pozdní spání odmění pozdním ránem. V každém případě vězte, že pohled na plno pyžamkových dětí u nedělní snídaně je skutečně sladký.

Všechno nejlepší přeje Rosa Mitnik

Narozeninové redakční tipy

na originální narozeninové dárky a na několik zajímavých míst, kde se dá krásně slavit.

OSLAVA V MUZEU KARLA ZEMANA

Vstupte do kouzelného světa animace a uspořádejte netradiční oslavu narozenin plnou her, fantazie a filmových triků v Muzeu Karla Zemana. Děti se vrátí zpět časem za dinosaury, projdou se po Měsíci a vynesou se na létajícím stroji vysoko do oblak. V interaktivní expozici si zahrají hru s honbou za pokladem, s průvodcem proniknou do tajů filmových triků a samy se natočí a nafotí v akci přímo mezi filmovými kulisami. Narozeninový program může být doplněn o plavbu lodí po Čertovce, o výtvarné dílny nebo animační workshop. Rodiče se mohou aktivně zapojit do příprav a programu celé oslavy nebo nechat oslavu pouze na zkušeném průvodci.

www.muzeumakarlazemana.cz.



OSLAVY V KNIHAŘSKÉ DÍLNĚ

Když je chladno na to, udělat narozeninový piknik, byt je na oslavu příliš malý a děti nechtějí jen řídit, ale něco si společně vytvořit, je jim k dispozici prostorná dílna, ve které si mohou nejen sníst dort, ale také si pod vedením lektora vyzkoušet knihařské řemeslo. Součástí dílny je vybavená kuchyňka, kde lze připravit vlastní pohoštění.

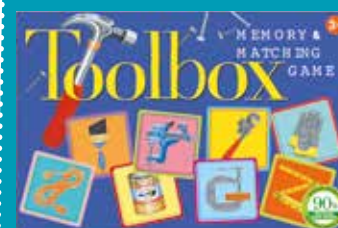
www.reformat.cz



MEDVÍDEK VILDA SE NENUDÍ - LUCIE SUNKOVÁ

Medvídek Vilda bydlí v dřevěné chaloupce se zahrádkou. Kdo Vildu zná, ví, že je to šikula, rozumbrada i popleta, který má stále něco na práci. Zvědavýma dětskýma očima objevuje svět, dokáže se radovat z maličkostí a nikdy se nenudí. V létě sbírá maliny, na podzim hrabe listy a při tom stihne zažít spoustu dobrodružství. Příhody medvídky Vildy provázejí čtenáře přírodou od jara do zimy a přinášejí laskavé zastavení v dnešní uspěchané době. Knižka je bohatě ilustrovaná dokreslováními fotografiemi. Kromě textu obsahuje také komiksové příběhy s jednoduchými úkoly.

Vydává Mladá fronta



PEXESO - NÁŘADÍ

Parádní ilustrace nejruznějšího nářadí a pomůcek, které najdete v každé pořádné dílně. Pexeso určitě zaujme malé kluky. Hra vyhrála prestižní ocenění Oppenheim Gold Award.

www.mamiee.cz

SPOLEČENSKÁ HRA VESELÉ PECKY

Nejlepší dárek je ten, který vydrží napořád. A to rozhodně platí o společenských hrách. A o těch, které jsou vyrobené pečlivě a ze dřeva, to platí dvojnásobně. Veselé pecky si zahraje celá rodina, je vhodná pro děti od 3 let.

www.mamarket.cz



NAROZENINOVÉ TRIČKO

Model, který se stane součástí rodinných oslav a doplní příběhy na vašich fotkách. Naše narozeninová trika jsou minimalistická, unisex, s certifikátem GOTS, čili vyrobená odpovědně vůči planetě. Zaručeně se stanou oblíbeným kouskem prcka i po oslavě :).

www.mamarket.cz



EDO! TY NEPOSEDO! - VENDULA HEGEROVÁ, ROMANA SUCHÁ



OBRÁZKOVÁ ETIKETA PRO NEJMENŠÍ

Každý se někdy chová jako „slon v porcelánu“ a sloník Eda je opravdový neposed. Leporelo je plné obrázků, na kterých se děti učí v různých prostředích a situacích, co je slušné chování, co je nebezpečné a co se nedělá. Mohou hledat jednotlivá zvířátka nebo hádat různá povolání. Obrázky doprovází veselé verše a texty v bublinách!

Vydává Mladá fronta

KNIHA KAPKY NA KAMENI - 50 NEOBYČEJNÝCH PŘÍBĚHŮ NEOBYČEJNÝCH ŽEN

Krásná, nevšedně výtvarně pojatá publikace. Příběhy padesáti žen a dívek z Čech a Slovenska, které posouvaly hranice. Nenápadné ale vytrvalé rebelky bojovaly za práva žen, snažily se uplatnit v umění, sportu nebo ve vědě. Některé z nich používaly i opravdové zbraně, ale většina z nich jen svůj hlas, um, vytrvalost a lásku ke své zemi. Některé známé, jiné zapomenuté, ale všechny si zaslouží naši pozornost, protože jako kapky na kameni, krůček po krůčku, prošlapaly cestičku těm dalším.

Vydává Albatros 17. října 2019



SMARTMAX - MŮJ PRVNÍ TOTEM

Magnetická hra Můj první totem je určena pro malé děti ve věku od 18 měsíců. Hra dětem nabízí hned několik aktivit. Děti bezpečným a zároveň zábavným způsobem objevují kouzlo magnetů. K dispozici mají děti 8 stavebních dílků s různými zvuky a texturami. Na některých kostkách jsou vyobrazené obličeje zvířátek. Ze stavebních bloků si děti postaví totem. Buď postupují podle předlohy a pokouší se vytvořit stejný totem jako je na obrázku, nebo později mohou vytvářet totémy podle své vlastní fantazie. Jednotlivé stavební bloky se díky magnetům jednoduše spojují. Všechny díly jsou dostatečně velké, jsou tak bezpečné i pro malé děti. Tato sada je kompatibilní s ostatními sadami stavebnice Smartmax.

www.agatinsvet.cz



DODEJ METALICKÝ TŘPYT KREATIVNÍM NÁPADŮM!

Osm elegantních metalických odstínů s kovovými odlesky STABILO Pen 68 metallic dodá šmrnc a lesk každému tvoření. Jsou ideální pro tvorbu pozvánek, přání, jmenovek, menu a na handlettering. Náplň na vodní bázi s prémiovými pigmenty má vysokou barevnou stálost a vysokou intenzitu barev. Fixy jsou připraveny ihned k použití, není třeba je před použitím protřepávat. Fixy skvěle vyniknou na barevném, bílém a zejména tmavém podkladu a zvládnou i karton. Vlákenný fix lze použít i na další hladké povrchy jako je kov či fólie (po zaschnutí je odolný proti rozmazání).

www.stabilo.cz



Mercuria Laser Game

Plánujete udělat svému dítěti oslavu, na kterou ještě dlouho nezapomene? Chcete, aby si užilo originální zábavu s kamarády? Oslavte narozeniny v největším laser game komplexu v České republice – v Mercuria Laser Game.

MERCURIA HOLEŠOVICE

V Praze má Mercuria dvě pobočky, které jsou výborně připravené pro dětské narozeninové oslavy. Jednu v pražských Holešovicích, kde naleznete plně vybavený bar, který zvládne pojmout až 80 lidí. Aréna má kapacitu až 22 hráčů a je výborně situována na metru Nádraží Holešovice.



MERCURIA BRANÍK

Druhá provozovna se nachází v Braníku, v bývalých prostorách Branického pivovaru. Zde se nalézá prostorný bar, kam se vejde až 150 osob, a dvě oddělené arény (Jungle a Spaceship). Kapacita Jungle arény je 22 hráčů a Spaceship aréna zvládne pojmout 12 hráčů. Obě arény je však možné spojit v jednu a vytvořit tím tak jednu velkou arénu s maximální kapacitou 40 hráčů (díky



tomu vzniká jedna z největších laser game arén v Evropě). Mimo laser game si zde můžete zkusit zahrát minibowling, virtuální realitu, stolní fotbal a arkádové automaty (motorky, basketbal, simulátor řízení).

JEDINEČNÝ LASER GAME SYSTÉM

Ať si vyberete kteroukoliv pobočku, čeká vás na výběr mnoho hudebních kulis, přes 20 herních módů a jedinečné české hlášky a světelné efekty, které vás zcela pohltnou. Vaše zásahy přesně spočítá nejmodernější technologie v pistoli a vestě. Pokud rodiče s dětmi nehrají, tak mohou sledovat výsledky svých ratolestí online na velkoplošných projekcích a zároveň se mohou dívat na kamery přímo z arény.

Zkuste laser game – zábavnou hru, kde proti sobě mohou hrát děti s dospělými, a zažijete tak jedinečný zážitek. V den narozenin hraje oslavenec kompletně zdarma, pro děti se navíc připravuje speciální stůl a dostávají dětské šampaňské zdarma.



WWW.MERCURIALASER.CZ

Holešovice – 605 111 811, holesovice@mercurialaser.cz
Braník – 606 777 500, branik@mercurialaser.cz

OSLAVA NAROZENIN PRO DĚTI V MUSEU SKLA PORTHEIMKA



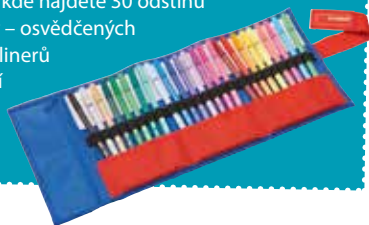
Lektorské oddělení Museu skla Porthemka má výtvarně-vzdělávací ateliér, kde obvykle probíhají doprovodné programy a dílny. Naši lektoři Vám rádi uspořádají oslavu narozenin Vašich dětí. Výtvarně-vzdělávací ateliér narozeninově ozdobíme pro skupinu max. 15 dětí. 2 lektoři mají v první polovině oslavy narozenin připravený program, který je navázaný na expozici Museu skla. Program zahrnuje návštěvu expozice a hravou a zábavnou výtvarnou reflexi. Ve druhé části programu nechávají lektorky větší prostor samotné oslavě: krájení dortu, předávání dárečků. V druhé polovině budou lektorky k dispozici s krátkými výtvarnými etudami, do kterých se i dospělí mohou zapojit. www.museumporthemka.cz

PRO OSOBITÉ UMĚLCE!

Nová limitovaná edice „Individual. Just like you“ určitě potěší nadšené kreativce. Tato edice posouvá design balení na úplně jinou úroveň. Kombinace designů a náhodného algoritmu barevného potisku zaručuje, že je každé balení jedinečné! Sada, kterou nemá nikdo jiný. Pokud hledáte unikátní a praktický organizér, nebo originální dárek s prémiovými fixy STABILO Pen 68 nebo liny STABILO point 88, nové rollersety jsou perfektním řešením.

Barevné zvenku, ale i uvnitř, kde najdete 30 odstínů – včetně 5 neonových barev – osvědčených kvalitních fixů Pen 68, nebo linerů point 88 pro ještě barevnější den!

www.stabilo.cz



KNIHA HARRY POTTER A OHNIVÝ POHÁR - J.K.ROWLINGOVÁ

Čtvrté dobrodružství Harryho Pottera v ilustracích Jima Kaye!

V Bradavicích se bude konat Turnaj tří kouzelníků. Zúčastnit se ho smí jen studenti, kterým už bylo sedmnáct let, a tak Harry Potter zatím alespoň sní o tom, že turnaj jednou vyhraje. Jenže když o Halloweenu Ohnivý pohár vyřkne své rozhodnutí, Harry s úžasem zjistí, že je mezi vybranými. Čekají ho smrtící úkoly, draci a temní čarodějové, ale s pomocí svých nejlepšíků přátel Rona a Hermiony to Harry možná... přežije.

Vydává Albatros



VADÍ NEVADÍ! ANEB NEJSME VŠICHNI STEJNÍ - NOVÁ GENERACE

Vadí, Nevadí se obrací k předškolním a školním dětem. Zažívají totiž především v dětském kolektivu složitější okamžiky. Přirozeně se mezi sebou porovnávají a více vnímají rozdíly v chování, v životním stylu i v otázce materiálního komfortu svých rodin. Musí si samy poradit v řadě náročných situací: vyhodnotit je, udělat si na ně vlastní názor a pak se podle něj zachovat. Někdy to vyžaduje i nemalou dávku odvahy: zastat se kamaráda, k němuž se jiní nechovají hezky, či dokázat obhájit svůj názor nebo zvyklosti své rodiny, jež se mohou oproti většině lišit.

www.agatinsvet.cz



SLAVTE V TĚLOCVIČNĚ

The Little Gym nabízí plně organizované narozeninové oslavy pro děti 1-12let.



Vždy 1 oslavenec a jeho hosté mají k dispozici celou tělocvičnu s veškerým zázemím a kvalifikovanými instruktory, kteří pro děti připraví zábavný program plný pohybu, hudby, her a zábavy, při kterém se nejen pobaví, ale i protáhnou.

praha-andel.thelittlegym.eu/oslavy
praha-chodov.thelittlegym.eu/oslavy

NAROZENINOVÝ RÁJ PRO VAŠE DĚTI

Svěřte přípravu i organizaci oslavy špičkovému týmu kuchařů, animátorů a pořadatelů ze Sokolovny Průhonice a užijte si se svým dítětem slavnostní den, na který budete dlouho vzpomínat. Speciální dětský narozeninový raut, celá řada doprovodných aktivit dle vašeho výběru: sportovní hry, kreslení, keramika, mini disco, malování na obličeje, kouzelník a další. Oslavu můžete uspořádat nejen uvnitř v tělocvičně, ale i venku, kde budou mít děti k dispozici prostornou multifunkční plochu.



SOKOLOVNA PRŮHONICE, Říčanská 118, 252 43 Průhonice
tel.: +420 267 310 506, www.sokolovnapruhonic.cz

SOKOLOVNA
PRŮHONICE



- Vnitřní nebo venkovní prostory pro oslavu
- Slavnostní narozeninové dekorace
- Prvotřídní gastronomii pro malé i velké
- Narozeninové dorty
- Pestrý program pro děti
- Komplexní organizaci narozeninové oslavy
- Parking přímo u Sokolovny



ZAJISTÍME PRO VAŠE DĚTI:

- Sportovní programy
- Výtvarné a kreativní programy
- Skákací hrady a další atrakce
- Kouzelníky a klauny
- Malování na obličeje

NAROZENINOVÉ PŘÁNÍ ZASLANÉ KLASICKOU POŠTOU?

Najít dnes dopis nebo přání v poštovní schránce je velice vzácné, na druhou stranu vzrušující a každému jistě udělá radost.



BAREVNÉ NAROZENINOVÉ PŘÁNÍ!

Narozeninové přání je klasika, ale osobně vytvořené přání pro konkrétní osobu může být skutečný dárek.

Začněte hned! Vytvořte si vlastní Happy Mail a udělejte svým blízkým radost osobními dopisy, pohledy či balíčky zaslanými poštou.

Šablony pro Happy Mail naleznete na www.stabilo.com/cz/pribehy/happymail/birthday.



V době digitální komunikace, online a hlasových zpráv je velmi mimořádné a drahocenné udělat si čas, posadit se a vytvořit ruční pozvánku, věnování, dopis nebo jakékoli osobní psaní pro naše blízké a poté je poslat poštou.

A přesně o tom je **Happy Mail!**

Existují stovky důvodů, proč napsat někomu z rodiny či přátel – ale opravdu neexistuje žádný důvod, proč někomu neudělat radost a hezčí den!



STABILO Pen 68 a Pen 68

metallic jsou perfektní dvojicí pro vytvoření #stabilohappymailu, ale i jako samotný dárek!

Pen 68 jsou prémiové vlákňové fixy s intenzivním výdejem barev pro silné linie a velké plochy. Jsou ideální na psaní, vybarvování nebo kreslení. Mají syté a zářivé barvy a tlaku odolný hrot s šíří stopy 1 mm. Vydrží až 24 hodin bez víčka a nevyschnou. Vybrat můžete ze 47 barevných odstínů a 8 metalických barev, k dostání jsou také v různých sadách a dárkových baleních. Fixy lze dokupovat i po jednotlivých kusech.



LOGOPEDICKÝ KALENDÁŘ 2020 SE SAMOLEPKAMI

LOGOPEDIE STÁLE NA OČÍCH!

21 skvělých básniček od zkušených logopedek a k tomu radostně veselé ilustrace Michaely Bergmannové. Navíc ještě samolepky, které si dítě nalepí pokaždé, když cvičí logopedii. S tou to kombinací kvality a motivace v Logopedickém kalendáři bude správná výslovnost hračka!



KAPESNÉ PRO DÍTĚ? URČITĚ ANO!

Devadesát procent rodičů dává svým dětem kapesné. Je to výchovné, myslí si odborníci i psychologové. Kdy začít a s jakou částkou, radí finanční poradkyně Daniela Kočí.



Daniela Kočí
Finanční poradkyně Partners
www.partners.cz

Kapesné je důležitý nástroj k tomu, jak naučit děti hospodařit s penězi. Obecně panuje shoda, že začít by se mělo s nástupem do školy. Výši kapesného pak přizpůsobte věku a potřebám dětí. Prvňáčkům bude stačit pár desítek korun jednou za týden. S každým rokem pak můžete týdenní kapesné navyšovat.

Vyšším kapesným učíte děti větší zodpovědnosti. Na druhou stranu platí „všeho s mírou“, zbytečně dítě nerozmazluje. Kapesné v hotovosti je

ideální hlavně pro malé děti, pro starší žáky zkuste bankovní konto a vlastní platební kartu. Banky je nabízejí od osmi let.

URČETE SI PRAVIDLA

S dítětem se domluvte, na co všechno je kapesné určeno. Nepožadujte, aby si z něj pořizovalo věci, co pro něj nemají hodnotu nebo jsou obecně vnímané jako povinnost rodičů, tedy třeba ponožky, penál, jídlo. Kapesné slouží pro uspokojení dětských potřeb, nikoliv potřeb, které rodiče vnímají jako ty správné.

Děti by měly být schopné z kapesného našetřit i na dražší věci, případně se na nákupu finančně podílet. Pokud dítě dlouhodobě touží po nákladné položce, např. mobilu, a vy to vidíte jako rozumnou investici, mělo by se na nákupu nějak podílet, třeba i symbolickou částkou. To umožní budovat v dítěti finanční gramotnost, schopnost odkládat uspokojení krátkodobých potřeb ve prospěch dlouhodobějších.

Rozhodně dítěti nepožijte dražší věc dopředu s tím, že svůj podíl postupně splatí. Měly by se naučit nekupovat si nic, na



co nemají. A jděte příkladem. Pokud vidí, že si půjčujete na dovolenou, mají tendenci dělat to také, což není dobře.

Vedte děti, aby si jednu třetinu peněz odkládaly bokem. Získají tím návyk a jednou budou automaticky tvořit finanční rezervy.

SPOLUŽÁK MÁ VÍC NEŽ JÁ

Pokud nastane situace, že dítě závidí spolužákovi vyšší kapesné, berte to jako důležitou životní lekci a nesnažte se před ní dítě ochránit. Musí se naučit, že existují lidé bohatší i chudší, kteří nerozumně utrácí nebo mají jiné hodnoty a jiný přístup k výchově dětí. Nezvyšujte měsíční částku jen proto, že nějaký kamarád má více.

Social and Environmental Impact Update



**PRAGUE BRITISH
INTERNATIONAL SCHOOL**
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

Last June, Prague British International School launched the Nord Anglia Share a Dream platform for all students and teachers as part of International day.

PBIS is now one of only 5 international schools across the world which has launched this unique programme, helping students and staff share their social and environmental change activities and inspiring our school community to work towards the UN Sustainable Development Goals.

Parents, staff and students can now read the 2018–19 PBIS Social and Environmental Report generated from Share a Dream. We are incredibly proud about sharing the efforts of the whole school community in fundraising, volunteering and other social activities.

In the report, you will find an overview of our work so far. As well as details about some of the community partners we work with.

We hope you will enjoy reading about what we achieved last year in our work towards the global goals and supporting our three main school charities, Klokánek, Seeway Tanzania and UNICEF, as well as the wider range of smaller projects which feature in the report.

You will be able to find out about some of the exciting new initiatives we have planned in this area in the coming weeks and look forward to a report of our term one activities which will be generated from Share a Dream in December.



Please scan QR code below
to read the whole report.



Social and Environmental
Engagement Report Academic
Year 2018–2019

S DĚTMI V PRAZE to the theatre

Do you enjoy going to the theater? We do! That's why we've decided to have a year-round contest dedicated to Prague theaters. We will gradually introduce you to certain theaters with a repertoire of plays suitable for families with children of various ages. In each issue there will be a contest question about a particular theater. The ninth

The competition

person who submits the correct answer will receive four tickets for one performance by this theater. If you participate throughout the entire contest and answer at least five of the eight questions correctly, you will be eligible to win other valuable prizes. Submit your answers via e-mail to: soutez@sdetmivpraze.cz.



This issue is dedicated to the Divadlo Minaret theatre

THE HISTORY OF THE MINARET THEATRE ENSEMBLE

Divadlo Minaret, an independent drama ensemble for children and youth, celebrated its first quarter of a century this year. It started at the Divadlo U Panáků theatre at Letná, and then operated for several years at Klub Lávká. **In 2002 the ensemble moved to Reduta, which then became its permanent home.**

KLUB REDUTA

You will find Klub Reduta right in the heart of Prague, just a few steps from Národní divadlo (the National Theatre) and Václavské náměstí (Wenceslas Square). It was founded in 1957 by a group of musicians and actors as a unique small-form theatre, where Ivan Vyskočil, Suchý a Šlitr, and Divadlo Jára Cimrmana began their careers. Reduta gradually changed over time, and began providing space and facilities for concerts by today's leading Czech and international musicians. It became a sought-after jazz club, whose visitors included presidents Václav





Havel, Václav Klaus and Bill Clinton. Today, Reduta offers jazz concerts and performances by Divadlo Minaret.

DIVADLO MINARET FOR CHILDREN

If you would like to see a Divadlo Minaret for children production, you can visit Reduta weekend family performances (always from 3:00 p.m.). The ensemble's repertoire currently includes **twelve titles** by author Renata Nechutová. **You can meet Rusalka, three little pigs, Stvořitel (Creator), Playman, St Francis, and also sprites, mice, ghosts, not forgetting Jeníček a Mařenka (Hansel and Gretel) and Adam and Eve.** During the fairy-tale performances audiences enjoy original music by Petr Malásek, Vladimír Franz, the Krček brothers and others. Luděk Jiřík is the Divadlo Minaret manager and director.

Many actors have passed through Minaret and gone on to work in other theatres. Andrea Elšnerová and Marek Lambora, Radek Valenta, Jiří Ployhar, Martin Písařík, Ernesto Čekan and others have all performed in the ensemble. **Minaret has always been a group of great artists who love acting, and who like children – and humour.** And this hatchery of theatrical talent remains active! New young actors are joining the ensemble and, although it has changed over the years, the desire of the Minaret creators to share a world of fantasy, humour, joy and playfulness with their audiences has remained intact. **Come along and see for yourself!**

In this issue we are competing for 4 tickets for a performance of **Myšáci jsou rošťáci**. This is an original fairy tale produced by Divadlo Minaret, written and staged for the tenth anniversary of the ensemble. This sitcom about the lives of small rodents is set in the

present day. Three mice have found their ideal nest for the winter, one that should offer them a safe refuge. Yet everything changes when they discover that an old tomcat is also living with them. This dramatic fairy tale about the strength of small mice and the helplessness of arrogant tomcats is supplemented with well-known folk songs and rhymes about cats and mice, originally reworked by Petr Malásek. The cast is dominated by young creators, graduates of art schools. This performance is intended for pre-school and stage 1 primary school children.



CONTEST QUESTION

Tell us which year the Minaret ensemble began performing original dramatic fairy tales and performances for children and youth. You can find the answer at www.divadlominar.cz.

Send your answer to soutez@sdetmivpraze.cz by 10 October 2019 at the latest.

The ninth correct answer we receive will win four tickets to the performance of **Myšáci jsou rošťáci** on 20 October from 3:00 p.m.

OCTOBER

TUE 1ST

Swim Smooth swimming

Start swimming with Swim Smooth, there are still vacancies! Do your children like water? Then swimming with Swim Smooth is the right choice for them! Swim Smooth is a club registered with the Czech Swimming Sports Association, offering swimming courses for children over 4 years of age and have choice between leisure and competitive swimming. Children will enjoy fun, meaningful and progressive lessons according to our unique methodology Swimming with Plavel and Plavlna. All our coaches speaks English. Feel free to register your swimmers online. Lessons take place at the swimming pools Axa, Barrandov and Strahov.

www.swimsmooth.com



FRI 4TH

7th birthday of Karel Zeman Museum (till 6th October)

To do a good deed while having fun? This is exactly what the 7th birthday of Karel Zeman Museum will be about. During the whole weekend every 7th visitor will get free admission to the museum! In

addition, the museum donates the value of the tickets to a non-profit organization helping children. Enter the magical world of Karel Zeman's animation, walk around



the Moon with Baron Munchausen, try the flying machine out of the Invention for Destruction and help those who have not been so lucky. Recommended for the whole family!

Karel Zeman Museum; Saská 3, Prague 1; www.muzeumkarlazemana.cz; 10.00am -7pm (last entry at 6pm)

SAT 5TH

Building stories

Family programme within the DAY OF ARCHITECTURE related to the buildings of DOX. Creative workshop for whole families.

DOX Centre for Contemporary Art; Poupětova 1, Praha 7; 2pm -5pm

THUR 10TH

The Garden (11th, 12th, 24th, 25th as well)

An original dance visual project marking the anniversary of the foundation of Laterna magika, a performance inspired by Jiří Trnka's book of illustrations and the staging team members and dancers' reminiscences of the gardens of their childhoods. At the end of the street, behind a high wall, beyond a rusty gate. A blackthorn shrub. Wild roses. Tall grass. A rusty stove. The smell of rain. Ants. A gnome. A buried bird. A magnifying glass for kindling a fire. A spleeny tomcat. A tent with a hand torch, a biscuit and car lights on the tarp. A huge bathtub, full of water. How was your garden of childhood? Recommended age: 7+

New Stage of the National Theatre; Národní 4, Prague 1, www.laterna.cz

SAT 12TH

Funfair of film inventions.

Art workshop related to On Flying and Other Dreams exhibition with the magazine RAKETA and Free Cinema. Creative workshop for children aged 7 years and more.

DOX Centre for Contemporary Art; Poupětova 1, Praha 7; 2pm -5 pm

TUE 15TH

Little Bookbinder

In the first of three lessons little bookbinders are going to make a set of colorful handmade papers, using different natural and artificial materials (waste paper, confetti, threads, grasses, etc.). In the next steps they are going to bind these papers into a photo album, using traditional bookbinding technique. Little creators won't miss any detail of the album. They will design its cover, flyleaves and other interior equipment, its closing as well as decorative embossing.

Bookbindery Reformat; U Studánky 29, Prague 7; www.reformat.cz; 4 pm -6 pm



PRAGUE BRITISH
INTERNATIONAL SCHOOL
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

To stipple

Family programme related to On Flying and Other Dreams exhibition.
Creative workshop for whole families.

DOX Centre for Contemporary Art; Poupětova 1, Praha 7; 2pm-5 pm

SAT 19TH

Playful festival (till 20th October)

A playful day for the whole family! Children and their parents will enjoy building wonderful marble runs, original action domino runs, mounting and creative workshops. You will try setting up a functional



electrical system, make colourful paper beads, and play with original textile toys and wooden design houses. You can also test your wits and logic with puzzle toys and board games.

Agátin svět Playful festival, Národní zemědělské muzeum; Kostelní 1300/44, Praha 7; 9 – 17h, agatinsvet.cz/hravy-festival/; 9am – 17pm

SAT 26TH

Wonderful Circus (27.10. as well)

Ageless performance that has been on stage for over 42 years! Theatrical space is transformed into a circus tent, and the audience is drawn into the action by, among other devices, a panoramic projected picture and popular tricks involving interpenetration of imagination and reality. This poetic story about a futile quest for the unachievable is embodied by figures of clowns incited by a magician – the Seducer – and a vision of the beautiful Venus, who takes on the forms of earthly women. 25 Sad Clowns, 22 Merry Clowns, 25 Seducers and 22 Venuses has already danced in the performance to this date.

New Stage of the National Theatre; Národní 4, Prague 1; www.laterna.cz; 8pm

*You want the best
for your child.
So do we.*

Prague British International School provides an outstanding British education to children aged 2–18. Students are developed as global citizens in a community with over 60 nationalities and a broad and balanced curriculum ensures that each individual child is catered for.



www.pbis.cz

admissions@pbis.cz +420 226 096 200

TVOŘTE! BAVTE SE!

...a nezapomeňte se i trochu bát



Také si myslíte, že říjen patří k nejkrásnějším měsícům v roce? Syté vůně, zaostřené barvy, ticho, které nikdo neruší... Říjen v přírodě je neopakovatelný, zahalený v hávu podzimně rozjímavé a tklivé nálady. Kde si ho nejlépe užít? Na horách nebo u jezera? V hotelu Horizont v Peci pod Sněžkou nebo v Portu na břehu Máchova jezera?

Tušíte, že na konci října může být docela horko na obou místech. Proč? Jak je to možné? Za všechno můžou strašidla, duchové, příšerky a dýně s hroznými výrazy a "žhavými" pohledy. Ideální čas na to se trochu bát, nemyslíte? Toto magické období vrcholí Dušičkami – Památkou zesnulých, která je sice naše, ale pro naše děti je asi zábavnější Halloween, který má svůj původ v Irsku. Základem Halloweenu jsou právě vydlabané dýně se svíčkou uvnitř, zvané Jack-o'-lantern, tedy Jackovy svítilny. Dýně na verandách, balkonech a v oknech nejen vítají pozůstalé, ale také chrání domov proti zlým skřítkům. Tak proč si neužít trochu společného strachu v duchu oslav Halloweenu?



Co si třeba vyrobit vlastní dýni, která Vás ochrání proti všemu zlému? V Horizontu i v Portu si jich můžete vydlabat a vyzdobit tolik, kolik zvládnete! A když budete mít dost odvahy, nezapomeňte svůj výtvar přihlásit do hotelové soutěže. A na co se při podzimním rodinném výletu můžete ještě těšit? Na horách v Horizontu se můžete trást strachy na noční stezce odvahy nebo vylekat ostatní maskou, kterou si vyrobíte na oblíbený večerní karneval. V hotelu Port se zase zdokonalíte ve výrobě a pouštění draků. A samozřejmě se můžete těšit, že ani jednu z těchto taškařic nevynechají Peci a Porty, oblíbení maskoti hotelů Horizont a Port.





HOTEL HORIZONT

HALLOWEEN NA HORÁCH (25. 10. - 30. 10.)

- Ubytování na 3 nebo 4 noci s polopenzí formou bohatého bufetu
- Jeden oběd formou tříchodového menu z dýňových specialit
- Rodinné dýňodlabání a soutěž o nejoriginálnější dýni
- Animační programy pro děti i dospělé včetně halloweenské stezky odvahy
- Halloweenský karneval
- Volný vstup do bazénu, vířivky, sauny a posilovny
- Free wifi i parkování



PODZIMNÍ VÍKEND S JÓGOU (18. 10. - 20. 10.)

- Ubytování na 2 noci s polopenzí formou bohatého bufetu
- 4 x lekce jógy s cvičitelkou
- 30% sleva na využití všech sportovišť
- 10% sleva na masáže a wellness
- Prodloužený check-out dle možnosti
- Volný vstup do bazénu, vířivky, sauny a posilovny
- Free wifi i parkování



WWW.HOTELHORIZONT.CZ

HOTEL PORT

BAREVNÝ PODZIM S DĚTMI (25.10. - 30.10.)

- Ubytování na 2 nebo 3 noci s polopenzí formou bohatého bufetu
- Drakiáda a dlabání dýní
- Projíždky na koních pro děti
- Půjčení her v rámci ALBI herny
- Sportovní půjčovna a venkovní sportoviště po celou dobu pobytu zdarma
- Volný vstup do bazénu, vířivky a bylinkové páry
- Free wifi i parkování



WWW.HOTELPORT.CZ

CO SI NENECHAT UJÍT?

PODZIMNÍ JEZERO Z PALUBY LODI

Chcete objevovat barevná kouzla okolí podzimního Máchova jezera přímo z jeho hladiny? Pak sledujte aktuality na www.regatamachovojezero.cz. I v říjnu se budou konat okružní vyhlídkové plavby po jezeře. Pokud Vás bude alespoň 15, můžete si zorganizovat soukromou plavbu v termínu, který Vám vyhovuje. Skvělý tip na rodinnou nebo přátelskou oslavu, co říkáte?



KDYŽ BEROU, TAK BEROU

Snad každý si chtěl někdy vyzkoušet chytání ryb, a děti pak zvláště. Možná to nevíte, ale Máchovo jezero je ideálním místem pro první rybářské krůčky. K lovu totiž stačí nákup povolenky a dodržování místního rybářského řádu. Pokud si jako zázemí pro své rybářské dobrodružství vyberete hotel Port, ocitnete se v nejkldnějším rybářském revíru, určeném exkluzivně pro hotelové hosty. A nemusíte si dělat starosti ani s dětskou rybářskou výbavou, ochotně Vám jí totiž zapůjčí přímo v hotelu. A nejspíš se Vás i zeptají...jestli berou. Berou?

MAMÍÍÍÍÍÍ, TATÍÍÍÍÍÍ, *já už chci chodit do školy SÁM!*



Tak jednoduchá věta a tak těžké rozhodnutí pro nás - rodiče. Kdy je opravdu ten správný čas nechat malého školáčka jít samotného do školy? Na rovinu: správnou odpověď vám nedá nikdo. Rozhodnutí je opravdu jenom na nás, rodičích. A především na tom, jak své dítě vedeme k odpovědnosti a samostatnosti. Ale možná si rádi přečtete pár otázek, nad jejichž odpovědí se vyplatí zamyslet...

UNESE AKTOVKU?

Nevím, jak je to možné. Opravdu jsem dětem vysypala všechny věci z aktovky a zjišťovala kousek po kousku, zda je ve škole nezbytný. Žádné zbytečnosti jsem v aktovce nenašla a váha aktovky mě vyděsila. I ta totiž může být důvodem, proč rodiče děti do školy některé dny vozí i ve starším věku.

MÁ MÍT KROUŽKY HNED PO ŠKOLE?

Navazují dítěti kroužky hned po škole a musí s sebou nést i neskladnou basu? Pak asi i toto bude důvod, že dítě do školy nechodí samo. Můžete kroužky přeorganizovat? Anebo mu většinu věcí na ně nechávat ve škole? Řešení se jistě najde...

ZVLÁDNE RUŠNOU KŘÍŽOVATKU?

Rodič musí zvážit, které křižovatky musí jeho dítě překonat cestou do školy. Dají se nějak obejít podchodem? Nebo se třeba dá kousek jít s dítětem, společně přejít nepřehledné křižovatky a po jejich překonání si dát pusku a rozloučit se?

A CO TMA A CHŮZE PŘES PARK?

Spousta dětí jezdí do školy do měst z přilehlých obcí. Je nutné třeba překonat brzo ráno, za tmy, kousek nepřehledného parku cestou na vlak nebo autobus? Nebo se naopak dítě vrací ze školy již za tmy? Zkuste ho doprovodit nebo si dát odpoledne sraz na půlce cesty a druhou půlku pro pocit bezpečí strávit společně povídáním na telefonu.

I pokud už děti do školy chodí samy, nikdy nezapomeňte, že nastane období, kdy budou chodit do školy či ze školy za tmy nebo za šera. Odrazky a výrazné oblečení jsou pro jejich bezpečnost opravdu nezbytné. A vůbec se nebojte dát dětem na špatně osvětlených cestách či silnicích do ruky baterku – blikáčku.

S KAMARÁDY ČI BEZ KAMARÁDŮ?

S kamarády je cesta do školy vždy zábavnější. Je nutné ale dětem vstřípit větší zodpovědnost. Při společných rozhovorech se může stát, že se tak zaberou do debaty, že přehlédnou červeného panáčka na semaforu.

BRÁT V POTAZ NÁZOR DÍTĚTE?

I samo dítě má právo si říct, zda se na samostatnou cestu do školy cítí nebo necítí. A je dobré tento přístup respektovat. A pokud máte naopak vy pocit, že dítě by už mohlo chodit do školy samo, ačkoliv to nechce, chodte společně pěšky a auto nechte v garáži. Lépe tak zjistíte, zda se dítě na cestu ještě necítilo, anebo pro něj byla zkrátka pohodlnější jízda autem.

ZVLÁDNE DÍTĚ KOMPLIKACE?

Cestuje vaše dítě do školy tramvají nebo autobusem? A je natolik vyspělé, že si poradí, kdyby byla třeba dopravní vyluka? Nebo nečekaný dopravní kolaps, kdy by tramvaj nepokračovala dál? Připravte dítě i na tyto nečekané situace. Určitě se o nich alespoň bavte. Ale smířte se s tím, že nikdy nedomyšlete vše..

STRAŠIT DĚTI OKOLÍM?

Člověk není jenom zdroj nebezpečí. Ale také případný zdroj pomoci. Nebudujte proto v dítěti pocit, že všichni kolem mu chtějí ublížit. Naučte ho pár triků, jak poznat, kdo mu pomůže. Člověk přece může být i zdrojem pomoci v nečekané situaci. Dítě pozná, že starší paní nespěchá a bude mít čas mu s nečekanou situací pomoci.

HRA NA ŠPIONY?

Jde vaše dítě poprvé samo do školy? Kolik z nás se ubrání tomu, aby za ním nešlo pár bloků a nesledovalo ho? Pokud vás to uklidní, klidně to udělejte. Nebo poprosíte kamarádku, či babičku, zda by pro váš klidnější pocit tuto „špiónážní službu“ jednou, dvakrát nevykonala.

STIHNE ŠKOLU VČAS?

Pokud cestou do školy nestojí radnice s velkým hodinami či nějaké menší hodiny, dobrou službu udělají dítěti vlastní hodinky. Někdy se cestou rozváže tkanička, malý školáček se potřebuje ujistit, že úkol je opravdu v aktovce, zapovídá se s kamarády... Odhadnout utíkající minuty je pro malé dítě složité a ručičky na hodinkách mu v těchto okamžicích budou dobrým pomocníkem.

CO VŠE DÍTĚ NAUČIT?

Určitě je dobré naučit ho nazpaměť telefonní číslo aspoň na jednoho rodiče, adresu školy i adresu domova. A říct mu, že pokud nastane nějaká nepředvídaná situace, přece není vůbec ostuda požádat někoho, zda by mu nepomohl najít při výluce náhradní spojení. Všichni z nepojízdné tramvaje vystupují a budou mít pro malého školáka pochopení. A všichni dospěláci mají mobilní telefon a nechají malého školáčka v případě nutnosti zavolat svým rodičům.

MÁM DÁT NA OKOLÍ?

Nenechte se unést na vlně, že všichni rodiče v okolí vozí své dítě do školy autem nebo je vyprovází. Pokud tomu nic nebrání, nechte vašeho prvňáčka chodit do školy samotného. A že se ostatní diví? Necht' se diví. Vy děláte pro své dítě tímto krokem víc, než si vůbec umíte uvědomit.

DORAZILO DÍTĚ DO ŠKOLY?

A ještě jeden poznatek: Možná vás překvapí, že když dítě do školy nedorazí a není omluvené, nikoho to ve škole často vůbec nezervozní. Když jsem se tuto informaci dozvěděla, na místě jsem zešedivěla. Ale byl to vlastně můj problém. Moje starost, se kterou jsem se musela naučit žít jako rodič. Naše děti neměly v první třídě svůj telefon a tak mi nemohly napsat, že už dorazily. I když asi bych stejně neměla jistotu, že na to nezapomenou. Musela jsem si prostě zvyknout s touto informací žít. Tuhle situaci vyřeší společná cesta s kamarády nebo domluva s třídní učitelkou, že pokud dítě neomluvíte a do školy nedorazí, situace je opravdu vážná.



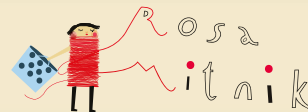
Vaše Štěpánka
Štrougalová,
maminka 4 dětí
a majitelka Baby
Clubu Juklík,
www.juklik.cz

TIP NAVÍC:

RANNÍ PROCHÁZKA DĚTI NA ŠKOLU LÍP PŘIPRAVÍ:

I pokud děti do školy stále vozíte, snažte se vyhnout tomu, že je před domem naložíte do auta a vyložíte je pět kroků před školou. Víím, o čem mluvíím. Stačilo mi k tomu pár let praxe ve škole jako učitelka. V prvních hodinách probíhají ty nejdůležitější předměty. A takto přivezené děti až před práh školy jsou opravdu ještě neprobuzené. Vůbec není radostné je učit. Je obrovský rozdíl mezi chováním dětí přivezených až do „třídy“ a dětmi, které do školy „šly po svých“. Ty jsou již probuzené, za sebou mají spoustu zážitků i pár lumpáren. Zažily třeba i někde na chodníku dopsání svých domácích úkolů, stihly si s kamarády povyprávět pár novinek..., zkrátka a dobře, jsou probuzené a na školní den připravené. Pokud tedy děti do školy vozíte autem, zkuste si ráno o pár minutek přivstat dřív. Ať máte čas zastavit o pár bloků před školou a kousek cesty jít společně pěšky. Opravdu to za to stojí.

inzerce



Láska sbalená na cesty • To je školní kuřík To je moje



E-shop najdete na www.rosamitnik.cz



@rosamitnik



mitnik_rosa



ŠLI PRAHOU

Vojta Náprstek

V roce 1826, kdy naše země ještě patřila pod Rakouské císařství a žila tady spousta Němců a Rakušanů, se jedné rodině v Praze **narodil chlapec jménem Adalbert Fingerhut**. Jeho tatínek patřil mezi významné osobnosti Prahy, protože vlastnil slavný hostinec a lihovar „U Halánků“. Adalbert se cítil být Čechem a vlastencem, a tak jedna z prvních věcí, kterou udělal, když se stal plnoletým, bylo přijetí české podoby svého jména. Od té doby se jmenoval Vojta Náprstek.

Vojtu odmala zajímaly rozdíly mezi světovými kulturami a společnostmi. Chtěl se proto věnovat studiu cizích národů, kterému se říká orientalistika nebo taky národopis. Jeho maminka ho ale přiměla ke studiu práv ve Vídni, kam se v devatenácti letech odstěhoval.

V té době zasáhla celou Evropu vlna revolucí – spousta lidí ve svých zemích protestovala proti nadvládě panovníků a za více občanských práv, třeba za zrušení roboty. Vojta Náprstek se tehdy zapojil do protestů ve Vídni a v Praze, kde byla ale revoluce potlačena, a tak, aby nešel do vězení, **utekl se svojí přítelkyní do Ameriky**. Podařilo se mu tak začít žít v cizí zemi, jak si vždy přál. **V Americe se věnoval různým profesím, založil tam vlastní knihkupectví a také se věnoval studiu indiánského kmene Dakota**. Tím se poprvé dostal k vysněnému povolání a brzy se věnoval nejen kulturám cizím, ale také studiu národa českého, ve kterém vyrůstal a jehož kulturu měl nejradši ze všech.

Když se po deseti letech vrátil z Ameriky do Prahy, nebylo mu jedno, kam se naše kultura a společnost ubírá, a tak začal v rodinném hostinci sdružovat podobně nadšené lidi. Bojovali společně za společenský pokrok a za nové možnosti pro české obyvatele. Vojta hodně cestoval do zahraničí, a když viděl, jak jsou některé státy o krok před naším, snažil se o šíření společenské osvěty také u nás. **Vojta Náprstek založil například takzvaný Americký klub dam, který podporoval ženy ve společnosti, aby měly stejná práva a možnosti jako muži**. V Americe si totiž uvědomil, že nejenom vzdělání muži, ale i ženy mají velký význam pro společnost.

V roce 1862 změnil svůj rodný dům na muzeum, které vybavil předměty ze svých cest po zahraničí. Čeští obyvatele se tak díky Vojtovi Náprstkovi poprvé setkali s vynálezy jako pračka, skládací sušák, šicí stroj nebo plynový vařič. Do Náprstkova muzea přispívali i další cestovatelé, spisovatelé a osobnosti, kteří strávili část svých životů v zahraničí. Vojta



Náprstek chtěl, aby se návštěvníci muzea dozvěděli, jak vypadá soudobá technika, řemesla a průmysl v ostatních zemích, a aby se od nich poučili. **Muzeum Vojty Náprstka stojí dodnes na Betlémském náměstí v Praze 1. Obsahuje i dnes několik zajímavých sbírek a nese název Náprstkovo muzeum asijských, afrických a amerických kultur**.

Michaela Fialová Rozšafná



Pojďte si užít hravý den pro celou rodinu! Na malé i velké čeká stavění úžasných kulčkových drah, představení nových originálních akčních dominových drah i montážní a tvořivé dílny. Zkusíte sestavit funkční elektrický systém, recyklovat papír na pestrobarevné korálky. Pohrajete si s originálními textilními hračkami či designovými dřevěnými domečky. Vyzkoušíte svůj důvtip a logiku u hlavolamů a společenských her. Společně také jednu novou naučnou hru pro děti pokřtíme. Potkáte se se zajímavými hosty a rodiče si odpočinou u dobré kávy. Budete si také moci prohlédnout moderní interaktivní expozice zemědělského muzea o přírodě, která nás obklopuje, a pokochat se jedinečným výhledem na Prahu ze střechy muzea.

Vstup na festival zdarma, vybrané dílny za mírný příplatek.
Detailní program najdete zde: www.agatinsvet.cz/hravy-festival/



**NÁRODNÍ
ZEMĚDĚLSKÉ
MUZEUM - LETNÁ**
OBA DNY
OD 9 DO 17 HODIN

SOUTĚŽ O Domácí rodinný kalendář 2020

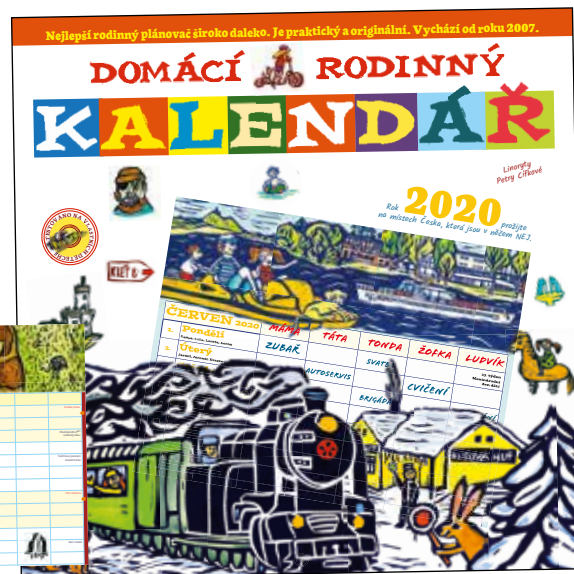
Příliš plánů, málo času? Rodinný chaos hradě zkrátíte s tímto kalendářem. Každodennost u Vás doma zpestří linoryty Petry Cífkové, praktické plánování a také zábavná hra uvnitř. Prožijte rok 2020 na místech, která se můžou chlubit tím, že jsou v Česku něčím NEJ. Koupíte u dobrých knihkupců, na www.hrackoteka.cz, www.agatinsvet.cz.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Jaké místo je pro vás v České republice NEJ? A proč?

Odpověď pošlete na e-mailovou adresu soutez@sdetmivpraze.cz nejpozději do 30. 10. 2019. Prvních pět vyhrává tento kalendář.

Informace o zpracování osobních údajů nalezete zde: <http://sdetmivpraze.cz/informace-o-zpracovani-osobnich-udaju/>



inzerce

pkf  prague philharmonia



DE1 koncerty pro děti
S hudbou do snu
so 26. 10. 2019 10.00 & 12.00
Dvořákova síň Rudolfiny

VSTUPENKY ON-LINE

www.pkf.cz/koncertyprodetivrudolfinu

generální partner

s podporou

mediální partner



MINISTERSTVO
KULTURY



KB





Pojďme stavět domečky pro skřítky



Nesed' doma, jdi do přírody, užij si zábavu. Postav lesní domeček pro skřítku Lasseho. Postav, vyfoť, pošli a skřítek je tvůj!

Není přece nic těžkého na tom vypnout televizi, odložit telefon a tablet a vyrazit do lesa. Stavebního materiálu je v něm spousta – klacíky, šišky, mechy, kamínky, kůra stromů.... A tak už stačí jen zapojit fantazii a postavit parádní obydlí pro skřítku nebo klidně i celou rodinu skřítků:-))

Vydejte se společně s dětmi do lesa a postavte lesní domeček pro skřítku. Domeček vyfoťte, fotografii nahrajte na stránce **www.didriksons1913.cz/skritek** a my Vám skřítku Lasseho pošleme rovnou domů.

Více informací o akci najdete na **www.didriksons1913.cz**

TEMNÁ STRÁNKA CEREÁLIÍ

Denně řešíte, co dětem připravit k snídani, aby to stále nebyl chleba s něčím, a proto jim občas naservírujete cereální lupínky, kterých se v obchodě dožadují, neb je lákají pestrými postavíčkami na obale a nám rodičům slibují zdravou svačinku díky obohacující složce v podobě syntetických vitamínů?

Slovo cereální vzbuzuje dojem zdravého pokrmu. V potravinářství se však takto označuje vše, co je vyrobené z obilovin. Tedy i výživově bezcenný bílý rohlík. Ani podle barvy pečiva se nelze řídit, bývá pouze obarvené. Víceznámé musí obsahovat pouze 5 % jakékoli jiné obiloviny, až celozrnné zaručuje nejméně 80 % mouky z celých zrn. To je minimum, po kterém bychom měli sáhnout. Top volbou pro naše střeva je pečivo kváskové, k jehož výrobě se nepoužívají kvasnice. Cereální sladkosti bývají plné cukru, fruktóзовého sirupu, umělých aromat a palmového oleje, jehož výroba je ekologickou katastrofou. Neslazené kukuřičné lupínky mívají zase enormní množství soli. Takže co s tím? Vytvořte si

domácí granolu spolu s dětmi! Příprava je jednoduchá, můžete obměňovat ingredience a vyrobit ji do zásoby. Inspirujte se naším receptem s mochyňí peruánskou, sladkokyselým ovocem nabitým vitamínem C a železem.



Lákavé a oblíbené cereálie jsou zpravidla plné cukru.



DOMÁCÍ GRANOLA OD ES

500 g ovesných vloček
100 g vlašských ořechů
100 g mandlových plátek
50 g sušené moruše bílé
50 g sušené mochyňe peruánské
5 lžic chia semínek
4 lžíce kokosového oleje
javorový sirup a kokosový cukr

Ořechy namočte na 8 h, poté nasekejte. Připravte si plech s pečícím papírem a předehřejte troubu na 150 °C. V míse smíchejte suché ingredience, přidejte rozpuštěný kokosový olej a sladidla dle chuti, promíchejte, dejte na plech a pečte cca 20 minut. V průběhu pečení jednou promíchejte, nechte vychladnout a uskladněte v uzavřené dóze.



Článek pro vás připravila Michaela Junková, celostní výživová průvodkyně české značky pro zdravou výživu ES (Empower Supplements).



Produkty této značky jsou testovány v CZ laboratořích. Výsledné protokoly si můžete kdykoliv a zdarma stahovat na www.chlorella-es.cz.

Nupreme představuje nový koncept výživy budoucnosti. Vysoce kvalitní suroviny, funkční složka, snadné užívání a dokonalá chuť, to vše definuje naše produkty. Těšte se na novinky, které již brzy představíme.



EMPOWER
SUPPLEMENTS

SE MĚNÍ NA



nupreme

www.nupreme.com



Czech Specials

Váš gastronomický rádce při cestách po Česku

- Czech Specials je certifikační značkou potvrzující, že právě v takto označeném podniku Vám připraví tradiční české pokrmy v odpovídající kvalitě.
- Czech Specials je spolehlivým průvodcem po našich dobrých restauracích.

Ochutnejte Česko!

www.czechspecials.cz

SOBECKÉ CHVILKY bez dětí



Více informací najdete na
našem novém Facebooku
Sobecké chvílky bez dětí

Své děti milujeme, ale... V každém čísle vám předkládáme tipy, kde a jak si můžete užít tzv. Sobecké chvílky bez dětí. Najdete tu tipy, které se nám líbí. Doufáme, že si nějakou podobnou chvílku najdete i vy a načerpáte tak sílu na to, být po zbytek času těmi skvělými rodiči...

PLAVÁNÍ PRO DOSPĚLÉ

Milí rodiče, přinášíme tip jen a jen pro vás! **Bolí vás záda ze sedavého zaměstnání nebo máte zkrátka jen chuť udělat něco pro své zdraví?** Pak právě pro vás jsou připravené plavecké lekce REHAB se Swim Smooth! Perfektně se naučíte plavecké způsoby kraul a znak, posílíte a protáhnete svalstvo v celém těle, necháte odplavat své starosti a získáte spoustu energie! Lekce probíhají každý čtvrtek od 19 hod na bazénu Strahov.
www.swimsmooth.cz/program-rehab



KNIHA PO ITALSKU DO HUBKY MARTA KUČÍKOVÁ

Jaký je ten správný recept na vynikající oblíbený štavnatý pokrm, který s sebou Italové berou na rozpálenou pláž či na dlouhou horskou túru? Co je chutnější než famózní pizza spacca bicchieri či rozflákaná sklenička? Jak je možné, že nevařící praktik zvládne levou zadní přípravu oblíbené peperonaty či paprikového blaha? Proč nedostanete v italském baru na talíř lasagne, ale něco zcela jiného? Jakou tajnou ingredienci přidává právě echt italská hospodyně do svého lahodného houbového rizota? Jak se připravuje ragù a proč ho domorodci nenazývají boloňskou omáčkou? Co tvoří správný základ pravé horské carbonary? Proč se nazývá tradiční nefalšované podhorské tiramisù afrodisiakem? A jak ho připravit i v ovocné variantě? Co myslíte, jaké těstoviny milují italské děti, vybíraví muži, ženy v krizi i nekrizi, postarší štramandy i se svými fešáky, notabene tedy celý národ italský? A proč mají přívlastek udobňující? Čím okouzлите vaše strávníky? Toto a mnohem více s laskavými drby a kupou typických receptů z italského dolomitského podhůří určených jak pro vařící a kuchařící nadšence, tak pro čisté nevařící praktiky, vám s přívětivostí, špetkou humoru a radostí prozradí Marta Kučíková, oblíbená autorka bestsellerů Italské jednohubky a Italské dvojhubky, žijící v této oblasti již šestnáct let.
Vydává Mladá fronta



PODZIMNÍ KABELKA

Přichází podzim umí tlumit barvy přírody i naše nálady. Rozjasněte si proto své dny nepřehlédnutelnou kabelkou! Ručně šité, autorské kousky!
www.rosamitnik.cz



VÝROBA FOTOALBA – SOBOTA 12.ŘÍJNA

Některé vaše sofistikované kompozice, ale i momentky, si jistě zaslouží vyvolání! A vyvolané fotky si zase zaslouží krásné fotoalbum s jedinečnou obálkou. Japonská vazba je tradiční elegantní forma spojování knižního bloku. Workshop vás seznámí s několika typy japonské vazby, mj. s variací jejího ozdobného šití. Z dílny si odnesete základy knihařského řemesla a také důvod, proč nenechat své fotografické dílo jen na Instagramu!
Knihařská dílna Reformát; U Studánky 29, Praha 7;
www.reformat.cz; 13.00 – 16.00



KONCERT BUSONI. RAVEL. STRAUSS: CESTY V ČASE

Oslavte 28. říjen, den vzniku samostatného Československa, koncertem v Rudolfinu! Orchestr PKF Prague Philharmonia vás zve k poslechu skvělého programu z hudby čtyř skladatelských velikánů 1. poloviny 20. století – Ravela, Strausse, Weberna a Busoniho. Ti se nechali tentokrát inspirovat hudbou 17. a 18. století. Zavítat s nimi budete moci mimo jiné na dvůr Krále Slunce Ludvíka XIV. Sólistou na flétnu a dirigentem večera bude švýcarský milovník vysokohorské turistiky Kaspar Zehnder.

www.pkf.cz



KNIHA LADISLAV MRKVIČKA - LUCIE KOCOURKOVÁ

Letos oslavil 80. narozeniny a byla mu udělena Cena Thálie za celoživotní mistrovství. Na začátku října vychází o tomto charismatickém herci autorizovaná životopisná publikace. Nebyl jen poručíkem Stejskalem, pobočníkem majora Zemana, a nehrál jen žokeje, i když mu koně přirostli k srdci. Byl vynikajícím hercem, který svůj talent rozvinul naplno především v Divadle Na zábradlí pod vedením legendárního režiséra Evalda Schorma. Portrét umělce, který se nejednou dostal do konfliktu s establishmentem a riskoval konec kariéry, která ani nemusela začít, jak se ostatně dočtete. Sledujeme jeho kroky od studií až k Národnímu divadlu, působení v rozhlasu, před filmovou kamerou, televizní tvorbě pro děti a mládež nebo v úspěšných inscenacích na prknech menších pražských divadel. Trochu s humorem a nadhledem, tak jak si to ne právě snadná umělecká cesta tohoto „malého herce velkých rolí“ žádá.

Vydává Euromedia



FILM PRAŽSKÉ ORGIE

Pražské orgie podle stejnojmenné předlohy americké literární legendy, Philipa Rotha, jednoho z nejrespektovanějších světových spisovatelů, jsou sedmým celovečerním filmem režisérky Ireny Pavlaskové. Příběh filmu Pražské orgie nás zavádí do Prahy poloviny 70. let, kam přijíždí slavný americký spisovatel Nathan Zuckerman – často využívaný spisovatelovo alter ego – aby odvezl rukopis povídek napsaných v jazyce jidiš, jejichž autor byl zavražděn nacisty. Pro Zuckermana je pražská návštěva bizarním střetem s totalitou ovládaným národem a podivuhodným uskupením režimem umlčovaných umělců. Díky hledání rukopisu se seznámí se svéráznou a nezroztlnou Olgou a pronikne na vyhlášené večírky, na nichž každý hledá únik ke krátké svobodě po svém. Zuckerman se stane divákem i účastníkem dekadentního představení plného zmařených snů.

Premiéra 10. října



KNIHA BYLI JSME PŘI TOM 1989 očima kameramanů České televize

Dějiny nejsou příběhem, ale skládají se z příběhů. Každý je vidí jinak, každý je jinak prožívá. Tato kniha nabízí možnost podívat se na tehdejší dynamickou dobu deseti páry očí, které měly lepší schopnost vidět ten správný okamžik tehdejšího času.

Kniha je osobní, zejména fotografickou reflexí událostí roku 1989 očima tehdejších studentů žurnalistiky a dalších škol či fotografů a kameramanů, kteří většinou stáli teprve na počátku své profesní dráhy. Dokumentovali první demonstrace začátkem roku 1989 a zejména dramatické listopadové události. Zachytili i momenty symbolizující konec totalitního režimu, ať již v podobě odstraňování ostatního drátu a volného průchodu přes hranice či první prezidentské inaugurace Václava Havla nebo prvních svobodných voleb po sametové revoluci. Přes sto sedmdesát fotografií tak zároveň vydává autentické svědectví o autorech samých, o jejich entuziasmu a zápalu pro věc.



KNIHA DŮM NA ÚTESU - RACHEL ABBOTTOVÁ

Mark a Evie spolu prožili divoký románek. Po nenadálém úmrtí Markovy první manželky mu Evie pomohla postavit se opět na nohy. Markova sestra Cleo ví, že by mu nový vztah měla přát, vůči Evii je ovšem značně nedůvěřivá... Když Evii začne doma potkávat jeden úraz za druhým, její přátelé znejistí. Nemohl jí zranění způsobit Mark? Když je jednou v noci do jejich domu na útesu povolána seržantka Stephanie Kingová, najde ve zkrvavené posteli propletená dvě těla. Kde začíná vražda? V okamžiku, kdy člověk pozvedne nůž, anebo už při první myšlence na násilí? Porotu soudu, před níž Evie stane, čeká nelehké rozhodování – lze ospravedlnit vraždu? Dům na útesu je temně poutavý psychologický thriller se všemi typickými znaky bestselleru Rachel Abbottové – nechýbí provokativní dilema, propracovaná zápleтка, strhující napětí ani brilantní charakterizace.

Vydává Mladá fronta



S dětmi v Praze do vlastní schránky!

**S DĚTMI
V PRAZE**

Máte rádi náš časopis a už Vás nebaví čekat, jestli na Vás zbyde?

- Chcete být v obraze?
- Chcete být včas informovaní o dění v Praze?
- Chcete vědět o výhodných akcích a skvělých vychytávkách?
- Chcete s námi soutěžit o zajímavé ceny?
- Chcete se zbavit starostí se sháněním

S dětmi v Praze na distribučních místech?

Tak neváhejte a předplaťte časopis

S dětmi v Praze své rodině nebo svým blízkým.

Časopis objednávejte

na www.send.cz

- Za kolik? **444 Kč za 10 vydání 10 ročně** (máme letní a zimní dvojčíslo)

Tip: Roční předplatné můžete věnovat jako dárek!
(napište na redakce@sdetmivpraze.cz)

Poznámka: Časopis bude ve Vaší schránce
nejpozději poslední den předchozího měsíce.

**Využijte
možnost
předplatného!**

NEW
COMPETITION

WITH CHILDREN IN PRAGUE

THE ANTONÍN DVORÁK MUSEUM

The National Museum is not just one building, it has several buildings in Prague. Each one houses its own collection of art, science, and history. In the following pages of our magazine, we will introduce them to you one by one. In addition, there will be a competition question in each issue. The winner of the right answer will receive four museum tickets to the Antonín Dvořák Museum building of Charles. And that's not all! If you send in eight correct answers...



The history of the building: The Antonín Dvořák Museum can be found in the historical center of Prague, in the Prague New Town. It was built by Carl in the 18th century. The building is a masterpiece of Baroque architecture. Around the museum is a beautiful garden with many trees. The museum is open every day from 10:00 to 18:00. On the ground floor of the museum there are unique museum exhibitions and you can see the famous Dvořák's office. The most interesting thing about the museum is its content. It is dedicated to the life and work of one of the most important composers of all time, Antonín Dvořák.

hlavní text

Do you think making personal museum visits is boring? Don't you think it's better to go to the museum in the Czech Republic, where you can see many interesting things about Czech culture, history, and science? In the issue we will present you The Antonín Dvořák Museum.

30 • číslo 1 • prosinec 2018



**I léto ve městě
SE DÁ PRIMA UŽÍT...**

ZÁBAVA ČEKÁ VŠECH!
Všechno věříš, máš prázdnou skříňku a chceš něco nového? Máš to! V tomto čísle máme spoustu nových věcí, které si můžete vyzkoušet. Všechno je zdarma a můžete si to vyzkoušet i doma. Všechno je zdarma a můžete si to vyzkoušet i doma. Všechno je zdarma a můžete si to vyzkoušet i doma.

...JEDNÁ!
Všechno věříš, máš prázdnou skříňku a chceš něco nového? Máš to! V tomto čísle máme spoustu nových věcí, které si můžete vyzkoušet. Všechno je zdarma a můžete si to vyzkoušet i doma. Všechno je zdarma a můžete si to vyzkoušet i doma.

**ABY DĚTI ČETLY
a bavilo je to**

ČAS TÝ - Čtenářská gramotnost: Co to je?
Čtenářská gramotnost je schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty.

Čtenářská gramotnost je schopnost porozumět a využívat texty.
Čtenářská gramotnost je schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty.

Čtenářská gramotnost je schopnost porozumět a využívat texty.
Čtenářská gramotnost je schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty.

Čtenářská gramotnost je schopnost porozumět a využívat texty.
Čtenářská gramotnost je schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty. Je to schopnost porozumět a využívat texty.

Podzimní výletování: ČESKÉ STŘEDOHOŘÍ

Plánujeme říjnový výlet na jeden den či (prodloužený) víkend, ale nechce se vám cestovat velké dálky? Pokud jste ještě nevyzkoušeli, určitě stojí za to vydat se do Českého Středoohoří. Jedinečný kout naší země se nachází severně od Prahy a cestovat budete jen necelou hodinu. Doporučujeme příjemné výšlapy na Říp či Milešovku, procházky malebnými městy anebo návštěvu nějaké historické památky.

Nejvyšší hora Českého Středoohoří Milešovka měří „jen“ 837 metrů, výšlap na ni vám ale dá (příjemně) zabrat. Vede na ni několik turistických tras – červená z Milešova či modrá z Černčic a Bílého Újezdu. Nahore se připravte na pěkné fríšno, Milešovka je totiž největrnějším místem v České republice a bezvětrí tu bývá pouze 8 dní v roce. Po výšlapu neopomeňte vystoupat ještě na rozhlednu, která nabízí unikátní 360stupňový rozhled do širých krajin. Kromě výhledu se na Milešovce můžete také posilnit v místním kiosku či restauraci (která má otevřeno jen o víkendech a svátcích) a prohlédnete si i unikátní meteorologickou observatoř.

České Středoohoří je svými „kopečky“ typické – pokud vás tedy po Milešovce nebudou moc bolet nohy, můžete vyjít ještě na legendami opředenou horu Říp, kterou proslavil bájný praotec Čech. „I když jsou vám vlastenecky vzdušné city lhostejné, je to vcelku příjemná procházka. Zjara se zelený koberec na svazích hory rozžárí květy, v létě slunce stéká na stříbrné kmene buků přes klenbu jejich listů a na podzim se les na úbočích zbar-

ví dozlatova,“ lákají na výstup na Říp oficiální webové stránky. Na vrcholu, kam dojdete několika různými trasami ze všech okolních směrů, se můžete občerstvit a prohlédnout si románskou rotundu svatého Jiří, která zde stojí od 12. století.

Hezké procházky vás v Českém Středoohoří neminou, ani když se vydáte na nějakou z mnoha památek. Zajímavý a nepříliš turisticky „profláklý“ je hrad Hazmburk, který má v říjnu otevřeno od středy do neděle od 10 do 16 hodin. Nedaleko od něj můžete zavítat také na dva zámky – Ploskovice (v říjnu má otevřeno o víkendech od 9 do 15 hodin), ve kterém si určitě vybavíte nespočet pohádek, jež se zde natáčely, či Libochovice (v říjnu má otevřeno o víkendech od 9 do 15 hodin). Oba zámky nabízejí návštěvníkům několik prohlídkových tras včetně prohlídek přizpůsobených nejmenším návštěvníkům.

Michaela Fialová Rozšafná





DETEKTIV VROUBEK

& sázení stromků



Na detektivním nebi vychází nová hvězda! Vroubek je soukromé očko, které při svém pátrání používá důvtip a bystrou hlavu. Do boje se zločinem se vrhá ve dne v noci a každý padouch se před ním musí mít na pozoru. Přidej se do jeho detektivního týmu i ty.

O VÍKENDU JSME SE VYPRAVILI NA MODRAVU SÁZET STROMKY.

TEN KŮROVEC TOHO ALE ZBAŠTÍ...

UF!

MŇAM!

CELÝ DEN NA ČERSTVÉM VZDUCHU, TO JE PARÁDA!

PODÍVEJ, NĚKDO NÁM VYTRHAL SAZENICE!

TAKY BYCH NĚCO ZBAŠTIL, DÁME PAUZU.

NA MODRAVĚ S NÁMI BYLI JEŠTĚ DALŠÍ TŘI DOBROVOLNÍCI, A TAK JSEM JE DŮKLADNĚ PROKLEPL.

IVOŠ

PROČ BYCH NIČIL TAK KRÁSNE JEDELE?

LUDVÍK

JÁ TU NEBYL, ŠEL JSEM PRO VODU.

KAMIL

LEHL JSEM SI DO STÍNU BUKŮ, ABYCH SI ZDRÁMNUL.

VINÍKA NEBYLO TĚŽKÉ DOPADNOUT, USVĚDČIL SE TOTIŽ SÁM!

© Morkes | Řešení na protější straně.

morkes
Nakladatelství

Vítejte ve světě příběhů, které přitáhnou vaše děti ke čtení.

Vyzkoušejte napínavé příběhy a komiksy, které patří mezi dětskými čtenáři k nejoblíbenějším. Vaše děti zaujmou a současně podpoří rozvoj jejich intelektu. WWW.VRTAPKA.CZ | WWW.MORKES.CZ



PRAHA 1

- **Hugo chodí bos**
Řeznická 1374/12
- **Hračkotéka**
Školská 34
- **Viabel architekt pro děti**
Klimentská 52
- **Mateřská škola Duhovka, s.r.o.**
Cihelná 2/635, Malá Strana
- **Cafe NONA** – 3. patro Nové scény
Národního divadla, Národní 1393/4
- **Divadlo Archa**
Na Poříčí 26
- **Divadlo Minor**
Vodičkova 6
- **Maxíkova školka**
Politických vězňů 912/10
- **Kino Ponrepo**
Bartolomějská 291/11
- **Divadlo Bez zábradlí**
Jungmannova 31
- **Školka YMCA**
Na Poříčí 12
- **Divadlo Image**
Národní 25
- **PALLADIUM**
náměstí Republiky 1078/1
- **Uměleckoprůmyslové museum v Praze**
17. listopadu 2
- **Nová budova Národního muzea;**
Vinhovská 1
- **Muzeum Lega Národní 362/31**
Praha 1
- **Smalterie**
Karmelitská 269/28
- **Muzeum Karla Zemana**
Saský dvůr – Saská 3

PRAHA 2

- **Kavárna Maluj**
Korunní 2456/98
- **Knihkupectví Meander**
Vratislavova 7
- **Výtvarná škola**
Balbínova 28
- **Neviditelná výstava** Novoměstská
radnice, Karlovo nám. 1/23
- **Kiddum**
Mánesova 88, Praha 2

PRAHA 3

- **Foxíkova školka a jesle**
U Zásobní zahrady 15
- **KLC Kryštof***
Korunní 127, Praha 3
- **Nová Trojka** Jeseniova 519/19

PRAHA 4

- **Divadlo Dobeška**
Jasná II
- **MŠ Woderland**
U Školky 880
- **Cafe Periferie**
Branická 49
- **DAG, z.s.**
Pod Terebkou 1139/15
- **Magic Castle**
Areál zámku Kunratice Golčova 1/4
- **Prague British International School**
K Lesu 2
- **La Terra Coffee**
Antala Staška 378/60
- **Baby Office** Pod Višňovkou 1662/25
(budova B3, 6. patro)
- **Agátin svět**
Pujmanové 1221
- **Rodinné centrum U Motýlků**
Golčova 24/7
- **Hernička Lumpík**
Křesomyslova 17C
- **Mortimer English Club**
Michelská 76
- **Zahradní restaurace Jezerka**
Na Jezerce 2a/1451
- **The Little gym Chodov**
Chemická 951
- **The International Montessori School of Prague** Hručíkova 2107/16
- **MŠ Urbánková**, Urbánková 3374
- **Klasické gymnázium Rakovského a základní škola, s.r.o.,**
Rakovského 3136/II
- **Školka Pelíšek**
U Krčského nádraží 86/38
- **Psychologická poradna a dispenzár -**
PhDr. Petr Beroušek
Donovalská 2222/31

PRAHA 5

- **Villa Luna Praha**
Radlická 751/113E
- **Baby Club Juklík**
U Jezera 2031
- **The Little Gym**
Drtínova 8
- **Vavrys**
Lidická 32
- **TOBOGA Fantasy Praha**
Skandinávská 5a
- **Maxíkova školka**
U Jezera
- **Ekoškolka Rozárka**
Nový Zlíchov 16/3159

PRAHA 6

- **Agátin svět**
Eliášova 12
- **Foxíkova školka a jesle BŘEVNOV,**
Loutkářská 2324/2
- **Park Lane International School***
Norbertov 130/3
- **Mateřská škola Duhovka, s.r.o.**
Pevnostní 6
- **Základní škola Duhovka, s.r.o.**
Nad Kajetánkou 134/9
- **Outdoor baby**
Jaselská 34
- **Café Záhorský**
Eliášova 1
- **Maxíkova školka**
Chodecká 2
- **Maxíkova školka**
Zvoníčková 5
- **Dětská skupina Hrajeme si**
České družiny 18
- **Dětská skupina Radost**
Bubenečská 13
- **Monkeys Gym - OC Šestka**
Fajtlva 1090/1
- **Riverside Early**, Chitussiho 14
- **Riverside Primary school**, Roztocká 9

PRAHA 7

- **Kavárna Kumbál**
Heřmanova 12
- **Gelateria & Caffé Amato**
Heřmanova 61
- **Kuráž**
Veletřní 48. Letná
- **Kavárna Alchymista**
Jana Zajíce 7
- **Restaurace Vozovna Stromovka**
Královská obora
- **Ekoškolka Rozárka**
Pod Havránkou 12/2

PRAHA 8

- **Anglický klub, s.r.o. a Mortimer English club** Služská 27
- **Agátin svět Sokolovská** 67
- **Pro malé dobrodruhy**
Pobřežní 380/2
- **Kasárna Karlín**, Prvního pluku 20/2

PRAHA 9

- **JINOHRÁTKY**
Starokolínská 425, Újezd nad Lesy

- **Monkeys Gym** Galerie Harfa,
Českomoravská 2420/15a, 2.patro
- **Divadlo Horní Počernice**
Votuzská 379/11
- **Chvalský zámek**
Na Chvalské tvrzi 857

PRAHA 10

- **Koala Café s.r.o.**
Dolnoměcholupská 209/17
- **Lipa Preschool Vinohrady**
Na Třebešíně 3374/39b
- **Baby club Juklík**
Připotoční 1337
- **Školka Muška** Edisonova 27
- **Anglická škola a školka Kryštof**
Olešská 3391/14
- **Mateřská škola umělecká Muška**
Edisonova 27

ZA PRAHOU

- **Anglická škola a školka Kryštof**
Sadová 61, Černošice
- **Centrum volného času Měšice**
Nosticova 590, 250 64 Měšice
- **Sokolovna Průhonice**
Říčanská 118, Průhonice
- **Hotel Port**
Valdštejská 530, Doksy

Časopis je zdarma přidáván do zásilek:

- www.svetbedynek.cz
- www.agatinsvet.cz
- www.mamiee.cz



Svět Bedýnek
Kousek Cech přímo na Váš stůl!

AGÁTIN SVĚT
agatinsvet.cz

Rosteme hru
Mamiee

DETEKTIV VROUBEK – ŘEŠENÍ:

Sazenice vytrhal Ivoš, jinak by nemohl vědět, že se jednalo o samé jedle.

*Zkušební
lekce
zdarma!*

**THE Little
Gym®**
Serious Fun.



VYRŮSTAT V THE LITTLE GYM NÁS BAVÍ

Pro každý věk (od 4 měsíců do 12 let) nabízí The Little Gym Praha různé, věku a schopnostem přizpůsobené kurzy cvičení, narozeninové oslavy a prázdninové kempy. V programech plných pohybu, hudby a zábavy se děti mnohému naučí, poznají nové kamarády i upevní svoji sebedůvěru. The Little Gym je šťastný svět pohybu, zábavy a chytrého učení, kde děti baví vyrůstat.

Kontaktujte nás a rezervujte si zkušební hodinu zdarma!

The Little Gym® Praha - Anděl
Drtinova 8, Praha 5 • Tel.: 227 018 555
E-mail: paha-andel@thelittlegym.eu
Web: paha-andel.thelittlegym.eu

The Little Gym® Praha - Chodov
Chemická 951, Praha 4 • Tel.: 255 785 888
E-mail: paha-chodov@thelittlegym.eu
Web: paha-chodov.thelittlegym.eu