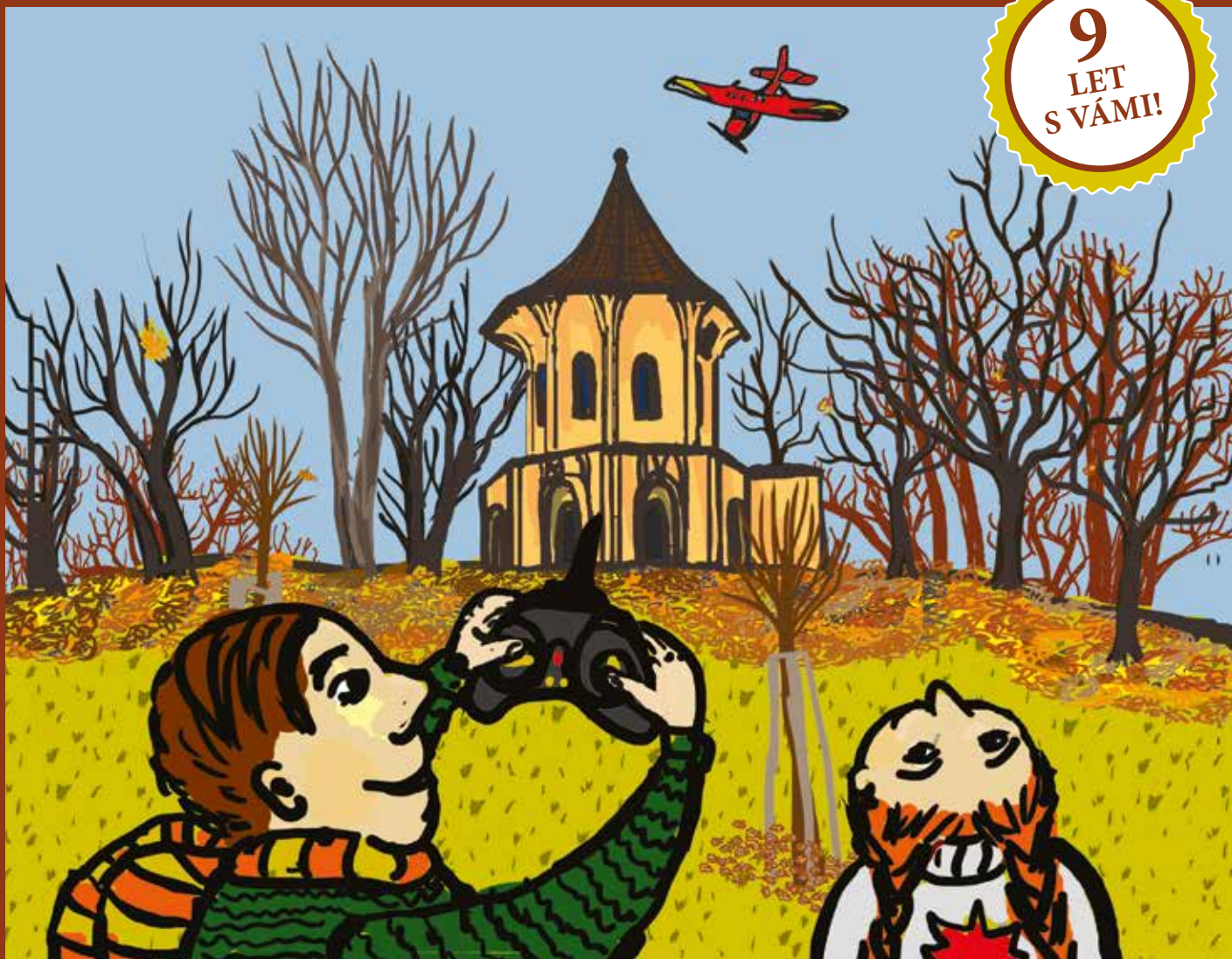


s dětmi v praze

...když chcete s rodinou ustát zrychlené tempo města

9
LET
S VÁMI!





Hory pohody

Ochutnejte zimu v Peci :-)

OBJEVTE SVŮJ HORIZONT...



★★★★
HOTEL  **HORIZONT**
PEC POD SNĚŽKOU

+420 499 861 222

www.hotelhorizont.cz

Vijte spolu, ne na sebe

Listopadové sychravo je na to přímo ideální. Sednout si doma, v teplých ponožkách, pěkně za stůl a pustit se do práce. Do ruční práce. A nenechte se zmást pozdním podzimem, i ten nám totiž v přírodě přináší hojně pokladů, které se dají nastříhat, natrhat, nasbírat, a pak z nich zkusit vázat třeba věneček. Už jste to někdy dělali?

Postup není vůbec náročný. Připravte si větve šípků, květy hortenzie nebo drobný nevěstin závoj, který můžete doplnit ještě tradičním vřesem či cypřišem. Vše si nastříhejte na malé délky, z přírodnin vytvořte křehkou snítku, kterou natříkrát omotáte tenkým drátkem a pečlivě utáhnete. Stejný postup zopakujete nepočítaně, dokud vám přibývajících věneček nevytvoří celý uzavřený kruh. Vzniklou krásu pak můžete hrdě nosit ve vlasech nebo si s ní ozdobit vstupní dveře. Čím větší snítka k sobě budete vázat, tím opulentnější věnec bude. Určitě to zkuste! Vážně si vykoušejte pomalou práci rukama, kterou nejde urychlit. Zastavení se v běžném denním honu. Soustředění se tady a teď jen na své prsty, které vážou. Hlava myslí na zeleň a vedle voní horký čas s medem. Když si k sobě přivzete i své blízké nebo spřízněné duše, slibují vám, že zažijete společnou radost. Z vlastního tvoření. Radost ze společného času. Radost z vašeho vyprávění – prostě jako se kdysi dralo perí. Že si nevěříte, že byste byli tak šikovní, aby hotový výsledek stál za to? Vůbec se nebojte. Dary přírody mají až magickou moc, váš věneček bude vypadat kouzelně. Nemluvě o pocitu, který se vám v průběhu domácí arteterapie dostaví. Vaše mysl bude hezky odpočatá a domov voňavě vyzdoben. Jen vás chci upozornit - tvůrčí relax je silně návykový.

Zdraví silně zapletená Rosa Mitnik



NESTÍHÁTE SI NÁŠ ČASOPIS VYZVEDNOUT OSOBNĚ?

MŮŽETE SI JEJ PŘEDPLATIT NA WWW.SEND.CZ

a už vám žádná zajímavá akce ve vašem okolí neunikne.



WWW.SDETMIVPRAZE.CZ

4 / Rozhovor s Vladimírem Benešem

8 / Kalendárium + kulturní tipy

18 / To byl 17. listopad, děti

22 / Téma: Vánoce se blíží

30 / Finance v kapse

36 / Od vody a z hor

38 / Soutěžte s Louskáčkem na ledě

40 / Šli Prahou – Jan Opletal

42 / Reportáž z Jamboree

46 / Sobecké chvílky

49 / Za hranice mětských dnů - Tábor

50 / Detektiv Vroubek + Distribuční místa

LISTOPAD 2019



Vydává: S dětmi v Praze, s. r. o. © 2019 | **redakční okruh:** Kristýna Hadačová, Martina Lvovská, Petra Cvejnová, Rosa Mitnik, Filip Sedivý, Michaela Fialová Rozšafná
vytváří: Petra Cífková | **redakce:** redakce@sdetmivpraze.cz | **grafické zpracování:** Tomáš Houzar
marketing a inzerce: martina.lvovska@sdetmivpraze.cz, +420 603 422 601;
petra.cvejnova@sdetmivpraze.cz, +420 725 483 485 | **ekonomka:** Zdeňka Lipková
distribuce: Věra Hraničková | **web:** www.sdetmivpraze.cz | **evidenční číslo:** MK ČR E 19777

Vychází 1. 11. 2019. Na distribučních místech zdarma. Předplatné zajišťuje jménem vydavatele firma SEND Předplatné. Inzerce a produkci zajišťuje firma S dětmi v Praze, s. r. o. Kopírování a rozšiřování jakékoliv části tohoto časopisu je bez souhlasu vydavatele nepřipustné. Vzhledem k termínu uzavírky čísla vás laskavě prosíme, abyste si podrobnosti konání akcí, na které se chystáte, pro jistotu ověřili na webu, který je u nich uveden. Nemůžeme odpovídat za změny, ke kterým v mezidobě dojde. Příští číslo vychází 1. 12. 2019.



Rozhovor s Vladimírem Benešem

Profesor Vladimír Beneš. Lékař, jehož jméno je pojmem v neurochirurgii. Přednosta Neurochirurgické a neuroonkologické kliniky v Ústřední vojenské nemocnici v pražských Střešovicích se svému oboru věnuje už čtyřicet let a za život mu vděčí tisíce pacientů, které zbavil závažného zdravotního problému. Nejen o nich vypráví v knize *Mé cesty do hlubin mozku*, která před pár dny vyšla. Třeba také o svých výpravách za brouky celého světa, na které se vydává s kamarádem hercem Oldřichem Kaiserem.

Jaký je pro vás rozdíl mezi dětským a dospělým pacientem?

Dramatický, kvůli několika faktorům. Člověku je dětí vždycky víc líto a víc se snaží. Je u nich také trochu jiný postup než u dospělých. Když odoperujete dítě s nádorem a kus tam necháte, jenom problém odložíte, protože nádor za pár let poroste a budete mít dospělého s nádorem. U dětí se proto člověk snaží být radikálnější. Předem je nutné domluvit se s rodiči, že třeba i za cenu nějakého postižení odoperujeme dítě radikálně, abychom všechno dostali ven. Děti totiž mají něco, čemu říkáme plasticita. Jejich nervový systém ještě není hotový, maturuje opravdu až v osmnácti letech. Dokáže si tak ještě funkce nějakým způsobem nahradit. Ale možná ještě důležitější je faktor, že dítě se na postižení dokáže adaptovat a žít s ním kvalitně. Když něco takového uděláte šedesátiletému člověku, už se to nenaučí. U dospělého klidně kousek nádoru necháte a dozáříte ho radiochirurgicky nebo klasicky. U dítěte ne. Když ozáříte malé dítě, osmdesát procent z nich bude mít IQ pod osmdesát. A to není hezké.



Souvisí to s tím, že mozek dítěte je jiný než u dospělého?

Ano. Nervový systém u narozeného dítěte ještě není zralý. Mozek se ještě vyvíjí, i staré struktury typu míchy. A teprve v osmnácti letech je nervový systém hotový.

Co může dětskému mozku nejvíce ublížit?

Úraz. Těch je naštěstí stále méně a méně. A také drobné opakované úrazy, což je třeba hlavičkování u fotbalu. Jedna rána dítěti neuškodí vůbec nic. Ale když se opakuje a sumuje, do budoucna může způsobit demenci. To je jasně popsáno a dokázané. Jinak toho dětskému mozku moc neublíží. Nádor mu ublíží podobně jako dospělému. Cévních onemocnění je relativně málo, takže masivních krvácení do mozku, která mohou být devastující, také není moc. Stejně jako vývojových vad, gynekologové u nás umí dobře odhalit předem rozštěpové vady a nedovolí dítěti se narodit. Což je svým způsobem ohromný posun k lepšímu.

Snažíte se vysvětlovat nemocným dětem, co je čeká? Mluvíte s nimi jinak než s dospělými? Nebo spíše jsou partnerem rodiče?

Víceméně jdu přes rodiče, hlavně u horších prognóz. Samozřejmě přicházejí většinou společně, takže se bavím s rodiči i dítětem najednou. A také je rozdíl mezi pětiletým a patnáctiletým dítětem. Rozdíl mezi rozhovorem s patnáctiletým pubertákem a dospělým už takový není, s ním už se bavím normálně.

Sám jste rodič. Promítal se vám syn do situací, kdy jste operoval podobně staré děti?

Určitě. Vždycky mi nejvíce vadilo, když přišly nemocné děti ve věku, ve kterém zrovna bylo to moje.

Pokud jde o váš obor – viděl jste už všechno, nebo vás stále dokáže něco překvapit?

Dokáže překvapit, ale méně a méně. Jsou to jen drobné individuální nuance nebo změny něčeho. Že by přišlo něco



úplně nového, to je absolutně ojedinělé. Kdybyste po mě chtěl, abych si vzpomněl, tak si nevzpomenu.

A řekl byste obecně, že lidský mozek známe dokonale?

Ani náhodou. My ani nevíme, co nevíme. Mozek je natolik složitý a ojedinělý a nám zatím neznámý, že ani nevíme, na co bychom se ještě mohli ptát. Ještě můžeme na tolik věcí přijít. Tím je náš mozek vzrušující, krásný, zajímavý.

Stále tedy objevujete nové postupy, jak léčit a operovat?

Jak operovat ani ne, vlastní operativa se za posledních patnáct, dvacet let moc nezměnila. A dalších dvacet let se asi také moc nezmění. Ale přesto jsou nové věci, které člověk pochyťává z přednášek a literatury. A které ho zaujmou.

Jak vlastně operace mozku vypadá?

Vezmeme jen optiku, bude to jednodušší, přesto to o vývoji oboru řekne hodně. Můžete operovat bez jakékoli pomůcky, jako to dělali naši předchůdci, než se vyvinuly operační mikroskopy. Dnes máme dobré operační mikroskopy a prakticky všechno už děláme s nimi. Vyjma úrazů. Do toho



jsou endoskopy, kterými operujeme něco málo v mozkových komorách a prakticky všechno v oblasti podvěsku mozkového, hypofýzy. Jde se nosem a endoskop vám dá daleko lepší a širší pohled než mikroskop tím dlouhým tunelem. Teď se objevil exoskop, který do mozku kouká přes vás a nahraje vám to na velkou obrazovku a děláte víceméně podle ní. To je v současné době asi nejlepší zobrazení. Exoskop si musíme koupit, ještě ho nemáme.

Kdy to bude?

Doufám, že relativně brzy. Opravdu je to současný trend, který se objevil loni nebo předloni. Dneska se ukazuje na všech sjezdech a vypadá to moc hezky a slibně. Ale chce si to osahat.

Říkáte, že operace by měla být nudná, protože pak je bezpečná. Dobrodružství by mělo být hledání způsobu, jak problém vyřešit. Stále to tak je?

Ano, kreativní a dobrodružné je to před operací, kdy musíte rozmyslet co a jak, kde a proč. V některých případech strávím víc času prohlížením snímků na magnetické rezonanci nebo angiografii či počítačové tomografii než vlastní operací. Když si člověk všechno dobře rozmyslí a rozvrhne, pak operace může být nudná. Ale nudná samozřejmě není, člověka to baví. Ale měla by vypadat relativně nudně pro přihlížející, protože pak je opravdu bezpečná.

Také vás baví učit. Protože můžete předat to, co jste se sám naučil?

Teď učím hlavně v zahraničí. Snažíme se učit hlavně ve znevýhodněných oblastech, v jihovýchodní Asii, Africe. Musí to být relativně jednoduché učení, ne vrchol oboru. Vnímáte tam zájem, je to pro ně něco, co třeba ještě neviděli. To člověka baví. Nemá smysl učit v Evropě, Americe, tam jsou takových kurzů stovky. Někdy jim ukážeme určitou věc jako první a člověk z toho má radost, že udělal něco užitečného. A oni jsou vděční.

Vracíte se tím do doby, kdy jste začínal? Protože v oněch oblastech jsou na tom lékaři třeba z pohledu vybavení a znalostí tak, jako jste byl před lety vy?

Je to jak kde. Jednou z možností výuky je 'live surgery', to znamená přímo operace naživo. Naposledy jsem takhle operoval v keňské Mombase, a to bylo na úrovni, kdy jsem před čtyřiceti lety začínal. Pro ně to bylo hezké a já jsem se vrátil do doby, kdy nebyly mikroskopy, žádné extra vybavení. To mě bavilo. Kraniotomie ale dopadla bizarně, protože ohromný nádor byl i v kosti, kam se dostaneme vrtáčkou, takovým rotujícím nožem. A my jsme přerazili oba dva vrtáky, které měli. Řekli jsme si o Gigliho pilku, což je jeden drát omotaný druhým drátem - a tu jsme přetrhli, nevydrží dlouho. Úplně poslední zbytek jsme prokousali kleštěmi. Takže jsme odjízďeli a v dvoumilionové Mombase neměli, čím udělat kraniotomii. Ty nástroje by rozbili stejně během jednoho, dvou výkonů. Ale celkově to bylo příjemné.

Jak příjemné bylo odpovídat na otázky a tvořit knihu s názvem Mé cesty do hlubin mozku, která před pár dny vyšla?

Je někde jinde proti tomu, co sám produkuji. Odborné články i odbornou knihu jsme napsali. Mají jasné danou strukturu. A také oproti rozhovorům, které občas dávám, je to o řád výše. Na všechno byl dostatek času a prostoru. Martin Moravec (autor knihy – pozn. red.) pokryl celý můj život, všechny hlavní jeho oblasti. Mám z ní radost a doufám, že bude úspěšná.

Není to klasická biografie, ale knižní rozhovor. Proč tato forma?

S tím přišel Martin a mně to přišlo jako docela hezký nápad a formát. Asi kvůli tomu, že jsou tam vloženy otázky, může se přeskakovat, nemusí to mít jasnou strukturu. Když jsem to pak viděl vcelku, četlo se mi to dobře. Ale já nejsem arbit.

Řekl jste všechno, co jste chtěl?

De facto ano, protože tomu dal veliký prostor. Samozřejmě bych měl plno dalších historek, ale moc si historky nepamatuju,

a proto je blbě vyprávím. Názorově jsem řekl všechno, co jsem chtěl.

Váš tatínek byl špičkový neurochirurg, vy jím jste a váš syn v něj roste. Bude rodinná tradice Benešů pokračovat i dál?

Tatínek ano, já bych rád a syn doufejme. A má dvě dcery, tak asi ne.

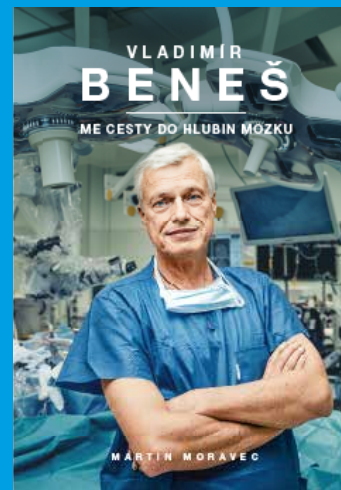
A co se týče oboru, tedy neurochirurgie?

Když bereme mladé sekundáře, dám skoro přednost holce. Protože je pečlivá, udělá, co se po ní chce, a vím, že je na ni větší spoleh než na kluka, který si do toho vymyslí nějakou ptákovinu. Ale přece jenom v chirurgii má holka strop trochu nižší než kluk. Na tom není nic špatného, třeba plastičtí chirurgové jsou skoro lepší ženy, dětské doktorky jsou lepší než kluci, to je prostě dané. Máte málo asfaltérek a málo švadlenů – logicky, nevyberou si to. Do té špičky se holky většinou nedostanou. Nevím, jestli se naše vnučky do toho dají nebo ne, to je na nich. Ale myslím si, že by si neurochirurgii vybrat neměly. Pokud by šly studovat medicínu, což také nevím, tak by spíš měly směřovat k dětskému lékařství, kožnímu, to je jedno. Medicína je krásná ve všech svých oborech.



VLADIMÍR BENEŠ, MARTIN MORAVEC KNIHA MÉ CESTY DO HLUBIN MOZKU

Upřímná zpověď našeho nejznámějšího neurochurga. O životě, smrti, naději i zázračích moderní medicíny. Co vše víme o mozku? A co o něm naopak nikdy vědět nebudeme? Proč mozek jako jediný orgán nebolí? Dokážeme předejít těžkým nemocem, jakou jsou parkinson, alzheimer, mrtvice či mozkové nádory? Má se těžce nemocným lidem podávat tvrdá pravda nebo milosrdná lež? A měl by člověk dostat možnost sám se rozhodnout, že už nechce žít?



Knižní rozhovor s lékařem, který provedl již přes osm tisíc operací a ve svém oboru paří k nejlepším na světě. V názorech je přímý a někdy i provokativní. Zároveň se nebojí přiznat, že chirurg má kromě sebevědomí často i strach. Při operacích mozku totiž o životě a smrti rozhodují milimetry.

„Strach je u chirurga přítomný celou dobu zákroku. Musí být. Kdybych ho neměl, je něco špatně, asi jako by umělec řekl, že nemá trému. Chirurg beze strachu je pro pacienta obvykle nebezpečnější než vlastní onemocnění. Strach, obava, respekt, každý tomu může říkat jinak. Když tyhle pocity nemáte, ublížíte, protože vás najednou nemá co zastavit. S nadsázkou říkám, že i opici naučíte operovat, ale už ne neoperovat. Strach je brzda, která člověka donutí udělat zákrok bezpečně. A když skončíte, přijde odměna. Úleva. Radost. Pýcha. Žádná únava. Když dooperuji, mám stejný pocit, jako když Jirkovi Lábusovi skončí premiéra, padá opona a lidé tleskají. Nebo jako když dá Messi gól. Jen s tím rozdílem, že u nás na sále je to bohužel bez potlesku.“

Beneš poutavě vypráví o pacientech, doktorech, mozku samotném, lékařské etice, víře, eutanazii, výčtkách, radosti, lékařských seriálech, úplatcích ve zdravotnictví, studiích za minulého režimu, ale i o tom, jak dnes po světě jezdí lovit brouky s kamarádem Oldřichem Kaiserem.



říjen



PÁTEK 1. 11.

Kouzelný cirkus (také 2. 11.)

Nestárnoucí inscenace Laterny magiky Kouzelný cirkus je na scéně už 42 let. Divadelní prostor se v něm mění v cirkusové šapitó, divák vtahuje do dění panoramatický obraz a oblíbené triky s prolínáním filmu a reality. Poetické vyprávění o pouti dvou klaunů, podněcovaných kouzelníkem – Svůdcem v cestě za vidinou krásné Venuše, která na sebe bere podobu pozemských žen.

ON-LINE SOUTĚŽ ROZPOČTI SI TO! JIŽ BĚŽÍ!

Interaktivní soutěž Rozpočti si to! zahájila v úterý 1. října svůj sedmý ročník v kategorii SŠ a 2. stupeň ZŠ. Pořadatelem je společnost yourchance a její projekt Finanční gramotnost do škol. Každoročně se jí účastní přes tisíce žáků z celé ČR.

VYTVOŘTE SVŮJ VÍTĚZNÝ TÝM, PŘIDEJTE SE K NÁM A ZDOKONALTE SVÉ ZNALOSTI O FINANCÍCH!

Smyslem interaktivní hry Rozpočti si to! je rozvinout finanční gramotnost účastníků – žáků, rodičů a učitelů, a to zejména v tématu domácího hospodaření. Soutěž je postavena na hře, která běží ve webové aplikaci. On-line hra je rozdělena na tři kola. Soutěží se v týmech o dvou až čtyřech žácích a jedné dospělé osobě. Alespoň dva členové týmu musí být z dané věkové kategorie, tedy ze 2. stupně ZŠ nebo SŠ. Týmy mohou být školní i rodinné, kdy je dospělou osobou jeden z rodičů nebo oba rodiče a jejich děti.

www.rozpocisito.eu.



Dodnes se na jevišti celkem vystříдалo 25 Smutných a 22 Veselých klaunů, 25 Svůdců a 32 Venuší. Pro diváky od 5 let.

Nová scéna Národního divadla; Národní 4, Praha 1; www.laterna.cz; 20:00

Chaloupka na vršku - pohádkový svět Šárky Váchové (do 24. 11.)

Milé děti, přijďte se podívat na originální scénky, rekvizity i loutky z oblíbeného večerníčku Chaloupka na vršku. Výstava nabízí návštěvu pohádkového světa Šárky Váchové, který je milý, laskavý... zkrátka takový, aby se v něm každé loutce líbilo. V zámeckém sklepení vás přivítá útulná světnička rodiny Tomšových, kde si děti vyzkouší, jak se vařilo na starých kamnech a jak by jim slušelo oblečení z pohádkového šatníku. Těšit se můžete i na promítání večerníkových příběhů či tvorivou dílnu s výrobou vlastní plošné pohyblivé loutky.

www.chvalskyzamek.cz

Kurzy plavání se Swim Smooth

Naskočit do kurzu můžete kdykoliv během roku, začněte plavat se Swim Smooth i vy! Mají vaše děti rády vodu? Pak je pro ně plavání se Swim Smooth ta správná volba! Swim Smooth je oddíl registrovaný u Českého svazu plaveckých sportů, nabízí plavecké kurzy pro děti již od 4 let a možnost volby mezi zájmovým a závodním plaváním. Na děti čekají zábavné, smysluplné a progresivní lekce podle naší autorské metodiky Plavání s Plavlem a Plavlinou. Neváhejte a registrujte vaše plavce a plavkyně online na www.swimsmooth.cz. Lekce probíhají na bazénech Axa, Barrandov a Strahov.

www.swimsmooth.cz

Dětský koutek na veletrhu Cannafest (do 3. 11.)

Mezinárodní veletrh konopí a léčivých bylin Cannafest je největší veletrh svého druhu na světě. V dětském koutku vám pohladí děti od 3 let, pro mladší tu najdete zázemí pro nakojení a přebalení.

Výstaviště PVA Expo Praha; www.babyoffice.cz; 11:00 - 20:00

SOBOTA 2. 11.

Halloween

Sobota plná čarodějnic, duchů, dýní, netopýrů a jiné havěti! Přijďte s námi vařit lektvary, chytat myši, vyrobit si kouzelnické artefakty nebo jen tak řádit v našem skvělém strašidelném parku! Nebude chybět malování na obličej a strašidelný fotokoutek. Těšit se můžete na soutěže a čarodějnickou tombolu! Na všechny návštěvníky, kteří dorazí v kostýmu, čeká odměna a bude vyhlášen nejkrásnější a nejstrašidelnější kostým! Rezervace není nutná! Každá maska získá vstupenku zdarma na příští návštěvu.

TOBOGA; Skandinávská 5a, Praha 5; www.toboga.cz; 10:00 – 19:00

Kreslená animace

Výtvarná dílna k výstavě Petra Síše O létání a jiných snech s časopisem RAKETA a Free Cinema. Kreativní workshop pro děti od 9 let.

Centrum současného umění DOX; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz; 14:00 - 17:00.

NEDĚLE 3. 11.**Haló, Jácíčku!**

Loutkově-činoherní pohádka o velikém přátelství dvou malých kamarádů, zajička a veverky. Malý zajiček Jácíček objevuje svět kolem sebe. Dobrodružství zajička a veverky jsou plná něhy a lásky, aniž by to vlastně ti dva tušili. Komorní představení vzniklo podle knížky Daisy Mrázkové, vynikající malířky, která také psala knihy pro děti. Tvořila nejen jako spisovatelka, ale především jako matka, a proto má její tvorba své nezaměnitelné a osobité kouzlo. Snahou tvůrců představení bylo co nejvíce tuto jemnost původní předlohy zachovat. Představení pro děti od 3 do 6 let.

Divadlo Troníček; Vladislavova 22, Praha 1; www.divadlotronicek.cz, www.orfeus.cz; 16.00

Cirkus Prdítko

Kdo se bojí, nesmí do cirkusu. Protože v cirkusu se říká jenom čistá pravda: Malí, velcí, ale i ti vyhynulí, všichni prdíli. A kdo neprdl, prasknul. Nevhodné představení, ideální pro poklidné rodinné odpoledne. PSHOW, která jde za hranice viditelného a představitelného. Pohádka pro děti od 3 let.

Staré purkrabství – komorní sál; Vyšehrad; www.praha-vysehrad.cz; 15.00

ÚTERÝ 5. 11.**Zahrada (také 6. 11.)**

Autorský tanečně vizuální projekt pro celou rodinu se volně inspirovat Zahradou Jiřího Trnky, ale především vzpomínkami inscenátorů a tanečníků na zahrady jejich dětství. Na konci ulice, za vysokou zdí, za zrezlou brankou. Už jen pár kroků. Trnkový keř. Divoké růže. Vysoká tráva. Zrezlá kamna. Vůně deště. Mravenci. Trpaslík. Pohřbený ptáček. Lupa na rozdělání ohně. Nevrlý kocour. Stan s baterkou, tatrankou a světly aut na plachtě. Obrovská vana, voda po okraj. Zakopaný vzkaz. Jaká byla ta vaše Zahrada? Představení je určeno pro diváky od 7 let.

Nová scéna Národního divadla; Národní 4, Praha 1; www.laterna.cz

Podzimní výměnný bazar oblečení a hraček v Baby Office

Máte doma zachovalé věci, které už nevyužijete? Přineste oblečení, kabelku, batoh či hračku a na oplátku si můžete odnést cokoliv z toho, co přinesli ostatní! Ať už je to dětské, dámské, pánské oblečení nebo kabelka, taška či batoh, určitě to ještě někomu udělá radost.

www.babyoffice.cz; 9.00 – 17.00

STŘEDA 6. 11.**Kam se školou? (každou středu)**

Rozezvučte vaše žáky a přihlaste celou třídu na hudebně-vzdělávací workshop pro základní školy. Jaké je to hrát v kapele? Co je to cajon? K čemu nám je harmonie? Praktický a aktivní workshop je určen celým třídám I. stupně ZŠ. Předchozí rezervace nutná.

Nadační fond The Music FunDation; Ocelářská 937/39, Praha 9; www.tmf.cz,

PÁTEK 8. 11.**Prodloužený detektivní víkend aneb pátrej na vlastní pěst! (do 10. 11.)**

Milí malí detektivové, hledáme posily pro řešení další detektivní zápletky! Tentokrát stopy naposledy povedou výstavou Chaloupka na vršku. Dorazit můžete od 8. do 10. listopadu, kdykoli v čase mezi 9. a 17. hodinou. V recepci obdržíte zapečetěnou obálku s detektivním případem a indiciemi a dál už bude na vás, zda se vám podaří složitý příběh rozluštit a získat odměnu. Při pátrání navštívíte také salónky, sklepení i další zámecká zákoutí.

www.chvalskyzamek.cz

**CzechITas víkend (také 9. 11.)**

V rámci programovací dílny děti seznámíme se základními principy programování a nástrojem Scratch a naprogramujeme první online hry. Společně si ukážeme základy programování a vysvětlíme si, proč je vhodné nové technologie ovládat. Zahrajeme si na herní vývojárky a vývojáře a naučíme se vytvářet jednoduché online hry v prostředí Scratch. Děti také dostanou doporučení, jak ve své cestě k objevování programování pokračovat. Akce je určena pro úplné začátečníky a začátečnice, pro všechny zvědavé holky a kluky ve věku od 8 do 12 let. Program bude připraven 8. 11. 2019 15:00 - 17:30 a 9. 11. 2019 10:30 - 17:00.

DOX; Doupětova 1, Praha 7; www.czechitas.cz

SOUTĚŽ O KNIHU RETROHRANÍ

Retrohraní je pokladnice her Husákových dětí. Kdysi se hry předávaly z generace na generaci, starší děti je naučily mladší. Na přelomu tisíciletí v době světa propojeného internetem a sociálními sítěmi se paradoxně řetěz přetrhl. Na kdysi klasické hry se zapomnělo. Sběratelka retroher Alice Kavková do knihy posbírala přes dvě stovky návodů na hry, které jako malá hrála, ale nikdo je nepředal dalším generacím. Treba skákání gummy, přebírání provázku nebo tleskačky. V knize je taky povídání s dětskou psychologičkou a logopedkou o významu her a hraní pro vývoj dítěte, připomenutí spisovatele Miloše Zapletal, který sbíral dětské hry 40 let a napsal o nich metry knih, a spousta kouzelných ilustrací Lukáše Fibricha.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Který hře se ve světě říká třeba Elastic, číňanec-japonec-pitomec, Yoki nebo Rubertwist?

Odpověď pošlete na e-mailovou adresu soutez@sdetmivpraze.cz

nejpozději do 30. 11. 2019. Pátá správná odpověď vyhrává tuto novou knihu Retrohraní.

Informace o zpracování osobních údajů nalezete zde: <http://sdetmivpraze.cz/informace-o-zpracovani-osobnich-udaju/>



Dětský trénink v bazénu s Krav Junior

Speciální trénink ve vodě. Pro studenty Kravjunior jsme připravili tematický seminář v bazénu, kde se naučí bezpečně pohybovat ve vodě a v bazénech. Jedná se o další ze série doplňkových lekcí pro naše nejmenší studenty. Akce je vhodná pro všechny děti, které navštěvují dětské třídy Krav Maga a nejsou úplní neplavci (dětí, které jsou zvyklé pohybovat se ve vodě s pomůckami jako rukávky nebo opasky se mohou tréninku zúčastnit). Trénink povedou dva certifikovaní instruktoři Krav Maga Academy a bude probíhat pod dohledem plavčíka Lagoon Letňany. Kapacita je omezena, neváhejte prosím s přihlášením!

www.krav-maga.cz; 17.00



SOBOTA 9. 11.

Deníkem (také 10. 11.)

Rodinná výtvarná dílna k výstavě Petra Sise O létání a jiných snech. Kreativní workshop pro celou rodinu.

Centrum současného umění DOX; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz; 14:00 - 17:00.

Pohádka o Kačence a Raráškoví z repertoáru divadélka

Láryfáry je na programu v sobotu 9. listopadu od 16:00. Během jedné hodiny děti zábavnou formou prožijí všechna roční období – jaro, léto, podzim, zimu – a připomenou si lidové zvyky, svátky, tradice, písně i říkadla. Společně s Raráškem můžou čarovat a prožívat veselý příběh o lásce Kuby a hubaté

SOUTĚŽ O KNIHU HLAVOU PROTI ZDI

Knižní rozhovor populární moderátorky **Světlaně Witowské** s televizní a rozhlasovou legendou **Kamilou Moučkovou** není klasickým rozhovorem, ale skutečným dialogem dvou silných žen, které kromě profese pojí i silné přátelské pouto navzdory rozdílu dvou generací.

Vyprávění o soukromí, práci, úspěších i pádech charismatické hlasatelky Kamily Moučkové, která se v životě statečně bila s nepřízní osudu. Ikona srpna 1968, signatářka Charty 77 i profesionálka, která se po listopadu 1989 dokázala vrátit do veřejného prostoru.



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

V jakém roce se Kamila Moučková narodila?

Odpověď pošlete na e-mailovou adresu soutez@sdetmivpraze.cz nejpozději do 30. 11. 2019.

Pátá správná odpověď vyhrává tuto knihu Hlavou proti zdi.

Informace o zpracování osobních údajů nalezete zde: <http://sdetmivpraze.cz/informace-o-zpracovani-osobnich-udaju/>

švadlenky Kačenky. Přijďte společně oslavit vítání jara, Velikonoce, žně, jarmark, sv. Mikuláše, sv. Lucii a dokonce i Štědrý den!

Divadlo Viola; Národní 7, Praha 1; www.divadlovioala.cz; 16.00

Pohádky naruby

Možná to se Sněhurkou a Karkulkou bylo celé nějak jinak. Možná vlk nebyl jenom jeden. A možná se všichni tak trochu znali. V případě Pohádek naruby je to rozhodně pravda. Vzhledem k tomu, že předlohou snímků bylo dílo britského spisovatele dětských knih Roalda Dahla, můžeme si být jisti, že nepůjde o pohádky zbavené ponaučení, svérázného humoru ani jisté dávky strašlivosti, kterou oplývají i původní příběhy. Moderní pojetí prohlubuje vztahy postav a rýmované vyprávění přitom pomáhá udržovat hravost a podmanivost nejen příběhu o velkém přátelství dvou známých pohádkových hrdinek – ve druhé části se k nim přidává i Jack a fazolový stonek či jeho sousedka Popelka. Karkulčiným vykutáleným dětem o nich zde nevypráví nikdo jiný než vlk převlečený za chůvu. Jak jejich příběhy dopadnou? A přežijí děti vlkova pohádku na dobrou noc?

Kasárna Karlin; Prvního pluku 20/2, Praha 8 – Karlin; www.kasarnakarlin.cz; 15.00

Soutěž o šperk Portheimky – Přehlídka oceněných šperků (do 10. 11.)

Přehlídka, která ukáže podobu 7 vítězných šperků Soutěže o šperk Portheimky MEDA 100, oceněných odbornou porotou, vás seznámí s jejich autory, inspirací a zvolenou sklářskou technikou. Vystavující: M. Havlíčková, K. Chrudinová, M. Nešněrová, B. Lexová, J. Hásek, R. Veselý, A. Honzová. Přehlídka je zdarma.

Portheimka Museum skla; Štefánikova 68/12, Praha 5;

www.museumportheimka.cz; 10:00–18:00

Magická esa - strhující show pro celou rodinu

Při velkých „copperfieldovských“ iluzích se vedle mistra světa ze Světového poháru bavičů, iluzionisty Pavla Kožíška, představí v neočekávaných rolích přední české modelky. Těšit se můžete na čtyřmetrovou skluzavku času, nebezpečné prostoupení obřím ventilátorem, originální levitaci divačky, vystřelení kouzelnice z děla, záhadné čtení myšlenek divákům v publiku a na řadu dalších velkolepých iluzí plných perfektní zábavy. Divadlo kouzel Pavla Kožíška;

Mírové náměstí 44; Líbeznice u Prahy; www.divadlokouzel.cz; 14.00

Radnici krok za krokem, dům za domem. Zastavení první.

Tisíce lidí denně obdivují krásu Staroměstského orloje. Leč jen hrstka lidí v něm umí číst. Jen hrstka lidí ví, že jeho výzdoba není jen tak ledajaká. Jen hrstka lidí zná hrůzostrašné tajemství, které za orlojem stojí. Budte jedním z těchto vyvolených a přidejte se k nám na cestě za poznáním Pražského orloje! V rámci prvního zastavení našeho pětidílného cyklu si představíme první radniční dům, kapli svatou a právě i orloj. Nahlédneme pod pokličku středověkých učenců, povíme si něco o české historii a strávíme čas ve společnosti dvanácti apoštolů. Navštívíme i zbrusu novou dětskou dílnu a vytvoříme si vlastní radnici. Vhodné pro děti ve věku 8-12 let (v doprovodu dospělé osoby). POZOR! – omezený počet účastníků na 30 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce v 10:00 před infocentrem Staroměstské radnice.

Pražská informační služba – Prague City Tourism; www.eshop.praque.eu

Workshop pixilace v Muzeu Karla Zemana

Kdo sní o tom, že bude moci létat, že jeho oblíbené hračky ožijí a šaty ho samy obléknou, může si splnit své sny právě touto animační technikou. Každý pohyb vyfotíme, a když se film rozběhne, věci i lidé ožijí úplně jinak než ve skutečnosti. Pixilace je přitom velice rychlá a jednoduchá animační technika. Pokud se nechcete pouštět do kreslení a ani v malování si nejste jisti, je pixilace právě pro vás. Stačí jen dobré nápady a workshop s FreeCinema v Muzeu Karla Zemana. Vhodné pro děti od 10 let.

Muzeum Karla Zemana; Šaská 3, Praha 1 – Malá Strana; eshop.muzeumkarlazemana.cz; 10.30 – 13.00

Jaké je to hrát v kapele?

Music workshop pro děti 7-10 let. Proč každá kapela potřebuje basáka a jakou roli má bubeník? Co je to rytmus? Zveme všechny děti, co hudbu prožívají a muzika je baví, na sobotní music workshop. Během programu se děti seznámí a přijdou do styku s řadou hudebních nástrojů, pochopí význam a úlohu jednotlivých hudebních nástrojů v kapele, zkusí si, jaké je to v kapele hrát – držet rytmus, poslouchat spoluhráče, spolupracovat, dostanou řadu podnětů, které mohou vyvolat jejich širší zájem o hudební prostředí.

Nadační fond The Music FunDation; Ocelářská 937/39, Praha 9; www.tmf.cz; 10.00 – 12.00

NEDĚLE 10. 11.

Ke startu připravili!

Pásmo krátkých filmů a animační dílna pro děti od šesti let...aneb když je cesta zábavnější než cíl. Což v případě tohoto souboru animovaných filmů platí dvojnásob a je jedno, jestli podnětem k cestě bude závod, souboj, pronásledování, útek či hledání milované osoby. Důležitý je pohyb a naši hrdinové vás na své pouti doprovodí pomocí běhů, skoků, letů, jízdy a jiných dynamických způsobů přemísťování. Po projekci bude následovat animační dílna.

Kino Ponrepo; Bartolomějská 11, Praha 1; www.nfa.cz; 15.00

Červená Karkulka aneb To je ale náhodička – Divadlo v Rytiřské

Pohádka Karla Zimy, která baví nejen děti (4-9 let), ale i rodiče! Dva malíři pokojů přicházejí vymalovat a k práci si jednoduše zapnou rádio. Ovšem pohádka, kterou v rádiu začne vyprávět Jiří Lábus, je jaksi popletená. Počítá se s pohádkovou spoluprací diváků. A pohádka je skutečně pro všechny! A jako pozvánku na naši pohádku jednu otázku: „Četli jste někde o tom, že byla Karkulka krásná, hezká a hubená? Že ne?! No vidíte, herci Karel Zima a Jarmil Škvrna také ne. V celém tak rozmarlném příběhu dominují dvě originální loutky Karkulky a vlka. Představení jde záměrně jinou cestou než většina klasických loutkových pohádek.

Divadlo v Rytiřské; Rytiřská 31, Praha 1; www.divadlovrytirske.cz; 10.00

O zlaté rybce - černodivadelní představení

Klasický příběh o rybáři a jeho chamtivé ženě znají děti v mnoha různých podobách po celém světě. A že kdo chce stále víc, nebude mít nakonec nic, to platí úplně všude! Barevný svět pod vodní hladinou, jednou přívětivý

a kolibájcí, jindy rozbouřený a zrádný. Bájný tvorové, hraví koníci a zpívající rybky, ti všichni budou spolu s dobráckým rybářem rozplétat pohádkový příběh na jevišti Divadla Image. A nakonec i rybářova žena pozná, že není chudý ten, kdo má málo, ale ten, kdo nemá rozum. Zcela nové černodivadelní zpracování Evy Asterové, Petra Lišky a Michala Hechta s originální hudbou Zdeňka Zdeňka nechá znovu ožít původní rekvizity a dekorace jednoho ze zakladatelů černého divadla Františka Tvrčka. Veliká elevace hlediště umožní skvělou podívanou divákům bez rozdílu výšky a věku. Vstupné pro děti do 2 let je zdarma bez nároku na vlastní sedadlo.

Divadlo Image; Národní 25, Praha 1; www.imagetheatre.cz



STŘEDA 13. 11.

Jak na sociální síte: facebook a Instagram pro ženy na rodičovské dovolené

Interaktivní workshop, kde si řekneme, jak vlastně tyto síte fungují i co je pro ně důležité. K čemu je nejlépe využívat. Rozdíly, které je odlišují. I to, jakým způsobem lze tyto obě síte nejlépe používat k osobním účelům, správě cizích stránek, ale také k propagaci vašeho projektu, produktu či služby. Probereme nejdůležitější pojmy i aktuální změny algoritmu a fungování facebooku i instagramu a mnohem více. Značka: Děti a úsměv v křídle s sebou.

Plechárna Černý Most; Bryksova 1002, Praha; www.marter.cz; 9:05

SOUTĚŽ O DÁRKOVÉ PŘEDMĚTY K FILMU LEDOVÉ KRÁLOVSTVÍ II



Proč se Elsa narodila s kouzelnou mocí? To zjistíte, když se vypravíte do kina na Ledové království II, které má premiéru 21. 11. 2019. Nyní s námi můžete vyhrát některý z dárkových předmětů právě k tomuto filmu.

SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:

Jak se jmenují režiséři Ledového království II?

Vaši odpověď pošlete na e-mailovou adresu soutez@sdetmivpraze.cz nejpozději do 22. 11. 2019. Pět nejrychlejších vyhrává! Náповědu najdete na www.falcon.cz.

Informace o zpracování osobních údajů nalezete zde: <http://sdetmivpraze.cz/informace-o-zpracovani-osobnich-udaju/>

SOBOTA 16. 11.

Vánoční ozdoby od Korálků z údolí: workshop pro dospělé i děti

Tvoření ozdob z machaných a broušených korálků, skleněných tyček a rokařlu pod vedením lektorek z rodinné společnosti JM KORAL. Kapacita dílen je omezená, prosíme o rezervaci času: 10.00 hvězdička nebo zvonek, 11.00 hvězdička nebo andílek, 13.00 hvězdička nebo zvonek, 14.00 hvězdička nebo andílek, 15.00 hvězdička nebo zvonek.

Portheimka Museum skla; Štefánikova 68/12, Praha 5;

www.museumportheimka.cz;

10:00–16:00



Kouzelné Vánoce aneb já nejsem Ježíšek ale Kožíšek! – vánoční představení pro děti

Kouzla a Vánoce patří neodmyslitelně k sobě. A v našem případě vás čekají opravdu nezapomenutelné kouzelnické Vánoce s Pavlem Kožíškem! Vánoční speciál je plný úžasných kouzel a legrace nejen pro děti...

Divadlo kouzel Pavla Kožíška; Mírové náměstí 44; Líbence v Prahy;

www.divadlokouzel.cz; 14.00

Seminář dětské jógy – Kouzlo příběhu

Na tomto semináři Little Bubbles – Dětská jóga s angličtinou® se dozvíte, proč je příběh skvělým nástrojem k osobnostnímu rozvoji dítěte, a naučíte se inzerce

tento nástroj ovládat. Dostane se vám nových informací o emoční inteligenci, vědomém pohybu i základních jógových pozicích přizpůsobených dětem. Cílem tohoto semináře je předat účastníkům praktický a efektivní návod, jak vytvořit ten správný příběh, který v sobě bude mít přesah a bude děti bavit. Registrace je nutná.

Svět pod Palmovkou; Libeň, Praha 8; www.littlebubbles.cz/seminare; 9.00 – 17.00

NEDĚLE 17. 11.

Nedělní oběd s etiketou pro děti

Udělejte z nedělního oběda výjimečnou událost. Máte-li děti od 9 – 14 let, světe je do rukou lektora etikety Daniela Šmída a dopřejte dětem naučit se s ním vybranému chování u stolu. Naučí se, jak přijít a kam se posadit v restauraci. Překonají nástrahy „neposedných“ pokrmů a nacvičí správné držení příboru i sklenic. Ziskají jistotu, jak objednávat u obsluhy, a mnohem víc.

Art Nouveau Hotel; Praha; www.etiketaustolu.cz

V oblacích + animační dílna Free Cinema

Malý Manou je výborný letec a těší se na zkoušku létání, kterou musí podstoupit každý racek, aby se mohl s celým hejnem bezpečně vydat na zimu do jižních krajů. Nešťastnou náhodou ale skončí jako zmoklá slepice v moři a musí si vyslechnout posměšky od mladších racků a výtky od těch dospělých. Na mořského racka je totiž neobvykle malý a není se co divit. Ve skutečnosti je Manou rorýs, mezi racky se jako pískle tak nějak omylem připlétl, získal si srdce jednoho páru a už s nimi zůstal. Teď se ovšem dozvěděl pravdu, objevil jiné rorýse a odchází s nimi z domovského hnízda za dobrodružstvím! Po projekci se můžete těšit na hravou filmovou dílnu Free Cinema.

Kasárna Karlín; Prvního pluku 20/2, Praha 8 – Karlín; www.kasarnakarlin.cz; 15.00

STŘEDA 20. 11.

Jak se uplatnit na trhu práce

Na tomto interaktivním workshopu s lektorkou, facilitátorkou a koučkou si ukážeme, jak se lze vrátit na trh práce a uplatnit se, tak jak vám to vyhovuje a zapadne do aktuálního životního stylu. Definujeme si, co vlastně chcete dělat a jaké je vaše poslání. Co vás skutečně baví, na co jste dobré, do čeho se vyplatí investovat energii i čas. Zkrátka se podíváme se na to, jak můžete přistoupit k hledání uplatnění na trhu práce, a to v jakékoliv formě (DPP, DPČ, částečné úvazky...). Značka: Děti a úsměv v klidu s sebou.

Městská knihovna v Praze; Mariánské náměstí 1/98, Praha; www.marter.cz; 9:05

PÁTEK 22. 11.

Bezpečné dítě - přednáška pro rodiče

Pro svoje děti chceme kdykoliv a kdekoliv pocít bezpečí, který jim vytváříme doma. Co naučit své dítě než vyrazí poprvé do školy, na kroužek nebo ven bez doprovodu dospělého? Přihlaste se na přednášku pro rodiče zaměřenou na bezpečnost dětí. Víte, co by mělo vaše dítě dělat, když jde samo domů a osloví ho cizí člověk, někdo cizí čeká před vchodem domu, ztratí se, začne hořet ve chvíli, kdy je dítě samo doma, kamarád se zraní nebo se mu něco stane, přijde ho ze školy vyzvednout někdo, s kým to nebylo dopředu domluvené.

Krav Maga Academy Pankrác, Na Pankráci 32; Praha 4; www.krav-maga.cz; 18.00



Pohádky

V TRONÍČKU

Divadlo Františka Troníčka, Vladislavova 22, Praha 1

neděle 3. 11. | 16.00 | HALÓ, JÁČÍČKU!

neděle 24. 11. | 16.00 | POHÁDKA Z DRAČÍ SLUJE

neděle 8. 12. | 16.00 | POHÁDKA PTAČÍ

www.orfeus.cz

www.divadlotronicek.cz

Představení můžete také objednat pro vaši školku či školu. Lze odehrát v Divadle Troníček nebo přímo u vás.

Info na: magdalenabartonova@gmail.com.



Jak se dělá muzikál

Jak se dělá muzikál je zábavná revue z produkce Hudebního divadla Karlín a je prvním počinem HDK junior pro dětské publikum. Jak o revue říká režisér Antonín Procházka: Vezmeme vás na projížďku celým nádherným martyriem vzniku představení: od výběru titulu, přes konkurz, první čtenou, až po aranžovací zkoušky na jevišti. Zažijete trému před premiérou i euforii po ní, *Hudební divadlo Karlín; Křižíkova 10, Praha 8; www.hdk.cz; 11.00*

SOBOTA 23. 11.**Postavíme vesnici**

Organizace Open House Praha pořádá v sobotu 23. listopadu 2019 od 14.00 hodin architektonicko-výtvarný workshop určený pro děti od 7 let s názvem Postavíme vesnici. V rámci workshopu se děti seznámí s tím, co všechno se dá nazývat architekturou a plánováním města. Jak architektura vzniká si pak budou moci na vlastní kůži zažít při společné hře, kdy si navrhnu a postaví model vlastní vesnice. Workshop je zaměřený na společnou práci dětí ve skupině, definování potřeb při plánování sídla a hledání společného řešení, které bude vyhovovat všem zúčastněným. Délka workshopu je 3 hodiny. Více informací o místě konání a ceně jsou k dispozici na webu.

www.openhousepraha.cz

inzerce

Workshop rukodělného filmu v Muzeu Karla Zemana

V rámci workshopu si ukážeme některé filmy vyráběné metodou rukodělného filmu a ukážeme si několik ukázek z českého hand-made filmu. Martin Čihák představí svůj ayogramový film a festivalovou upoutávku vytvořenou nalepováním nalezených fragmentů na filmový pás 16 mm. Následně si vytvoříme i svůj vlastní rukodělný film, na který se pak společně podíváme. Vhodné pro děti od 7 let.

Muzeum Karla Zemana; Saská 3, Praha 1 – Malá Strana; eshop.muzeumkarlaze-mana.cz; 10.30 – 13.00

**Seminář Mindfulness a Dětská jóga s angličtinou (do 24. 11.)**

Mindfulness pomáhá dětem i dospělým lépe se soustředit na to, co právě děláme, co se děje okolo nás nebo v nás. Dětská jóga s angličtinou je unikátní spojení zdravého pohybu a přirozeného, hravého přístupu k učení cizího jazyka. Tereza Dědková, zakladatelka Little Bubbles – Dětská jóga s angličtinou® vám na těchto unikátních seminářích předá inspiraci a část svého know-how pro vedení lekcí dětského kolektivu, semináře doporučujeme také zvidavým rodičům nebo povoláním, která vyžadují kontakt s dětmi. Registrace je nutná.

Svět pod Palmovkou; Libeň, Praha 8; www.littlebubbles.cz/seminare; 9.00 – 17.00



duhovka
group

Dny otevřených dveří

pro školní rok 2020/2021

**sjednejte si schůzku**

Cihelná 2, Praha 1 / Pevnostní 6, Praha 6
www.duhovkaskolka.cz

**19/11/2019 a 4/3/2020**

Nad Kajetánkou 9, Praha 6 - Břevnov
www.duhovkaskola.cz

**12/11/2019 a 16/1/2020**

Ortenovo náměstí 34, Praha 7 - Holešovice
www.duhovkagymnazium.cz

Česko-anglická výuka | Montessori pedagogika | Individuální přístup | Projektová výuka Týmová spolupráce | Učitel jako průvodce
Rodilí mluvčí | Program pro batolata | Výuka napříč ročníky | Volnočasové aktivity | Odpolední kroužky
Mezinárodní projekty a výjezdy | Letní příměstský tábor | Farma | Vzdělávací semináře pro rodiče | Sourozenecké slevy a stipendia

www.duhovkagroup.cz

kalendárium

Národní divadlo pro děti

Prohlídka vybraných prostor Národního divadla. Na děti čeká vyprávění o tom, jak bylo těžké divadlo vybudovat (a to hned dvakrát). Zdalipak vědí například, kdo vymaloval divadelní oponu? Svě vědomosti si na závěr ověří v kvízu a všechny dostanou sladkou odměnu. Vhodné pro děti od šesti let (v doprovodu dospělé osoby). POZOR! – omezený počet účastníků na 30 osob. Doporučujeme využít předprodeje vycházek. Začátek akce v 11:30 a ve 13:00 ve slavnostním vestibulu historické budovy, vstup hlavním vchodem.
Pragská informační služba – Prague City Tourism; www.eshop.prague.eu

Cestovat

Rodinná výtvarná dílna k výstavě Petra Síše O létání a jiných snech. Kreativní workshop pro celou rodinu.
Centrum současného umění DOX, Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz; 14:00 - 17:00.

NEDĚLE 24. 11.

Král a pták

Celovečerní film s lektorským úvodem pro děti od devíti let. Francouzský kreslený snímek na motivy pohádky Hanse Christiana Andersena vypráví o tyranském králi, jenž žije v rozlehlém zámku, obklopený pouze vlastními portréty a tajnou policií. Jednoho dne se zamiluje do podobizny krásné pastýřky. Ta však miluje komíníčka z jiného obrazu, s nímž pak společně před

inzerce

králem uprchnou. Dobrodružným příběhem o lásce, jež překoná jakékoli nástrahy, nás provází pan Pták. Ten symbolizuje svobodomyslnost a humor, které vždy zvítězí nad zlem.

Kino Ponrepo; Bartolomějská 11, Praha 1; www.nfa.cz; 15:00



Kaleidoskop

Originální nonverbální černodivadelní show. V představení KALEIDOSKOP uvidíte tančící antilopy, motýly, zebry, mouchu, opice nebo housenku a dokonce spatříte i trávu růst. Černodivadelní pohyblivé obrazy střídají dva kamarádi mimové, kteří společně nebo sami sobě navzájem vymýšlejí různé kulišárny. Pro děti hrálo Divadlo Image s úspěchem v mnoha zemích světa a nyní se těší na malé české diváky. Představení je vhodné pro děti od 3 let, pobaví se i pubertáči, dospělí a senioři. Veliká elevace hlediště umožní skvělou podívanou divákům bez rozdílů výšky a věku. Vstupné pro děti do 2 let je zdarma bez nároku na vlastní sedadlo.

Divadlo Image; Národní 25, Praha 1; www.imagetheatre.cz; 15:00

Pohádka z dračí sluje

Činoherní pohádka o tom, že vypravit se na draka se strašákem do zelí je na draka. A že na hlupáky je někdy kromě fištrónu zapotřebí pořádná dávka křenu. A možná přijde i drak! Pro děti od 4 let.

Divadlo Troniček; Vladislavova 22, Praha 1; www.divadlotronicek.cz; www.orfeus.cz; 16:00



FESTIVAL DĚTSKÉ PSYCHOLOGIE

7. 12. 2019

Přemýšlíte, jak řešit každodenní výchovné situace se svými dětmi?
Milujete své děti nade vše, a přesto se cítíte z jejich výchovy někdy unavení?
Pochybujete o tom, zda vše děláte vždy dobře?

mimořádný host, filmový a divadelní herec Jaroslav Dušek,
zpěvačka Eva Kleinová, Prof. Radek Ptáček, Prof. Lenka Šulová,
PharmDr. Margit Slimáková, Mgr. Světlana Drábová a řada dalších!

www.detskapsychologie.cz

ČTVRTEK 28. 11.**Křest titulu Martha & Alan**

Srdečně zveme na křest titulu Martha & Alan, který uzavírá slavnou knižní sérii Alanova válka a Alanovo dětství (Meander 2010, 2014) francouzského autora Emmanuela Guiberta. V knize Martha & Alan se opět vracíme do Alanova dětství. Guibert se tentokrát zaměřil na Alanovo přátelství s kamarádkou ze školky, Marthou Marshall. Jejich přátelství, zasažené Marthinou nemocí a válkou, překoná délku let i vzdálenost kontinentů. České vydání knihy pokřtí a úvodní řeč pronese novinářka Judita Matyášová, která se osudy vojáka Alana dlouhodobě zabývá.

Knihupectví Meander; Vratislavova 74/7, Praha 2-Vyšehrad; www.meander.cz

SOBOTA 30. 11**Čert to nemá nikdy lehké aneb Jak to bylo s čertem a Káčou**

Tahle pohádka je pozoruhodná mimo jiné tím, že se od premiéry v lednu 1996 hraje v nezměněném obsazení – v hlavních rolích Jan Čenský, Zuzana Mixová a Otakar Brousek ml. Čert to nemá nikdy lehké aneb Jak to bylo s čertem a Káčou je volně pokračování pohádky Čert a Káča, které na motivy českých národních pohádek napsala a režisovala Maria Křepelková. Káča (Zuzana Mixová) zůstala se starým čertem Bernášem (Otakar Brousek ml.) ve mlýně. Mladý čert Gajdula (Jan Čenský) musí složit maturitní zkoušku tím, že přinese do pekla nějakého hříšného člověka a setká se s Bernášem a Káčou. Ovšem inzerce

netuší, že Bernáš je čert a Káča je ta, které se všichni čerti bojí. A právě tady začíná celý pohádkový příběh. Jak to asi dopadne?

Divadlo Viola; Národní 7, Praha 1; www.divadloviola.cz; 16.00

**TIP NA PROSINEC****7. 12.****Vánoční matiné s orchestrem Harmonie**

Na programu bude široký repertoár skladeb klasické hudby, melodie z filmu Sám doma a především známé zahraniční i české vánoční písně a koledy. Pokud máte doma rolničky, zvonečky nebo třeba triangi, určitě si je vezměte s sebou, vytvoříme společně tu pravou hudebně-vánoční atmosféru. Délka: 1 hod 10 min bez přestávky, Vstupné: Kč 20,-.

Švandovo divadlo, Praha 5; www.svandovodivadlo.cz; 11.30

Sváteční již skorovánoční tip pro celou rodinu: Adventní koncerty v Národním divadle

Vítanou příležitostí ke zklidnění a naladění do sváteční předvánoční nálady jsou tradiční adventní koncerty v Národním divadle. V neděli 1., 8., 15. a 22. prosince od 11 hodin se historickým sálem rozezní hudba vánoční doby a nejznámější hudební díla našich Vánoc, Česká mše vánoční Jana Jakuba Ryby. O příjemný hudební zážitek se postarají členové Kühnova dětského sboru a Orchester Národního divadla. Předprodej vstupenek v pokladnách a online na webu Národního divadla.

www.narodni-divadlo.cz

Fotbalová show 1vs1

Přijďte fandit hráčům fotbalu, kteří ke hře nepotřebují žádné spoluhráče. Utkáni mezi dvěma hráči se hraje v kruhové aréně na 4 branky a nabízí nevšední fotbalový zážitek. III. oficiální Mistrovství České republiky v 1vs1 fotbale se uskuteční v Galerii Harfa 2. 11. 2019 od 10h.

**Galerie Harfa 9 let s vámi**

Galerie Harfa oslaví 11. listopadu své 9. narozeniny. Přijďte si užít jediný slavnostní víkend v roce. 3 dny plné slev, výhodných nákupů a dárků potrvají od 9. do 11. 11. 2019.

**Bavte se s Pigym**

3. listopadová sobota patří v Galerii Harfa prasátku Piggy a jeho kamarádům. Přijďte se bavit. Čeká vás zábavné odpoledne plné her a soutěží, které si užije celá rodina. Potkáme se 16. 11. 2019.

Můj lepší svět

Naposledy jsme prozkoumali Českou republiku a navštívili nejzajímavější místa na světě. Teď je na čase si povědět něco o tom, jak se starat o planetu Zemi, aby se nám na ní žilo co nejlépe. Víkend 23. – 24. listopadu bude v Galerii Harfa opět plný zábavy a poznání. Cyklus Můj lepší svět končí dílem Zachraňme Zemi.

Zachraňme ZEMI!



Kulturní MIŠMAŠ



INTERAKTIVNÍ VÝSTAVA MALÝ PRINC ELIŠKY PODZIMKOVÉ

Magický les ozářený velkým měsícem, všude stromy a světýlka, mlha linoucí se po zemi a vůně šimrající v nose... Prostor, v němž se ocitnete v jiném světě, se otevírá na této interaktivní výstavě. K vidění budou nevšední obrázky, či spíše obrazy, o průměru 70 cm – kulaté, plastické, plné přírodních materiálů, jako jsou mechy, lišejníky, lávový písek. Jak je pro Eliščinu tvorbu typické, půjde o **kombinované fotografie s ilustracemi**. Obrázky z knížky Malý princ jsou zároveň animované prostřednictvím AR (augmented reality) **aplikace ARTI-VIVE**, která je volně ke stažení a skrze kterou návštěvníci snadno „rozpohybují“ jednotlivé obrázky. Například obrázek z pilotní kabiny letadla se začne hybat tak, že letadlo prolétává krajinou, pilot manévruje a vše podkresluje zvuková stopa. Součástí výstavy budou i **interaktivní instalace**.
Vnitroblok, Tusarova 31, Praha 8; www.vnitroblok.cz
Výstava potrvá od 25. října do 31. prosince.



FILMOVÝ FESTIVAL PRO DĚTI A MLÁDEŽ JUNIORFEST 2019: MIMOŘÁDNÁ KOLEKCE HRANÉ, ANIMOVANÉ A DOKUMENTÁRNÍ TVORBY VČETNĚ 36 FILMŮ V ČESKÉ PREMIÉRE

Dvanáctý ročník **Mezinárodního filmového festivalu pro děti a mládež Juniorfest** bude od **8. do 14. listopadu** hostit pět měst Plzeňského kraje: **Plzeň, Domažlice, Dobruška, Horšovský Týn a Přeštice**. Slavnostní zahájení se odehraje v pátek 8. listopadu ve Velkém sále MKS v Domažlicích a festival vyvrcholí vyhlášením vítězných snímků v jednotlivých soutěžních kategoriích ve čtvrtek 14. listopadu v historických prostorách Erbovního sálu Státního hradu a zámku Horšovský Týn. Promítat se bude tradičně v plzeňském DEPO2015 a multikíně CineStar Plzeň, v domažlickém kině Čakan, dobrušském kině Káčko, na Státním hradě a zámku Horšovský Týn, v kině Horšovský Týn, v Kulturním a komunitním centru Přeštice. **Festivalové ozvěny** poputují ke konci roku do Plzeňského domu v **Bruselu** a do **Ženevy**.
www.juniorfest.cz



UKRADENÉ VÁNOCE TIMA BURTONA

Kdo by neznal filmy Tima Burtona! Tajemné, groteskní, výstřední a zábavné. Animátoři spolu s osobitým režisérem, který do filmu zasahuje hlavně jako autor původní povídky, dotáhli svou animaci k dokonalosti a o pár let později navázali na poetiku filmu *Ukradené Vánoce* v podobně laděných filmech *Mrtvá nevěsta* Tima Burtona a *Frankenweenie*: Domácí mazlíček. Jack Skellington je trochu morbidní postavou. Jako vládce městečka Halloween dohlíží na vyvolávání hrůzy a strachu v dětech, které další bubáci z městečka chodí strašit do jejich domovů. Když se však Jack jednoho dne ocitne ve Vánočním městě, podlehně kouzlu vánoční atmosféry do té míry, že se rozhodne město ovládnout. Jak by to vypadalo, kdyby místo Santy Clause rozdával dárky halloweenský kostlivce? To vše se za doprovodu dnes již známých písní ve filmu dozvíte. Film byl vytvořen technikou stop motion. Pokud vás a vaše děti láká vyzkoušet si tvorbu vlastní animace, přihlaste se na jeden z mnoha zábavných a vzdělávacích workshopů společnosti Free Cinema a natočte si svůj vlastní krátký animovaný film. www.freecinema.cz



Ve spolupráci se společností Free Cinema vám přinášíme tipy na zajímavé filmové počiny pro celou rodinu nejen z aktuální tvorby



KNIHA BAREVNÁ ŘÍŠE ZVÍŘAT

Autor: Valter Fotago

Kniha přináší hravou a poutavou formou informace o pestrobarevných zvířatech a o funkcích, které toto zbarvení u živočichů má. To vše dokreslují pestré ilustrace malířky Isabelly Grottové, díky níž je Barevná říše zvířat pastvou pro oči. Říše zvířat je svět úchvatných barev. Šelmy, opice, ptáci, motýli, ryby... to je jen pár hrdinů této knížky. Ale i u dalších zvířat, u kterých to vůbec nečekáte, se projevila fantazie matky přírody a dala vzniknout skutečným živým uměleckým dílům.
Vydává Mladá fronta

DIVADELNÍ KROUŽKY PAMĚTI NÁRODA

Mají vaše děti rády divadlo? Zajímá je moderní historie? Přijměte pozvání ke společné tvorbě! Ve školním roce 2019/2020 jsme rozšířili činnost **Paměti národa o divadelní kurzy pro žáky a studenty 10 – 18 let**. Divadelními prostředky vyprávíme příběhy a události 20. století zachycené skrze autentická svědectví. Dáváme mladým lidem prostor pro společnou tvorbu a reflexi nedávné historie. Na pozadí konkrétního příběhu účastníci porozumí historickému kontextu 20. století a seznámí se s podstatou totalitních režimů. Vytváříme divadlo dětí pro dospělé. Blíží informace na adrese: zuzana.burdova@postbellum.cz
www.postbellum.cz



Poznejte svět spolu s Medvídkem Vildou



Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20 % na www.kniha.cz

kniha.cz

mf
MLADÁ FRONTA



TO BYL 17. LISTOPAD, DĚTI

Provedme za ruku své dcery a syny událostmi Sametové revoluce. Ať oni vědí a my nezapomeneme. Povídejme si spolu, ukazujme, čtěme. Vraťme se o třicet let zpátky a představme jim přelomový rok 1989 – u nás i ve světě.

Protože, jak říkal Václav Havel, dějiny nejsou „jinde“, jsou tady a děláme je my všichni!



KNIHA HAVEL V AMERICE

Autor: Rosamund Johnston, Lenka Kabrhelová

Už za normalizace byl Havel jako dramatik, esejista a disident považován za morální a myšlenkovou autoritu i na Západě. A po roce 1989 se s prezidentem Havlem pravidelně setkávali důležití političtí, kulturní a duchovní představitelé z celého světa nejen kvůli státnickým povinnostem, ale mnohdy i proto, že o to sami stáli. Václav Havel je v západní paměti živou postavou i dnes. Tato kniha zachycuje pozoruhodné rozhovory s tak významnými osobnostmi, jako je například diplomatka Madeleine Albright, někdejší prezident USA Bill Clinton, historik Timothy Snyder či hudebnice Suzanne Vega. Vydává Nakladatelství Host



MAGICKÉ TĚŽÍTKO

„Magické“ těžítka jako odkaz filmu Pelíšků a upomínka k 30. výročí sametové revoluce, krabička s logem Člověka v tísní. Cena: 1989 Kč. Koupí této „památky“ podpoříte charitativní e-shop společnosti Člověk v tísní. www.skutecnynydarek.cz



KNIHA FANY BYLA PŘI TOM

Autor: Hana Schottová

Píše se rok 1989 v Lipsku a Fany se otočil svět vzhůru nohama. Když se po letních prázdninách vrátí do školy, zjistí, že její kamarádka Sophie nastoupila. A co hůř? Není jisté, jestli ji ještě někdy uvidí. Učitelé jsou tajemní a rodiče se jí sice snaží vysvětlit, proč někteří její spolužáci zničením s rodiči odcestovali, Fany to ale pořád nejde do hlavy. Proč by někdo stanoval u hranic a čekal kdoví na



co, když může chodit do školy nebo do práce? Fany je svědkem událostí bouřlivého podzimu, a když se jako zážrakem otevrou hranice do západního Německa, vydá se i ona se svou rodinou na velkou cestu. Výjimečný příběh pro děti odrážející události roku 1989 v Německu, ale i v jiných socialistických zemích, se stala předlohou pro **animovaný film, který poběží u příležitosti 30. výročí pádu berlínského zdi i v našich kinech.**

Vydává Pikola

KNIHA ABCZ ANEB H JAKO HAVEL

Ilustrovaný česko – anglický abecedář Českař nám představuje naši zemi prostřednictvím jednotlivých písmenek abecedy. U každého najdete klíčová abecedně řazená slova – hesla, která jsou vysvětlena interaktivní, odlehčenou formou a obklopena obrázky. Hesel je v knížce 257. Úvodní text u každého písmene spojuje zdánlivě nespojitelné. Kromě pohádkové postavy je v něm často skryto přísliví začínající od daného písmene. Stránka je zakončená tematickým úkolem a písničkou. Knička nabízí využití různými způsoby. Můžete poznávat jednotlivé obrázky, číst o nich, hledat slova od daného písmene či přísloví v úvodníku, s anglickým klíčem se učít anglicky. Zkrátka možnosti je neřeberně. Vydává nakladatelství POP - PAP



FOTOKNIHA POSLEDNÍ REVOLUCE S PODTITULEM JAK JSME ŽILI (1985–1993)



Fotografické svědectví a publicistická analýza přechodu od upadající diktatury ke kulhající demokracii. Fotograf Herbert Slavík spolu s novinářem a spisovatelem Martinem Komárkem ve velké obrazové publikaci s odstupem třiceti let zúročili své jedinečné postavení a přístup k informacím,

KNIHA PUTOVÁNÍ ZA PREZIDENTY



Autor: Martin Velišek, Milan Starý

Kolik měla naše republika prezidentů? Kým byli? Jaký význam měli a mají pro náš stát? Seznam se se všemi prezidenty naší republiky od prvního prezidenta T. G. Masaryka až po současnou hlavu státu Miloše Zemana. Poznej moderní české dějiny z pohledu osobností, které stály v čele našeho státu, a rozšiř své znalosti o zajímavosti, které v učebnicích často nenajdeš. Pro děti od 7 let Vydává Pikola

který jako dlouholetí redaktoři Mladé fronty měli. Novinka Poslední revoluce s podtitulem Jak jsme žili (1985–1993) v osobitých fotografiích a textech mapuje každodenní život, ale i rozhodující dějinné události před listopadovou revolucí, za revoluce i po ní. Vydává nakladatelství Práh

KNIHA VABANK: 1989-1991 SAMETOVÁ REVOLUCE - ODSUN SOVĚTSKÝCH VOJSK

Autor: Michal Kocáb

V létě roku 1989 založil skladatel Michael Kocáb spolu s novinářem Michalem Horáčkem iniciativu MOST, která si dala za cíl zprostředkovat jednání mezi komunistickou mocí a představiteli nezávislých opozičních sdružení. Kocáb popisuje všechna zásadní jednání s komunistickými vládci, s generalitou československé i sovětské armády, se sovětskou stranou včetně zástupců KGB, která vedl či se jich účastnil za iniciativu MOST nebo Občanské fórum. Průběh sametové revoluce popisuje na pozadí připravované akce Zásah, kterou se armádní složky ve spolupráci s StB snažily zabránit demokratizačním změnám silou. Autobiografický text působí trochu jako politický thriller. Vydává nakladatelství Universum



SAMETOVKA NA VÝŠEHRADĚ

Přijďte s námi oslavit den, kdy to všechno vypuklo. Staré purkrabství na Vyšehradě si připravilo interaktivní odpoledne pro rodiny s dětmi. Odpoledne plné úkolů, her a tvoření zakončené storytellingovým představením a procházkou k hrobu K.H. Máchy. Děti budou plnit úkoly na několika stanovištích – například ve výšlechové místnosti v Bartolomějské, pokusí se o přechod železné opony, ve výtvarná dílně si vyrobí transparent a jednoduché loutky postav spojených se sametovou revolucí a mnoha dalších. V průběhu odpoledne budou moci děti se svými rodiči shlédnout také film Miroslava Trejtnara a Taťány Markové Jak to říct dětem. Program vznikl ve spolupráci s Vyšehrátkami, Divadlem Toy Machine, Spolkem Story Telling a výtvarnicí Adélou Marií Jirků. www.praha-vysehrad.cz



KNIHA ZED

Autor a ilustrátor: Petr Sís

Zcela ojedinělá kniha, která malým čtenářům přibližuje dobu komunismu, léta 1948-1989, kdy za „železnou oponou“ v Československu žili, pracovali a snili obyčejní lidé. Velmi očekávaný projekt v New Yorku usazeného českého výtvarníka a spisovatele. Celobarevné vydání kombinuje kresby, komiks a autentické obrazové deníky. Vydává Labyrint



VÝSTAVA JAN ŠIBÍK 1989

V roce 1989 se změnil svět, změnilo se tehdejší Československo a změnily se také životy mnohých z nás. Do osudových okamžiků dějin nás po třiceti letech zavede Jan Šibík v knize svých fotografií i na výstavě,



která na vydání knihy navazuje. Vrátime se do neobyčejně silných a podmanivých okamžiků, jak se odehrály v Praze, ale

také v Berlíně nebo v Bukurešti. Zároveň Jan Šibík mapuje události, které k sametové revoluci v Československu vedly - a je to zvláštní a nejspíš i příznačné, ale tyto fotografie nejsou jen vzpomínkou. Naopak, nutí nás přemýšlet o všem, co se dnes odehrává. Ve světě, v České republice i v našem vlastním životě. www.staromestskaradnice.cz

VÝROČÍ 17. LISTOPADU V DIVADLE MINOR

Výročí 17. listopadu věnuje divadlo Minor celý víkend. Kromě představení **Demokracie** bude po každém z nich následovat moderovaná **diskuze** s diváky pod vedením herce Karla Kratochvíla.



Představení Demokracie

A už se nám zase blíží nějaké volby... Co pro nás vlastně znamenají? V Minoru je máme každý měsíc, sice jen nanečisto, ale volit mohou úplně všichni. Přijďte si to vyzkoušet, demokracie je vlastně hra. A jako každá hra, má i ona svoje pravidla. Pravidla demokracie se jmenují Ústava. A podle těchto pravidel se řídí život v každé demokratické zemi. Přístupné divákům od 7 let.

Termíny: 16. 11. / 15:00 a 18:00; 17. 11. / 11:00 a 15:00

Dále ve spolupráci s organizací Peprná Praha připravují v Minoru interaktivní procházku **Petrův příběh**. Na příběhu Petra si můžete připomenout, co se u nás stalo v letech 1939, 1969 a 1989. Ne náhodou se povídání uskuteční v ulici 17. listopadu vedoucí z náměstí Jana Palacha. Během procházky si budeme povídat i o budovách a dalších stavbách, které cestou uvidíme. Věková skupina od 8 let s dospělým doprovodem
Termíny: 2. 11. / 10:00, 10:40, 11:20, 12:00, 12:40, 13:20

www.minor.cz

KNIHA DESET LET S VÁCLAVEM HAVLEM

Autor: Ladislav Špaček

Osobní vzpomínky prezidenta mluvčího. Kniha přináší unikátní svědectví Ladislava Špačka o tom, jak se s Václavem Havlem seznámil, o začátcích spolupráce v komůrce Havlova bytu u Vltavy, až po triumfální zahraniční cesty plné úsměvných i dobrodružných příhod. Ladislav Špaček strávil s Václavem Havlem více než deset let, a tak má čtenář nad stránkami této knihy možnost vytvořit si představu, jaký skutečně byl Václav Havel jako člověk i státník, jaký byl v soukromí, jak snášel úskali prezidentské funkce, jaké byly jeho politické vize i každodenní starosti. Václava Havla poznáme mnohem důvěrněji než z médií, kniha uvádí tisíce drobných detailů, kterých si autor za těch téměř 4000 dnů po jeho boku nemohl nevšimnout. Dozvíme se, co a koho Havel měl rád, ale také s jakými problémy se musel během prezidentské funkce na Hradě vyrovnat. Poznáme zblízka světové osobnosti, se kterými Havel během svého mandátu spolupracoval, vrátíme se k důležitým událostem uplynulých dvaceti let, ve kterých hrál Václav Havel důležitou roli. Vydává Mladá fronta



VÝLETNÍ HRA PRO ZVÍDAVÉ DĚTI A HRAVÉ RODIČE



SKRYTÉ PŘÍBĚHY

Díky venkovní hře Skryté příběhy poznáte nejen nová zajímavá místa, ale navíc můžete cestovat v čase a udělat každý rodinný výlet neobyčejným dobrodružstvím. Hra je určena především dětem od 6 do 13 let, ale pobaví i dospělé. Jediné, co pro zapojení do hry budete potřebovat, je mobilní telefon se staženou aplikací Skryté příběhy. Aplikace je zcela zdarma. V současné době můžete absolvovat více než 150 herních tras po celé České republice. Postupně vám zde představíme ty, které byste při svých výletech určitě neměli minout. Veškeré trasy a další informace naleznete na stránkách www.skrytepribehy.cz nebo na facebookové stránce hry.

OSLAVTE S DĚTMI TŘICÁTÉ VÝROČÍ 17. LISTOPADU SE SKRYTÝMI PŘÍBĚHY

Chtěli byste si připomenout události 17. listopadu 1989 a oslavit výročí sametové revoluce společně se svými dětmi? **Pátrací venkovní hra Skrytých příběhů nazvaná Sametová revoluce je ideální možností, jak si hrou formou projít trasu studentského pochodu a při plnění úkolů se seznámit s jeho průběhem a klíčovými událostmi.** Pomůžete studentce Aničce vyvážnout z obklíčení na Národní třídě, nalézt ztracené přátele a založit stávkový výbor?

Tato nová trasa Skrytých příběhů vytvořená ke 30. výročí sametové revoluce bude spuštěna počátkem listopadu. Kopíruje studentský pochod 17. listopadu a povede vás z Albertova na Slavín na Vyšehradě a poté dolů na nábreží a na Národní třídu. **Délka trasy je 5 kilometrů s přibližně 10 zastaveními s úkoly.** Stejně jako u jiných tras hry je možné si audio nahrávky a mapu trasy stáhnout do telefonu doma, při hře pak nepotřebujete mobilní data. Nyní už vám stačí pouze obout pohodlné boty a vyrazit spolu se studenty na cestu za demokracií.



Vytvoření trasy bylo podpořeno z individuální neinvestiční účelové dotace Magistrátu hl. m. Prahy.



Mobilní aplikace Skryté příběhy ke stažení zde:
OS Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=cz.gameleon.sp>
iOS: <https://itunes.apple.com/app/id1125920358>

LEDOVÉ VÁNOCE

16. 11. / 17:00

LEDNÍ SHOW II

INSPIROVANÁ PŘÍBĚHEM SNĚHOVÉ KRÁLOVNY

HUDEBNÍ A TANEČNÍ VYSTOUPENÍ / ROZSVÍCENÍ VÁNOČNÍ DEKORACE

HLAVNÍ HOST: MONIKA ABSOLONOVÁ

UNEXPECTED CHRISTMAS



VÁNOCE SE BLÍŽÍ

Dvacátý čtvrtý prosinec přijde každý rok stejně. Stejně rychle, na tom se myslím shodneme úplně všichni. Co ale letos zkusit jiný postup a projít si adventem a vánočními přípravami pěkně krok po kroku; bez stresového šílénství a zoufalých stavů?!

Začneme **seznamem přání** a nemusíme se nutně držet zimy. Dárkem pod stromček nejsou přece jen teplé rukavice a šála. Vzpomeňte si na celý rok - na jarní koníčky vašich příbuzných, na letní radosti vašich přátel. Kam rádi jezdí, co s vášní podnikají nebo čím se baví o víkendu. Napište si hobby a zájmy svých nejbližších a věřím, že dobré nápady na pěkné dárky vám začnou vyskakovat samy.

Za mě je pak **osobitou inspirací** ve výběru dárků sám prezent, který jsem od své maminky, babičky, dcery dostala minule. Jestli i vám vaše máma léta daruje náušnice, nejsou to právě drobné šperky, po kte-

rých ona sama touží? Nebo jestli vám vaše sestra vždy „naježí“ přírodní produkty bio kosmetiky, nepotěšila by podobná sada i ji? Zkuste se nad tím na chvíli zamyslet, zda najdete mírnou souvislost mezi tím, co člověk dává a sám by si mohl přát.

Máte-li list drobných pozorností a větších dárků, které chcete svým blízkým dopřát, hotový, doporučuji teď v listopadu začít objednávkami **z on-line obchodů**, dokud je dost času na doručení objednávky, a to i s případnou rezervou. Není totiž větší beznaděje, než když se nekonečně snažíte dovolat na telefonní linku dopravní společnosti, na jejímž druhém konci je buď nekompromisní automat nebo jen hraje umělá hudba, která vám odpoví na otázku, kde se nachází vaše zásilka a kdy bude doručena, bohužel nepodá.

A celý váš úkolníček na tento měsíc bych povzbudivě uzavřela jedinou voňavou položkou, a to je **společným napečením perníků**, ke kterému rozhodně nezapomeňte pozvat své děti. V lednici odleželé perníkové těsto se většinou nelepí, a tak s ním šikovně budou umět pracovat i malé ruce. Vykrajovat na válu můžete tradiční srdce, anděly či medvědy, ale nabídka tvarů je dneska tak pestrá a živelná, že se po upečení na vás z talíře můžou usmívat třeba



EXTRA TIP

Hotové vánoční perníčky s bílou, ale i s růžovou, žlutou či zelenou polevou, které vykreslily vaše děti, pěkně vyskládejte na oblíbený talíř či mísu a vyfotťe. Rázem tak máte naprosto autorský a zcela nenapodobitelný motiv na vaše vánoční pohlednice či přání do nového roku. A přes službu pohledniceonline.cz je pak můžete jednoduše rozeslat všem vašim adresátům. Až přijde čas, udělejte to pěkně z tepla svého domova, přes počítač či telefon, aniž byste museli vůbec vstoupit na poštu. A to se počítá!



i dinosauři, kytary nebo princeznovské koirunky. A myslím, že jejich spojitost s oslavou Vánoc se vždycky najde. Hlavně lesklé perníčky nezapomeňte i s dětmi autorsky nazdobit. Dostanou-li malí umělci do ruky sáček s cukrem a bílký, nebudete se stačit divit a obdivovat. Co jim možná chybí na pečlivosti formy, hravě předeženou velikou originalitou a hravostí tvorby. A kdyby náhodou ne, vždyť se to nakonec stejně všechno sní!

Rosa Mitnik



Ježíšku, přeju si...

Tak začíná většina dopisů, které děti před Vánoci píší Ježíškovi. V něm prozradí svá nejtajnější přání. Je toho spousta, co si děti přejí. Splňte jim jejich sny. A pokud třeba nevědí, máme pro vás inspiraci. Tipy na dárky, ze kterých jim pod stromečkem budou svítit oči radostí.

KNIHA HUŇATÁ ČUŇATA

Huňatá čuňata jsou dalším pokračováním veleúspěšné série říkanek pro děti i pro dospělé. Po úspěchu knížek Šli červotoči do houslí a Uležel žele přichází tvůrčí dvojice J. Dědeček – A. Žabková s další dávkou laskavého absurdního humoru ve slovech i obrazech: Kdo to crr? Vydává Nakladatelství Limonádový Joe



SADA DĚTSKÝCH PONOŽEK Z PONOŽKOVIC

Řídíce se slavnou poučkou J. A. Komenského „škola hrou“, připravili jsme v Ponožkovicích sadu ponožek a dětských her určených na posílení pudu pro párování ponožek a dalších pro život nezbytných dovedností. Pojmenovali jsme ji Ponožkovýchova 1. Sada obsahuje 4 páry dětských ponožek a 4 hry pro děti (karty, puzzle a další). Cena kompletu činí 600 Kč.

www.ponozkovice.cz/ponozkovychova



SONICKÝ ZUBNÍ KARTÁČEK PHILIPS SONICARE FOR KIDS

Se sonickým zubním kartáčkem Philips Sonicare for Kids obděláte nejen svoje děti, ale zároveň i sam sebe, protože čištění zubů proměníte v zábavu, na kterou se děti začnou těšit. Díky propojení kartáčku s bezplatnou vzdělávací mobilní aplikací s rotomilym Sparklym bude čištění zubů děti nejen bavit, ale zároveň si tak i vybudují zdravé návyky.

www.philips.cz/detskykartacek



inzerce

NOVINKA U MAMIEE.CZ

Třídíme odpady Šetříme planetu



enviromentální rodinná hra cena 549 Kč vč. DPH

Rosteme krou



www.mamiee.cz

ŠKOLNÍ KUFŘÍK TO JE MOJE

Je to schránka, krabice i schovka. Na výtvarné potřeby. Na voňavé fotky. Na pohledy z cest. Jen si to pěkně srovnějte!

www.rosamitnik.cz



ORIGINÁLNÍ SAMOLEPKY

Originální samolepkové sady Poppik (Francie) pro batolata i školáky najdete v ČR pouze u nás. Vybere si každý, ať už vás zajímají zvířátka, umění, vlajky, móda, rytíři, princezny či noční nebe. Cena od 257 Kč do 517 Kč. Při nákupu zadejte kupon na 7% slevu! Zní "Kamsdětmi" a platí do 15. listopadu 2019.

www.hrackyodjinud.cz



KNIHA DĚDEČKU, VYPRÁVĚJ O SVĚTĚ

Autor Ladislav Špaček

Dědečku, vyprávěj o světě je dalším pokračováním oblíbené série knížek o zvědavém Viktorce a laskavém a moudrém dědečkovi.

Tentokrát se společně vypraví na cestu po pěti důležitých evropských zemích. Viktorka se brzy naučí orientovat se na letišti, chovat se v hotelu, využívat své znalosti angličtiny, ale hlavně se od dědečka dozvídá spoustu informací o zemích, které navštěvují, o jejich historii, jazycích, národních jídlech a tradicích.

Vydává Mladá fronta



BEE SIMULATOR

Proměň se v malou včelku a vyzkoušej si, jaké je sbírat pyl, závodit ve včelích závodech nebo bojovat s nebezpečnými vosami. Hra pro celou rodinu vychází na PS4, Xone a PC a je kompletně v češtině.

www.comgad.cz



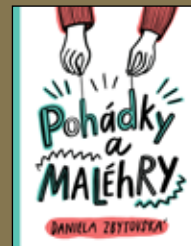
PEXESO PRO MILOVNÍKY PEJSKŮ

Pexeso z 24 dvojicemi různých pejsků. Poznáte je? Pro děti od 3 let.

www.mamiee.cz

POHÁDKY A MALÉ(H)RY

Znáte Múvu, kredencové strašidlo, pohádkového dědečka, co vám splní za kousek chleba přání, čerty, co chodí do školy, nebo Emila- lesní strašidlo, co se bálo strašit? Ne? Žijí v našich domácnostech, v šuplících sekretářů, kredenců a skříní. Stačí jen otevřít dveře od domu nebo dvířka skříňky a jsou tu! Anebo jednoduše otevřete naši pohádkovou knížku a začtete se pěkně doma pod peřinou... Součástí kreativního balení je mimo 10 pohádek také kartónové divadlo (leporelo) + sada 32 loutek a kulis k vystřížení. Vystříhni si Múvu, mámu, dědu či čerta a zahrej si s kamarády i sourozenci vlastní pohádkové představení! Vydává nakladatelství POP – PAP



OIBO

Překvapte elastickou lehce ovladatelnou hračkou pro děti všech věkových kategorií. OIBO stimuluje dětské smysly, zlepšuje jemnou motoriku, je odolné a snadno se čistí. Vhodné pro děti již od narození.

www.toypex.cz



KNIHA ZPRÁVY Z PELÍŠKU

Autor Daniela Krolupperová

Jednoduché vyprávění je určeno nejmenším čtenářům. Společně s hravým štěňátkem, které objevuje svět, se seznámí s radostmi, ale i se strastmi obyčejného psiho života. Štěňátko poznává, jak je důležité mít svůj pelíšek a svoji misku. Zjišťuje ale také, že to vůbec nejdůležitější je domov a milující rodina, vlastně smečka.

Vydává Mladá fronta



KNIHA KAPKY NA KAMENI 50 neobvyklých příběhů neobvyklých žen

Příběhy padesáti žen a dívek z Čech a Slovenska, které posouvaly hranice. Nenápadné ale vytrvalé rebelky bojovaly za práva žen, snažily se uplatnit v umění, sportu nebo ve vědě. Některé z nich používaly i opravdové zbraně, ale většina z nich jen svůj hlas, um, vytrvalost a lásku ke své zemi. Některé známé, jiné zapomenuté, ale všechny si zaslouží naši pozornost, protože jako kapky na

kameni, krůček po krůčku, prošlapaly cestičku těm dalším.

Vydává Albatros

DÁREK PRO RADOST

Potěšte své nejbližší poukazem na pobyt na horách nebo u vody, tedy v našich známých partnerských hotelech Horizont v Peci pod Sněžkou či hotelu Port na břehu Máchova jezera. Voucher na pobyt s polopenzí můžete doplnit o jakékoliv další hotelové služby, přesně na míru tužbám, zvyklostem a potřebám těch, které chcete obdarovat, a to včetně prarodičů. Personál obou hotelů vám rád poradí se správným výběrem.

OBJEVTE SVŮJ HORIZONT...

www.hotelhorizont.cz

VÁŠ PŘÍSTAV HOTEL PORT...

www.hotelport.cz



DARUJTE KURZY KRESLENÍ A MALOVÁNÍ JAKO ORIGINÁLNÍ DÁREK PRO SVÉ BLÍZKÉ.

Dárek je vhodný pro každého, kdo má k umění blízko a chtěl by s malováním začít nebo se v něm zdokonalit. Kurzy můžete věnovat pomocí našich Dárkových poukazů. Dárková poukázka je napsána na konkrétní jméno, s obdarovaným individuálně řešíme zahájení, náplň kurzu a termín konání jeho lekcí. Dárková poukázka vám přijde přímo domů v krásné dárkové červené krabičce na akvarelovém papíře. Dárkový poukaz můžete objednat emailem na info@malovanikresleni.cz.

www.malovanikresleni.cz



DOMINOVÁ DRÁHA ROBOT

Postavte cestu z kostiček se spoustou triků a překážek a katapultujte dřevěnou kouli do vzduchu. V sadě je dostatečné množství dílků, které vám zaručí zábavu na dlouhé hodiny. Domino obsahuje celkem 122 dílků. Určeno pro děti od 4 let.

www.agatinsvet.cz



NEOBYČEJNÉ PLAVÁNÍ S PLAVLEM A PLAVLÍNOU PRO DĚTI I CELOU RODINU!

Premýšlíte nad opravdu originálním vánočním dárkem? Poradíme vám! Udělejte radost plaváním se Swim Smooth. Originální lekce pro celou rodinu v programu Family či skupinové lekce pro děti již od 4 let provázené maskoty Plavlem a Plavlínou, kteří dětem usnadňují pochopení pohybových činností a jsou i modely pro předvedení pohybových dovedností. Swim Smooth je oddíl registrovaný u ČSPS a vyučuje na základě originální australské metodiky, zábavnou formou a respektujícím přístupem. Na nic už nečekejte a naučte se plavat hladce!

www.swimsmooth.cz



VÁNOCE NEJSOU JEN PRO DĚTI, *i my dospělí píšeme Ježíškovi...*

A pokud nevíte, co si pod stromeček přát nebo naopak hledáte inspiraci na dárky pro dospělé ve vaší rodině, zde jich několik přinášíme:

DÁREK, KTERÝ MÁ SMYSL:

SkutecnyDarek.cz představuje limitovanou edici originálních dárků navržených známými umělci. Šest známých českých umělců vytvořilo originální předměty, které můžete letos nadělit pod stromeček. Šest inspirativních osobností, které se rozhodly limitovanými edicemi dárků z vlastní tvorby podpořit charitativní e-shop společnosti Člověk v tísni SkutecnyDarek.cz, všechny designové dárky budou do prodeje zařazeny do prosince.
www.skutecnydarek.cz



ČERNOBÍLÁ KLASIKA

Ikonický vzor Unikko na ručně šité, autorské kabelce.

Hledáte dárek? Vybírejte originál - ať je stejně jedinečný jako obdarovaný!
www.rosamitnik.cz



KNIHA NŮŽ

Autor: Jo Nesbø

Harry Hole v nejsložitějším případu své kariéry. 12. díl bestsellerové série. Harry Hole balancuje nad propastí. Už mnohokrát se probudil s temným tušením, prázdnou hlavou a kocovinou jako trám. Tentokrát je ovšem probuzení horší než jindy. Kdysi slavný kriminalista má na rukou i kalhotách krev a z předchozího večera si nepamatuje vůbec nic. Strípky událostí však postupně vyplouvají na povrch a Harry si začíná přát, aby se byl vůbec neprobudil. Protože i zlý sen je lepší než krutá realita, již musí čelit.

Vydává Albatros

KNIHA PÉČT, MEDITOVAT A ŽÍT

Autor: Josef Maršálek

Josef Maršálek je navzdory svému mládí velice úspěšný a světově proslulý cukrář. Dlouhá léta působil ve Velké Británii, kde dosáhl významného postavení ve slavném obchodním domě Harrods a vypracoval se na jednoho z nejrenomovanějších odborníků svého oboru. Pomáhal také zakládat cukrářský podnik v Indii, cestoval a inspiraci hledal po celém světě. Před pár lety se vrátil do Čech a snaží se zúročit své bohaté zkušenosti ve vlastním podniku, je porotcem populární televizní cukrářské soutěže, vyučuje, píše, peče, dál miluje život a těší se na každou jeho výzvu. O tom, jak se naučil péct u svých babiček, jak začínal v Bathu, jak žil jako velký šéf neobyčejného provozu či jak narazil po návratu do Čech, vypráví v autobiografii doplněné mnoha fotografiemi i recepty.



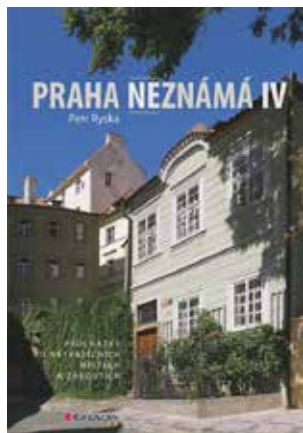
Vydává Mladá fronta

DARUJTE PRAVÝ RELAX Levandulová relaxační péče

Díky nezaměnitelné podmanivé vůni levandule se na chvíli ocitnete v Provence. Sprchový krém velmi šetrně čistí pokožku a zároveň ji intenzivně péští. Pokožka pak zůstává sametově hebká a vláčná.

www.weleda.cz





KNIHA PRAHA NEZNÁMÁ IV.

Autor: Petr Ryska

Nová netradiční místa a zákoutí Prahy na vás čekají ve čtvrtém dílu oblíbené knihy Praha neznámá. Navštivte společně s autorem romantický Jánský vršek na Malé Straně, nebo si prohlédněte honosné či méně okázalé vily na Vinohradech. Projděte se přírodně-historickou trasou z Malé do Velké Chuchle přes rozsáhlý Chuchelský háj, nebo se zatoulajte do nejmenší pražské čtvrti Zadní Kopanina. Na závěr můžete navštívit neznámou prvorepublikovou kolonii Domov na Žižkově, která vás okouzlí svojí malebnou krásou.

Vydává nakladatelství Grada

KNIHA NEPATRNĚ SMUTNÁ ŽENA

Autor: Natálie Kocábová

Přes dva roky přispívala spisovatelka a hudebnice Natálie Kocábová sloupky do magazínu Elle, na jehož stránky vstupovala její postava i sama autorka v nezáviděníhodné situaci – ve chvíli, kdy se bortí zažité jistoty, kdy sny a plány spřádané od puberty berou bolestivě za své a člověk si je ani nemůže odtrpět, odžít, protože už má zodpovědnost za druhé. A ti ho potřebují. Láska, život, rozvod. Co přichází pak? Noví lidé, nové příběhy, spousta konců rychlých stejně jako začátky, nová předsevzetí a nové deprese a mezi tím vším zmatkem nepatrný smutek, bez kterého by nemohla být žádná naděje.

Vydává nakladatelství Listen



inzerce

pkf ||< prague philharmonia



DE2 koncerty pro děti
S hudbou do pohádky
so 7. 12. 2019 10.00 & 12.00
Dvořákova síň Rudolfiny

VSTUPENKY ON-LINE

www.pkf.cz/koncertyprodetivrudolfinu

generální partner

s podporou

mediální partner



MINISTERSTVO
KULTURY



KB



Ekologickou cestu

Stejně jako při výchově dítěte je na sto lidí sto jeden názorů, jak to dělat správně. Vést malého člověka na počátku jednadvacátého století k **zodpovědnému a udržitelnému přístupu k naší planetě** je snadné i těžké zároveň. Za čím si ale rozhodně stojím je, že začít se dá úplně od mala.

Tak jako své děti postupně učíme starat se o sebe a uklízet si třeba po sobě po jídle ze stolu, můžeme je hned od počátku vést k tomu, co v **odpadkovém koši** patří do papíru, co do plastu, kam s obalem od mléka a co vyhodit do skla. Máme-li denní možnost bio-odpadu, měly by naše děti dobře znát i tuto cestu. A dítě tak od tří let věku nás může společně doprovázet i k popelnici či popelnicím s tříděným odpadem. Předškolák pak možná zvládne tento úkol sám či s naší pomocí, pečlivý školák se už mezi barevnými popelnicemi bude orientovat s přehledem. Potom si možná sám všimne, že skutečná frekvence vynášení smetí v běžné české rodině je dost vysoká. A tady je další krásné pole pro nás rodiče, jak udržitelně pracovat se svými potomky.



Společné nakupování přece děcka milují – sotva dokáží sedět v nákupním vozíku. Naučte proto své děti (i sebe) nakupovat pečivo do vlastních plátěných pytlíků nebo ovoce a zeleninu do ekologických sáčků ušitých ze starých záclon. Ukažte svým dětem, že zboží lze kupovat ve větším rodinném balení, třeba bílý jogurt, kdy spotřeba obalu na velké kilové balení je rozhodně menší než na pět malých jogurtů. A to je přece chytré se takto jako zákazník chovat, když jogurt s lupínky či ovocem snídá celá rodina. Dalším šikovným tipem je nákup mycích či čistících prostředků pouze v doplňovacím balení, kdy tekuté mýdlo či jar znovu a znovu doléváme do originálního dávkovače, který už máme doma.

Skutečně hezkým a pěkně rodinným zážitkem může být i **nakupování v bezobalových obchodech**. Na úvod vás jen z naší zkušenosti upozorním, že aby všechno hladce a spokojeně proběhlo, je dobré si na tento styl nakupování udělat dost času, u nás minimálně půl hodiny. Z domova si můžete přivést své vlastní nádoby; plechovky, sklenice či sáčky, a pokud je ještě nemáte, dají se pořídit i v samotných bezobalových obchodech. Od mouky, přes rýži, po sušené ovoce a želé bonbony – vše je krásné a přehledně vystaveno v dózách a skleněných barelech a suroviny čerstvě voní. Tady se při nakupování vaše děti rozhodně nudit nebudou a mohou pomáhat s vážením či následným přesypáváním. Na internetu snadno zjistíte, kde je vaše nejbližší prodejna bez obalu, a pak už se jen doma radujte nejen z dobré chuti, ale z méně častých cest ke komunální popelnici.

Ať má u vás domácnost zelenou, přeje Rosa Mitník

Redakční
TIP

MAMIEE HRA - ŠETŘÍME PLANETU TŘÍDÍME ODPADY

Naplň svoji popelnici jako první tím správným odpadem.

Téma životního prostředí je momentálně hodně aktuální.

Učme děti formou hry, kam který odpad patří, a vysvětlujme jim, že odpadky nepatří do přírody.

www.mamiee.cz



SNADNÝ NÁVOD, JAK SI UŠÍT PYTLÍK NA PEČIVO

Z bavlněné látky starého ubrusu nebo povlaku na polštář si doma stříhnete dva obdélníky dvacet na třicet centimetrů. Zrubu je sešijte k sobě po delší straně, nahoře zahněte tunýlek pro budoucí tkaničku a započijte. Poté k sobě sešijte druhou delší stranu a dno pytlíku. Skoro hotový pytlík přetočte na lícovou stranu, s pomocí zavíracího špendlíku protáhněte tunýlkem špagátek či barevnou stužku a je to! Potřebujete na to třicet minut svého času, za to radost ze zerowaste pomůcky je k nezaplacení.

Další tipy, jak podpořit ekologické smýšlení vašich dětí

Planeta není naše. Máme ji jen půjčenou. A je třeba mít na paměti, že dnešní děti zdědí Zemi zítřka. Budou čistit nepořádek, který dnes zanecháváme my. Se správným ekologickým vzděláváním můžeme doufat, že naše děti dostanou Zemi, která bude obyvatelná. Chodíte s dětmi často do lesa? Přesně tam jim můžete nejlépe ukázat, v čem je pro nás příroda tolik důležitá a proč ji musíme chránit.

Spoustu aktivit na ekologická témata si však můžete s dětmi vyzkoušet i doma nebo na zahradě. Jestli se vám doma nahromadily **staré PET lahve**, tak nechte děti na nich nejprve potrénovat jemnou motoriku při šroubování víček a pak si s nimi zahrajte zábavnou hru na sešlapávanou. Nejdříve nechte děti řídit jen na polovině všech lahví a pak zkuste společně porovnat, kolik místa zabere stejný počet sešlapaných a nesešlapaných lahví – na pomoc si vezměte třeba dvě stejné velké krabice, které budou představovat kontejnery na plastový odpad. Děti od nás často slyší, že je nutné házet odpadky

do koše, ale mnohdy vlastně netuší, proč. **Udělejte si proto společně jednoduchý experiment.** Postačí vám k tomu kousek místa na zahradě, kde společně s dětmi vyhloubíte mělkou díru. Do ní postupně uložte například ohryzek od jablka, kus papíru, slupku od banánu a menší plastovou lahev. Za několik týdnů či měsíců se pak hlinu znovu odhrabejte a ohryzek od jablka už v zemi nenajdete, papír i banánovou slupku po pár týdnech ještě rozpoznáte, protože se zcela rozpadnou až za několik měsíců. PET lahev bude vypadat úplně stejně – v přírodě se totiž rozloží až za sto let.

Vyprávíte dětem o tom, že je nutné vhadzovat starý papír do správného kontejneru proto, aby z něj mohl vzniknout papír nový? **Pro malé děti je takový důvod příliš neurčitý a nejasný, tak jim názorně ukažte, jak si mohou ze starých novin vyrobit originální ruční papír.** I nejmenší děti se spolehlivě zabaví při trhání papírových kousků a jejich míchání s vodou na hustou kaši. Tu pak opatrně nalijte

na ploché síto, dozdobte okvětními lístky květin či dalšími přírodninami a nechte uschnout na sluníčku.

Proč se musíme o přírodu starat a chránit ji, pochopí děti nejlépe vlastním prožitkem. Pořídte jim několik malých květináčů, které si mohou dozdobit barvami nebo samolepkami.

V květináčích pak zkuste s dětmi vypěstovat nenáročnou pokojovou květinu, bylinky nebo jahody. Ukazujte dětem, co všechno rostlinka potřebuje k tomu, aby se jí dobře dařilo, a zdůrazňujte, kolik času trvá, než z malého semínka vyroste velká rostlina, na které se vytvoří další semínka. **Děti tak lépe pochopí, proč je třeba přírodu chránit.**

Seriál vzniká
ve spolupráci se
společností Mamiee



Chcete se stát mentorem mladého člověka z dětského domova?

Jako mentor budete:

- parťákem do života
- průvodcem životem „tam venku“
- pozitivním vzorem, který bude následován
- kritikem, který nastavuje zrcadlo reality
- společně se radovat z úspěchů a splněných snů

Co je ŽIVOTNÍ MENTORING?

Životní mentoring je předávání osobních, pracovních i životních zkušeností směřujících k větší samostatnosti svěřence. Jedná se o přímou osobní pomoc těm, kteří ji skutečně potřebují.

Podívejte se na stránky www.zacnispravne.cz/mentoring
a staňte se součástí mentorské komunity našeho projektu!

Začni správně



FINANČNÍ PLÁNOVÁNÍ:

Jak vyjít s penězi, když jste sami na dítě

Ročně se rozvede kolem 25 tisíc manželství, což má dopad nejen na psychiku, ale také na finance. Častěji se přitom rozpadají rodiny s nezletilými dětmi. Finanční poradce Jaroslav Gall přináší několik tipů pro samoživitele nebo rodiny, které se zrovna netopí v penězích.



Jaroslav Gall
Finanční poradce Partners
www.partners.cz

Nikdy nevíte, co vám život přinese, a štěstí pak přeje připraveným. Platí to i z pohledu peněz. Šťučně a jasně – kdo má naspořeno, tomu se bude od partnera odcházet lépe.

ZÁKLADEM JE PRAVIDLO

10-20-30-40

Ideální je dodržovat základní pravidlo, kdy 10 % příjmu odkládáte na krátkodobou pohotovostní rezervu, např. na rozbitou pračku, 20 % na dlouhodobou

rezervu, jako je spoření na důchod nebo splacení hypotéky, 30 % padne na bydlení a 40 % na spotřebu domácnosti.

Jak ale vyplývá z dat Českého statistického úřadu, dost lidí se tím neřídí. Ať už proto, že nemají disciplínu, nebo jim prostě po uhrazení všech nutných výdajů nic nezbyde. Statistiky říkají, že 25-30 % českých domácností nedokáže uhradit nenadálý výdaj ve výši 10 tisíc korun.

Samoživitel by měl mít naspořeno právě alespoň 10 tisíc, ideálně však částku odpovídající dvěma až třem měsíčním platům, a to na spořicímu účtu. Teprve když máte základní rezervu, dává smysl uvažovat o dalším zhodnocování peněz.

STANOVTE SI FINANČNÍ BILANCI

Kde ale na úspory brát? Samoživitelé mají bohužel menší prostor tvořit rezervy, vždy je ale možné pokusit se snížit výdaje a navýšit příjem. Základem je stanovit si finanční bilanci – vědět, odkud plynou příjmy, a znát strukturu svých výdajů.

Příjmovou stranu můžete posílit další nebo lépe placenou prací. Zajímejte se o vlastní rozvoj, zvyšujte svou kvalifikaci na



trhu práce, je také možné požádat o přídatky na dítě nebo jiné sociální dávky (příspěvek na bydlení apod.).

Výdaje je třeba rozdělit na „nezbytné“ a „zbytné“. Nezbytné se musí hradit vždy, naopak výdaje, které lze oželeť, představují největší prostor pro úsporu. Je možné ušetřit přechodem k jinému telefonnímu operátorovi, na bankovních poplatcích za běžný účet, u plateb za internet, energie apod.

ŠETŘETE U NÁKUPU I PŘI VAŘENÍ

Pokuste se vařit ve větším množství a část jídla uchovat v mrazáku. Narazíte-li na výhodnou nabídku základních potravin, například másla, kupte více a uložte do mrazáku.

Pokud to jde, vyhněte se půjčkám. Požádejte o pomoc rodinu, přátele, nebo třeba členy facebookové skupiny lidí v podobné situaci (například Klub svobodných matek). Pomoc nemusí být finanční, ale také materiální.

Když už se člověk dostane do finančních potíží, které znamenají exekuci, lze vyhlásit osobní bankrot a pokusit se projít procesem oddlužení.

Trying to make a difference

Hi, my name is Amy Hague. I'm 14 years old and I am a student at Prague British International School.

Today I attended the Climate Strike with my classmates, and it made me realise a lot of things. I went there without knowing much and came back with realizations, hope and passion, which is the reason I'm writing this. At first, I thought it was just a march to raise awareness for global warming. But no, its much more than that, at least it means much more to me.

Watching other teens stand up and fight for the climate, for example Greta Thunberg, made me want to contribute, by writing this article.

Reading about what Greta Thunberg did was interesting and moving. I admire what she did for our world. She made more than a hundred countries try and raise awareness of this global issue, which is very important for the existence of humanity (which is impressive if you ask me). She skipped school, just because she found the climate of our world so much more important.

This world of ours, our only planet with life, our Earth, well it's suffering. Because of us. We humans did this to our beautiful Earth.

Not that many people care about this, they don't think it is that important. This is our existence we are talking about. Really people! This is how you want our whole life to end?! I'm serious we're going to die out. Every one of us. Just because of some stupid mistake we have made.

Look at what we have done, what we have built, and created. Look around. What you see, is what we have made, what our creative, and very intelligent minds have done, all the hard work we put into making life fun, and overall extraordinary.



PRAGUE BRITISH
INTERNATIONAL SCHOOL
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

We humans are amazing! We can do so many things. We can sing, we can dance, we can debate, we can make anything work. We are clever and one of a kind, the only ones out there. The lovely Earth has created us (and guys you must admit she has done a pretty amazing job at it). Is this how we decided to pay her back? We have come so far and there are so many of us. Enough to make a difference. It is not too late.

This issue IS important to me and I want to help make a difference and you should too.

**“WHAT DO WE WANT?
CLIMATE JUSTICE!
WHEN DO WE WANT IT?
NOW!”**



NOVEMBER

FRI 1ST

Wonderful Circus (+ 2nd November)

Ageless performance that has been on stage for over 42 years! Theatrical space is transformed into a circus tent, and the audience is drawn into the action by, among other devices, a panoramic projected picture and popular tricks involving interpenetration of imagination and reality. This poetic story about a futile quest for the unachievable is embodied by figures of clowns incited by a magician – the Seducer – and a vision of the beautiful Venus, who takes on the forms of earthly women. 25 Sad Clowns, 22 Merry Clowns, 25 Seducers and 22 Venuses has already danced in the performance to this date.

New Stage of the National Theatre; Národní 4, Prague 1; www.laterna.cz

SAT 2ND

Cartoon Animation

Art workshop related to On Flying and Other Dreams exhibition with the magazine RAKETA and Free Cinema. Creative workshop for children aged 7 years and more. *DOX Centre for Contemporary Art; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz; 2 – 5 pm*

SUN 3RD

LEGOween (CZ/EN)

Fourth edition - this time as a family build-together event. Inviting Mums, Dads, boys and girls to enjoy building Lego robots based around the Halloween theme together. www.kiddum.cz

TUE 5TH

The Garden (+ 6th November)

An original dance visual project marking the anniversary of the foundation of Laterna magika,

a performance inspired by Jiří Trnka's book of illustrations and the staging team members and dancers' reminiscences of the gardens of their childhoods. At the end of the street, behind a high wall, beyond a rusty gate. A blackthorn shrub. Wild roses. Tall grass. A rusty stove. The smell of rain. Ants. A gnome. A buried bird. A magnifying glass for kindling a fire. A spleeny tomat. A tent with a hand torch, a biscuit and car lights on the tarp. A huge bathtub, full of water. How was your garden of childhood?

Recommended age: 7+ *New Stage of the National Theatre; Národní 4, Prague 1; www.laterna.cz*

SAT 9TH

Through the Diary

Family programme related to On Flying and Other Dreams exhibition. Creative workshop for whole families.

DOX Centre for Contemporary Art; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz; 2 – 5 pm

SUN 10TH

Through the Diary.

Family programme related to On Flying and Other Dreams exhibition. Creative workshop for whole families.

DOX Centre for Contemporary Art; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz; 2 – 5 pm

SAT 23TH

To Travel.

Family programme related to On Flying and Other Dreams exhibition. Creative workshop for whole families.

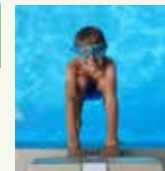
DOX Centre for Contemporary Art; Poupětova 1, Praha 7; www.dox.cz; 2 – 5 pm

Whenever in November

YOU CAN START THE COURSE AT ANY TIME OF THE YEAR, START SWIMMING WITH SWIM SMOOTH!

Do your children like water? Then swimming with Swim Smooth is the right choice for them! Swim Smooth is a club registered with the Czech Swimming Sports Association, offering swimming courses for children over 4 years of age and have choice between leisure and competitive swimming. Children will enjoy fun, meaningful and progressive lessons according to our unique methodology Swimming with Plavel and Plavlna. All our coaches speaks English. Lessons take place at the swimming pools Axa, Barrandov and Strahov.

www.swimsmooth.com.



PRAGUE WALKS

Discover Prague's hidden gems on one of our private walking tour through historical city center or other distinct neighbourhoods with our professional guides.

eshop.prague.eu/en



ELIŠKA PODZIMKOVÁ:

THE LITTLE PRINCE

A magical forest illuminated by a large moon, trees and fairy lights everywhere, fog spilling on the ground and a smell that is going to tickle visitor's nose. The space in which visitors find themselves in another world will be open at the interactive exhibition Little Prince by famous artist Eliška Podzimeková. The exhibition will be housed in Holešovice's Vnitroblok from 25 October to 31 December and will be dominated by pictures from new Little Prince edition illustrated by Eliška, which the author prepared in Iceland.

The images from the book are also animated through the AR (augmented reality) ARTIVIVE application, which is free to download and through which visitors can play individual images.

"The concept of the exhibition is to create the magical world of the Little Prince, which impresses not only the eyes but also other human senses. The main goal is to cut off the visitors from everyday life and return them to childhood for a while," reveals Eliška Podzimeková. Eliška Podzimeková (27 years) is a young artist from Prague, the Czech Republic. She is an endlessly creative multimedia artist whose unique wit, strong sense of design, and immense technical skill have all contributed to her international reputation as a pioneering animator, illustrator, and digital artist. Her unusual technique of blending live action photography and video with humorous yet emotionally poignant hand-drawn animation is universally appealing across genres and borders alike. Whether applying her art to award-winning short films, music videos, collaborative photography projects, or marketing campaigns for such clients as Jamie Oliver, Vogue Magazine, New York Film Academy and many others.

www.vnitroblok.cz





PRAGUE BRITISH
INTERNATIONAL SCHOOL
A NORD ANGLIA EDUCATION SCHOOL

*You want the best
for your child.
So do we.*

Prague British International School provides an outstanding British education to children aged 2–18. Students are developed as global citizens in a community with over 60 nationalities and a broad and balanced curriculum ensures that each individual child is catered for.



inzerce

www.pbis.cz
admissions@pbis.cz +420 226 096 200



Ženy a kabelky • Jednoduše nepřehlédnutelné



www.rosamitnik.cz



@rosamitnik



mitnik_rosa

DĚTI MOHOU S CAMPem OBJEVOVAT PRAHU, *přihlaste je na vycházku za architekturou*

Centrum architektury a městského plánování (CAMP) pořádá každý měsíc vycházku pro děti a dospívající ve věku od 8 do 18 let. Pod názvem *Objevujeme město* na ně čekají výpravy za pražskou architekturou, obohacené o výklad lektorů, který je přizpůsoben věku dětí. Na jednotlivé vycházky můžete děti zdarma přihlásit na e-mailu edu@ipr.praha.eu.

CAMP s dětmi za architekturou vyrazil již desetkrát. **Za doprovodu lektorů tak prozkoumaly místa, která mají důležitou roli pro chod města, jako pražské metro, Žižkovský televizní vysílač, Pražský hrad, Rudolfovu štolu ve Stromovce nebo pražské náplavky.**

Vítané jsou všechny děti, které chtějí objevovat Prahu a něco nového se naučit. Zábavná a interaktivní forma exkurze jim pomáhá vzbudit zvědavost a touhu proniknout do tajů architektury Prahy. Děti se dozví, jak se město proměňuje a uvědomí si, že i ony jednou budou obyvatelé, kteří o Prahu mají pečovat. Menší kapacita vycházek umožňuje potkávat se v milé až rodinné atmosféře a děti tak čeká odpoledne plné poznání a zábavy.

Svým programem určeným pro mladší generace se CAMP snaží prohlubovat jejich znalosti o architektuře, poskytovat informace a motivovat děti a dospívající k zájmu o rozvoj města a jeho plánování. Kromě vycházek najdou děti zábavu také přímo v CAMPu, kde jsou pro ně připravené aktivity v budově a jejím okolí.



CENTRUM ARCHITEKTURY A MĚSTSKÉHO PLÁNOVÁNÍ

Na Karlově náměstí v areálu Emauz

Vyšehradská 51, Praha 2, www.praha.camp

úterý – neděle. 9.00 – 21.00, vstup zdarma

**CVIČ
LOGOPEDII
A NALEP SI
SAMOLEPKU**

LOGOPEDIE STÁLE NA OČÍCH!

S 21 skvělými básničkami
od zkušených logopedek
bude správná výslovnost hračka!

JAK KALENDÁŘ POUŽÍVAT?

- » Pověste kalendář doma tak, aby byl všem na očích.
- » Procvičujte společně, ideálně několikrát denně u obrázků správnou výslovnost.
- » Dělejte pravidelně úkoly, které vám zadali na logopedii.
- » Samolepku si dítě nalepi za odměnu ten den, kdy cvičí.
- » Kdykoli máte chvíli, čtěte nahlas básničky a pečlivě vyslovujte.
- » Nechte děti vyprávět, co vidí na obrázcích.



UVNITŘ PÍSMENKOVÁ KOSTKA



Více informací o dalších produktech
na WWW.KRASNECASY.CZ nebo na FB a Instagramu Krásné časy.



KE KOUPI NA WWW.AGATINSVET.CZ, WWW.HRACKOTEKA.CZ, WWW.KNIZNIKLAB.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ

Vysmátá ZIMA

Také toužíte zažít zimu plnou smíchu? Nebo aspoň vysmátou zimní dovolenou? Jde to vůbec?

PŘEDSTAVTE SI, ŽE

...děti rozlijou při jídle džus a aby toho nebylo málo, nedopatřením strhnou na zem celý ubrus i s talíři a sklenicemi? Nevadí! Zasmějte se. Neudělaly to přece schválně, jen se už nemohly dočkat animačního programu.

...venku je mrazivo a pošmourné? Nevadí! Zasmějte se, skočte si na čerstvý vzduch jen na chvilku, a o to víc si pak v hotelu užijete squash, bazén, vířivku a saunu!

...horský vzduch a únava přivírá vaše víčka dřív, než dojdíte večeri? Nevadí! Zasmějte se, objednejte si lahev skvělého vína a vyrazte tančit na parket. Při doprovodu živé hudby to půjde samo a stanete se hvězdou parketu.

...pokoušejí se o vás závratě? Nevadí. Zasmějte se a vyjeďte výtahem do nejvyššího patra hotelu, do Sky Clubu 18, kde vás na jiné myšlenky přivedou nejen romantický výhled na potměšlé hory za okny, ale i některý ze skvělých koktejlů, které zde míchají. Pro děti samozřejmě nealkoholické.

Také se vám v takto načrtnutých kulisách jeví vysmátá zimní dovolená jako snadný a reálný plán? V hotelu Horizont jsou o tom přesvědčeni. Ostatně, usmívat se budete i poté, co budete odjíždět, protože většina hostů se na toto místo v Peci pod Sněžkou často a s oblibou vrací.



DOVÁDĚNÍ NA LYŽÍCH

A protože je zima za dveřmi, nechte se lákat nabídkou SkiResortu Černá hora – Pec, který je hned za hotelovými okny. Na jeden skipas zde máte v celkem pěti areálech k dispozici 44 km sjezdových tratí, z toho většinu uměle zasněžovaných. Areály jsou propojeny dobře fungujícím systémem skibusů a dvě



největší střediska, Pec pod Sněžkou a Černá hora, mají dokonce přímé lyžařské propojení. Odvážnější a zdatnější děti si určitě užijí adrenalinu ve Snowparku na sjezdovce Javor. A celých 450 metrů zábavy na lyžích pak nabízí FUNLINE, sjezdovka plná tunelů, překážek a klopených zatáček. A kdo by chtěl zjistit, jak rychle zdolá sjezdovku, má možnost využít „Top speed“, tedy radar měřící rychlost přímo na sjezdovce. A jestli s lyžováním teprve začínáte? Ani to není důvod, aby vám zmrznul úsměv na rtech. Skvěle se o vás totiž postarají na některé ze základů lyžařské školy SkiResort LIVE, která má pobočku dokonce přímo i v hotelu Horizont. Rodiče malých lyžařů pak určitě uvítají dětskou sjezdovku přímo před hotelem i dobře vybavenou půjčovnu a skiservis přímo v hotelu.

HOTEL HORIZONT

WWW.HOTELHORIZONT.CZ

VÁNOCE POD SNĚŽKOU NA 4 NEBO VÍCE NOCÍ (21. 12.– 27. 12. 2019)

- Ubytování na 4 nebo více nocí s polopenzí formou bohatého bufetu
- Sváteční štědrovečerní večeře formou čtyřchodového menu a návštěva Ježíška
- Vánoční jarmark a tvořivá dílna pro celou rodinu, vánoční dárek
- Denně živá hudba a večerní program
- Animační programy pro děti i dospělé
- Volný vstup do bazénu, vířivky, sauny a posilovny
- Karta hosta se spoustou slev a výhod
- Free wifi i parkování



ZIMNÍ POBYT NA 5 NEBO VÍCE NOCÍ (2. 1.–31. 3. 2020)

- Ubytování na 5 nebo více nocí s polopenzí formou bohatého bufetu
- Rádi zajistíme skipas do SkiResortu Černá hora - Pec
- 30% sleva na zapůjčení lyžařského vybavení
- Animační programy pro děti i dospělé
- Volný vstup do bazénu, vířivky, sauny a posilovny
- Karta hosta se spoustou slev a výhod
- Free wifi i parkování

NA HORÁCH BEZ LYŽÍ NA 5 NOCÍ (2. 1.–22. 3. 2020)

- Ubytování na 5 nocí s polopenzí formou bohatého bufetu
- 3 x oběd formou denního menu v HORIZONT café & restaurantu
- Zapůjčení sáněk na 4 dny
- Animační programy pro děti i dospělé
- Volný vstup do bazénu, vířivky, sauny a posilovny
- Karta hosta se spoustou slev a výhod
- Free wifi i parkování





SOUTĚŽ S LOUSKÁČKEM NA LEDĚ

**Prahu letos okouzlí show „Louskáček na ledě“
s olympionikem Alexejem Jagudinem v hlavní roli!**

Poetickou pohádku Louskáček napsal Ernst Theodor Hoffmann už před 202 lety a těžko spočítat, kolika baletních, divadelních i televizních zpracování se dočkala. Letos ovšem přijede 7. prosince do pražské TipSport Areny ve zcela novém provedení, v ohromující výpravě, s nákladnými kostýmy i propracovanou scénografií jako ledová show „Louskáček a Myší král“ plná zvukných jmen světové krasobruslařské scény! Za celým projektem stojí ruský krasobruslařský šampion, trenér a v posledních letech především úspěšný režisér Ilja Averbuch, který do Louskáčka na ledě obsadil jen samá velká jména. V hlavní roli se ukáže čtyřnásobný mistr světa a zlatý olympionik ze Salt Lake City, Alexej Jagudin. Vedle něj uvidíte krasobruslařský a taktéž zlatý olympijský pár Tatjanu Totmjaninovou s Maximem Marininem a těšit se můžete také na špičkovou akrobacii, fantastický zpěv, perfektní hudbu a scénu, která bere dech dětem i dospělým po celém světě už bezmála dva roky. Všechno, na co se podíváte, je v ledové show Louskáček promyšlené!



SOUTĚŽNÍ OTÁZKA:
KDO SE PŘEDSTAVÍ V ROLI MYŠÍHO KRÁLE?

- a) Maxím Marínin
- b) Alexej Jagudin
- c) Ilja Averbuch

Odpověď na soutěžní otázku pošlete do 10. 11. 2019 na emailovou adresu soutez@sdetmivpraze.cz . Třetí, pátá a desátá správná odpověď vyhrává 4 vstupenky na představení od 18h.



<https://louskaceknaleda.eventsproduction.eu/>

ŠLI PRAHOU

Jan Opletal

V jedné malé moravské vísce se prvního dne roku 1915 narodil manželům Anně a Štěpánovi Opletalovým syn Honzík.

Měl sedm sourozenců, takže byl od malička veden ke skromnosti a rodiče měli co dělat, aby všech svých osm dětí uživil. Ani proto neuvažovali o tom, že by mohlo jít některé z nich studovat, protože by to vyžadovalo hodně peněz. **Honzík byl ale všestranně nadaný**, a tak šel i díky přímluvě učitelů z měšťanské školy studovat gymnázium, kde v roce 1934 složil s vyznamenáním maturitní zkoušku. Zajímala a bavila ho zejména matematika, přírodověda a chemie, ale také tělocvik nebo cizí jazyky.

Zájem o přírodní vědy Honzy Opletala vyústil v to, že **začal po dvou letech povinné vojenské služby studovat medicínu v Praze na Univerzitě Karlově**. Patřil mezi nejlepší studenty, díky tomu, že uměl cizí jazyky, se vzdělával i z německých nebo anglických učebnic. Kromě studia se Jan na vysoké škole začal zajímat také o politiku. Protože pocházel z chudých poměrů, viděl, jak jsou někteří chudí a jiní (to poznal hlavně při studiu v Praze) naopak bohatí. A tak se **vymezoval proti sociální nespravedlnosti ve společnosti**.

Když byl Jan Opletal roku 1939 ve třetím ročníku lékařské fakulty, proběhla během tří březnových dnů **okupace území našeho státu nacistickými vojáky**. Okupace znamená, že si lidé z jiného státu přivlastní část cizího území. Tehdy bylo krátce před druhou světovou válkou a vojáci to tak dělali po celé Evropě, nejenom u nás. Lidem se to samozřejmě nelíbilo, ale většina se bála a raději proti tomu nijak neprotestovala. Našlo se ale několik bojovníků proti nacistům a jedním z nich byl i Jan Opletal. **Kromě toho, že psal proti nacistům a německé politice Adolfa Hitlera různé články, tak se také účastnil protinacistických demonstrací**. Demonstrace jsou velká sdružení lidí na jednom místě, kteří chtějí vyjádřit nějaký postoj nebo myšlenku. Většinou ti lidé protestují proti politice v jejich státě.

Jedna taková demonstrace, kde se sešly stovky mladých lidí a studentů, kterým se nelíbilo, že náš stát ovládají nacisti, proběhla při výročí vzniku Československé republiky 28. října 1939 v Praze.



Gestapo, jak se tehdy říkalo německé policii, ale ty účastníky násilně rozehnalo a mnohým z nich fyzicky ublížilo. **Jana Opletala střelili revolverem do břicha a bohužel šlo o tak vážné zranění, že o dva týdny později, 11. listopadu, zemřel v pražské nemocnici.**

Když za pár dní převáželi tělo Jana Opletala na rodnou Moravu, sešlo se několik tisíc studentů na pražském Albertově a vzdali tak bojovníkovi za svobodu Janu Opletalovi hold. Zazněla přitom i česká hymna, protože Jan Opletal byl opravdovým statečným bojovníkem za náš stát. Gestapo ale toto vyjádření silně odsoudilo a na nařízení Adolfa Hitlera několik stovek studentů zatkl a odvezlo do koncentračních táborů. Některé studenty také popravili. **Mezinárodní unie studentů vyhlásila na základě statečných činů českých studentů 17. listopad za Mezinárodní den studentstva**. Letos už je tomu 80 let, a na statečné bojovníky za svobodu bychom nikdy neměli zapomenout.

Michaela Fialová Rozšafná

BEE SIMULATOR



V PRODEJI OD 14.11.2019 
V ALZE A U VŠECH DOBRÝCH PRODEJČŮ



Bee Simulator ©2019 VARSAV. Published by Bigben Interactive. Developed by VARSAV GAME STUDIOS S.A. Bee Simulator uses the Unreal® Engine. Unreal® is trademark or registered trademark of Epic Games, Inc. in the United States of America and elsewhere. Unreal® Engine, Copyright 1998 – 2019, Epic Games, Inc. 2, 0 and "PlayStation" are registered trademarks of Sony Interactive Entertainment Inc. All rights reserved. ©2018 Nintendo. Nintendo Switch and Joy-Con are trademarks of Nintendo. All rights reserved.

Reportáž z JAMBOREE 2019

Pro listopadové číslo jsme naši redakci doplnili o skauta Filipa Nečase, který se zúčastnil mezinárodní akce Jamboree 2019. Jsme rádi, že se s námi podělil o své zážitky. Prostřednictvím reportáže se přeneste do Západní Virginie, kde se letošní jamboree konalo.

Jamboree je setkání skautů a skautek z celého světa. Zúčastnilo se ho 40 000 dětí, což je historicky největší účast.

Letos se tato akce konala ve Spojených státech amerických, kam se z Prahy letí asi 10 hodin. Cesta byla velice únavná, a proto jsme hned po přeletu zamířili k ubytování. Protože organizátoři jamboree nepovolili příjezd na místo dříve, zařídilo nám vedení české výpravy nocleh v kostele. V den přeletu bylo strašlivé vedro, takže klima kostela přišlo vhod. Další den jsme měli chvilku čas, a tak jsme se prošli po Washingtonu a večer nasedli na bus a odjeli na místo, kde jsme měli strávit dalších deset dnů. Přijeli jsme tam další den dopoledne a začali stavět stany. **Na jamboree se žilo jako na normálním skautském táboře.** Každý stát udělal skupinky po 30 členech a ty si postavily své vlastní stany, kuchyň a jídelnu. Poté jsme se najedli a šli prozkoumat areál. Večer vypukl **zahajovací ceremoniál**. To byla první ze tří velkých show, kde byli všichni zúčastnění. Bylo to neskutečné vidět tolik skautů na jednom místě. Na pódiu vystoupila kapela, která hrála na různé nevěšdní nástroje, např.: mixéry, štafle nebo brusky. Součástí zahájení byly také světlice a vyvrcho-

lením této obrovské show se stalo přes 500 svítících dronů, které na noční obloze vytvářely dechberoucí obrazy. To bylo oficiální zahájení jamboree. Další dva dny jsme se s kamarádem dohodli, že půjdeme vyměňovat naše přivezené šátky a poznávat nové přátele. Poté jsme si začali naplno užívat připravených atrakcí. Každý den bohužel člověk stihl jen jednu, maximálně dvě atrakce, protože všude byly strašné fronty. Na nejnavštěvovanější atrakci na jamboree, **největší zip-linu v celé severní Americe,**



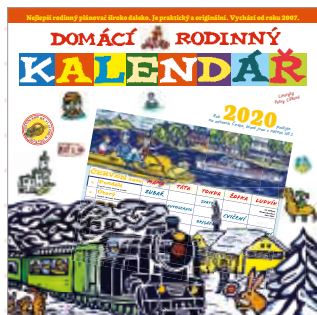
Jmenuji se Filip Nečas. Před 14 lety mi sudičky předpověděly, že budu skautem, kde mi budou říkat Fila, a že poletím na jamboree. Skautem jsem již 8 let. Velice rád chodím do přírody a poznávám ji. Letos jsme dokonce postoupili do celostátního kola přírodopisné soutěže. Také velice rád hraji stolní tenis.

se muselo vstávat ve 4 hodiny ráno a jít do fronty, aby se tam člověk v jedenáct hodin dostal na řadu. Jeden den jsem takto vstal, napustil si do lahvi vodu, abych byl těžší a splňoval hmotnostní limit, a vyrazil jsem. Tři hodiny jsem čekal, než dojdou na řadu, a poté mi řekli, že mám moc těžký batoh a že tam nesmím.

Uprostřed pobytu se konal takzvaný **cultural day**, to byl den, kdy si každý tábor přichystal jídlo ze své země a rozdával ho ostatním. Také přitom vyprávěl o svém národě a kultuře. Další dny jsem byl na atrakcích, jako třeba scuba (potápění), horolezení, menší zip-liny nebo horská kola. Celé jamboree uzavřela **closing ceremony**, kde se symbolicky předalo vedení zástupcům z Koreje, kde se bude konat další jamboree. Celou show zakončila obrovská laser party s ohňostrojem a další skvělou kapelou. Poté následovalo cestování po amerických městech a náročná cesta domů. Celá akce se moc povedla a já si ji moc užiji.

Originální autorské kalendáře Žijte už jen krásné časy!

Dárky, kterým se lepí na paty radost.



Domácí rodinný kalendář

Praktický plánovač, se kterým zkontrolujete chaos jedna dvě. Každodennost u Vás doma zpestří linoryty Petry Cífkové, praktické plánování, a také zábavná rodinná hra uvnitř. Prožijte rok 2020 v poklidu - na místech, která se můžou chlubit tím, že jsou v Česku něčím NEJ. (30 x 30 cm; na zavěšení)



Krásný kalendář

„Nejsi kapkou v oceánu. Jsi celým oceánem v kapce.“ (Růmí) V kalendáři najdete originální koláže Andrey Tachezy a dalších 23 nevšedních a inspirativních citátů. Vyzkoušejte... a váš stůl už se po jiném kalendáři ani nepodívá. (24 x 16 cm; stolní se spirálou, lze i zavěsit)

Kam pro kalendáře? K dobrým knihkupcům nebo na www.booktook.cz, www.hrakoteka.cz, www.agatinsvet.cz, www.knizniklub.cz. S RADOSTÍ A PEČLIVOSTÍ VYTIŠTĚNO V ČESKU.

scrum
*AGE
www.krasnecasy.cz



Rodinný plánovač

Čas někdy běží jak splašený kůň, ale zkontroluje se dá - jen vše šikovně naplánovat. S Rodinným plánovačem hravě sladíte všechny kroužky, návštěvy i výlety. Pohodu doma pak zútulní rozmanité ilustrace Andrey Tachezy. (24 x 24 cm; na zavěšení)



Logopedický kalendář se samolepkami!

Cvič logopedii a nalep si samolepku. Správná výslovnost už bude hračka! Pravidelnost a důslednost - bez nich se dítě neobejde, když se učí správně vyslovovat. O jeho zájem se postará 24 veselých básniček od zkušených logopedek Jany Havlíčkové a Ilony Eichlerové. Ilustrace Michaela Bergmannové děti hravě vtáhnou do radostných příběhů. Součástí kalendáře jsou i samolepky, které si dítě nalepí pokaždé, když cvičí logopedii. Uvnitř navíc hra s písmenkovou kostkou. (24 x 24 cm; na zavěšení)



DOMÁCÍ LÉKÁRNA na suchý a vlhký kašel

Kašel je reflexní reakce těla, jak uvolnit dýchací cesty a chránit plicе před škodlivými částicemi nebo mikroby. Může nás však pěkně potrápit, zvláště když nevíme, co na kašel suchý a co na vlhký. Přitom naše spíž bývá plná účinných přírodních medikamentů, aby se nám ulevilo a nemuseli jsme hned chvátat do lékárny.



Sirup z cibule a medu na suchý kašel je jednoduchý, účinný a zároveň i chutný.



Článek pro vás připravila Michaela Junková, celostní výživová průvodkyně české značky pro zdravou výživu ES (Empower Supplements).



Produkty této značky jsou testovány v CZ laboratořích. Výsledné protokoly si můžete kdykoliv a zdarma stahovat na www.chlorella-es.cz.

SUCHO JAKO V POUŠTI

Suchý kašel je potřeba nejdříve zvlhčit. Pomůže přepuštěné máslo (ghí), kozi mléko, med, mandle, krutí, králíci a kachní maso, vývar z kostí, vejce, houby, kulatozrná rýže, bílé fazole, špenát, mrkev, petržel, celer, fenýkl a z ovoce rozvar z hrušek, liči, datle a fíky. Mnozí z nás si jistě vybaví, že maminka do sklenice vrstvila kolečka cibule a prokládala cukrem či medem a po odstání jsme puštěnou šťávu užívali po lžičkách. Někdo přidává i nakrájený česnek, čímž se síla šťávy ještě znásobí.



Zázvorový čaj s medem na vlhký kašel neváhejte vyladit špetkou máty.

Zkuste to, funguje to náramně. Vhodné jsou slizotvorné byliny jako sléz, sporýš, prvosenka a podběl, z nichž lze připravit nálev, vždy čerstvý. Z čínských hub je prospěšná rosolovka a Jidášovo ucho. Vyhnete se kyselým potravinám. Kyselé chuť dle tradiční čínské medicíny svírá, což je u všech typů akutních onemocnění kontraproduktivní. Také pikantní jídlo či byliny mohou být v tomto případě dráždivé.

VLHKO JAKO V BAŽINĚ

Pikantní potraviny typu křen, hořčice, česnek a zázvor upotřebíme hlavně u kašle vlhkého. Stejně tak koření jako oregano, tymián, rozmarýn, máta či saturejka. Mezi odhlehující potraviny patří ječné kroupy, slzovka, fazole mungo a adzuki, houba shiitake. Vyhnete se cukru, konvenčním mléčným produktům, džusům a sladkým nápojům, jinak můžeme využít stravu jako na kašel suchý, jež obecně podporuje plicе, zvláště pokud se nám těžko vykašlává. Kašel se obvykle zhoršuje mezi 3. a 5. hodinou ranní, kdy se dle orgánových hodin vlády ujímají plicе. Na noc je proto výhodné dát si teplé kozi mléko s medem, které pomůže i s usnutím.

Nupreme představuje nový koncept výživy budoucnosti. Vysoc kvalitní suroviny, funkční složka, snadné užívání a dokonalá chuť, to vše definuje naše produkty. Těšte se na novinky, které již brzy představíme.



EMPOWER
SUPPLEMENTS



nupreme

SE MĚNÍ NA

www.nupreme.com



Czech Specials

Váš gastronomický rádce při cestách po Česku

- Czech Specials je certifikační značkou potvrzující, že právě v takto označeném podniku Vám připraví tradiční české pokrmy v odpovídající kvalitě.
- Czech Specials je spolehlivým průvodcem po našich dobrých restauracích.

Ochutnejte Česko!

www.czechspecials.cz

CzechTourism

ASOCIACE HOTELŮ
A RESTAURACÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



THE CZECH ASSOCIATION[®]
OF HOTELS
AND RESTAURANTS



SOBECKÉ CHVILKY bez dětí



Více informací najdete na našem novém Facebooku **Sobecké chvílky bez dětí**

Své děti milujeme, ale... V každém čísle vám předkládáme tipy, kde a jak si můžete užít tzv. Sobecké chvílky bez dětí. Najdete tu tipy, které se nám líbí. Doufáme, že si nějakou podobnou chvílku najdete i vy a načerpáte tak sílu na to, být po zbytek času těmi skvělými rodiči...

KNIHA NEBE NAD JEMENEM

Tomáš Šebek

Odjet jako chirurg na misi s Lékaři bez hranic neznámá jen vracet vyhézlá střeva zpátky do břicha. I přes každodenní hřmění střelby, všudypřítomnou hrozbu cholery, operace těžce postřelených dětí a nedostatek spánku se Tomáš Šebek na své jemenské misi snaží pozorovat běžný život, který se skrývá pod tímto válečným závojem. Jak se žije muslimským lékařkám? Jaké lidské příběhy se ukrývají za tvářemi pacientů a co o nás prozrazují naše jména? To vše popisuje Tomáš Šebek ve své nejnovější knize z místa současné největší humanitární katastrofy na světě, ale zároveň nezapomíná zapojit i smysl pro humor a nadsázku.



FESTIVAL DĚTSKÉ PSYCHOLOGIE



7.12.2019

Přemýšlíte, jak řešit každodenní výchovné situace se svými dětmi? Milujete své děti nade vše, a přesto se cítíte z jejich výchovy někdy unavení? Pochybujete o tom, zda vše děláte vždy dobře? Přední odborníci a významné

osobnosti nabídnou poutavé a praktické přednášky o vývoji a výchově dětí - mimořádný host, filmový a divadelní herec Jaroslav Dušek, zpěvačka Eva Kleinová, Prof. Radek Ptáček, prof. Lenka Šulová, PharmDr. Margit Šlímáková, Mgr. Světlana Drábová a řada dalších! Festival dětské psychologie je určen pro všechny rodiče, prarodiče, učitele, vychovatele, ale i všechny ty, které zajímá výchova a vývoj dětí. Přijďte načerpat informace, inspiraci a strávit s námi příjemný čas!

www.detskapsychologie.cz

PLAVÁNÍ PRO DOSPĚLÉ

Milí rodiče, přinášíme tip jen a jen pro vás! Bolí vás záda ze sedavého zaměstnání nebo máte zkrátka jen chuť udělat něco pro své zdraví? Pak právě pro vás jsou připravené plavecké lekce REHAB se Swim Smooth! Perfektně se naučíte plavecké způsoby kraul a znak, posílíte a protáhnete svalstvo v celém těle, necháte odplavat své starosti a získáte spoustu energie! Lekce probíhají každý čtvrtek od 19 hod. na bazénu Strahov. www.swimsmooth.cz



MONKEY BUSINESS CHYSTAJÍ PODZIMNÍ KONCERTNÍ ŠŤŮRU

Do českých a moravských klubů přivezou show „Bad Time For Gentlemen“. Aktuální držitelé hudebních cen Anděl a Žebřík, skupina Monkey Business, vyjedou v říjnu na podzimní část koncertního turné s podtitulem Bad Time For Gentlemen. Začali 11. října v hořovickém klubu Labe a do Vánoc zavítají za fanoušky do dalších osmi měst. Tradiční prosincový koncert v pražské Lucerně se letos namísto komorního Music Baru přesune do Velkého sálu. Předvánoční show v podání Monkey Business proběhne 19. prosince. www.monkeybusiness.cz



KNIHA VYHOŘET MŮŽE KAŽDÝ

Autoři: Aleš Cibulka, Radkin Honzák, Agáta Pilátová
Moderátor Aleš Cibulka, mezzosopranistka Dagmar Pecková a sportovní reprezentantka Olga Šípková otevřeně přiznávají, jak je maximální nasazení přivedlo do pekel. Téma po odborné stránce zpracovali MUDr. Radkin Honzák a publicistka Agáta Pilátová. Vydává Albatros



502677 BJORNEN
kombinéza s prodlužovacími
rukávy i nohavicemi,
zateplení: duté vlákno 140g/m²

502679 KURE
bunda s prodlužovacími rukávy,
zateplení: 180g/m²

502680 INDRE
parka s prodlužovacími rukávy
a kožíškem v zádech,
zateplení: 140g/m²

502682 IDRE
kalhoty s prodlužovacími nohavicemi,
zateplení: duté vlákno 120g/m²

TOP PRODEJCI DIDRIKSONS1913

Vavrys - značková prodejna
FirstSport
OutdoorKids
TECHSPORT
Domino Store
DAVID sport
BIKE SPORT
FREETIME PROJECT
SPORT VESPO
DĚTSKÁ MÓDA
Sport 11
DanielyK

Bedřichov
Benešov
Brno
Brno
Český Těšín
Harrachov
Chrudim
Jeseník
Jičín
Kladno
Kvílda
Lipno nad Vltavou



Didriksons1913 CZ & SK

Intersport
Vavrys - značková prodejna
MADER SPORT
OLSPORT
HOROR sport
HUDYsport
HUDYsport
Happy Hill Sport
HUDYsport
Dětský Dům
proděti.cz
Vavrys - značková prodejna

Lipno nad Vltavou
Luhačovice
Olomouc
Olomouc
Opava
Ostrava
Pardubice
Pec pod Sněžkou
Praha 1
Praha 4
Praha 4
Praha 5

WWW.DIDRIKSONS1913.CZ

OUTDOORBABY
HUDYsport
Pro malé dobrodruhy
MAMIKUP
KM sport
Ski sport Horka
HUDYsport
C-store
HOLAS SPORT - TURISTIKA
Sport 11
CYKLO CHLUBNA

Praha 6
Praha 6
Praha 8
Praha 12
Rychnov nad Kněžnou
Špindlerův Mlýn
Tábor
Třebíč
Valašské Meziříčí
Vimperk
Žďár nad Sázavou

—
ZAUJALO
NÁS
—

M.arter

M.arter je vzdělávací a networkingová platforma pro ženy na rodičovské dovolené. **Pomáhá jim s návratem do práce (nová nebo stávající pozice) či se začátky nebo řízením vlastního podnikání.** Pořádá workshopy, výběrový online mastermind program pro podnikatelky či offline podpůrné skupiny pro všechny, kteří berou toto období jako příležitost a mají chuť učit se novým věcem.

Na workshopech M.arter lze získat cenné informace z praxe od špiček ve svých oborech. Nejedná se však o teoretické učení, ale o praktické informace, které lze ihned aplikovat. Témata se zaměřují na osobní nebo kariérní růst, návrat do práce či vlastní podnikání. Většinu workshopů mohou mámy absolvovat společně s dětmi. Ty mladší jsou v šátku, nosítku či na dece a ti starší v prostoru, který je pro ně vyhrazen: dětská herna, zázemí s hračkami či dětský koutek se zařízeným hlídáním.

M.ARTER = MATKA + BARTER

M.arter znamená spojení matka a barter a přesně tak funguje. Workshopy jsou postaveny na vzájemném sdílení. V případě, že je žena či muž na rodičovské dovolené a poskytne své know-how jako lektor/ka, má nárok na jiný workshop dle vlastního výběru zdarma. V případě profesionálů ve svém oboru, kteří by své znalosti rádi předávali dál (ale nejsou na rodičovské), je jejich vklad brán jako dar respektive investice do potenciálu druhých.

Cílem je synergická komunita, kde rodičovská není brzdou. Mámy mohou také potkat ženy ve stejné nebo podobné životní situaci, jako jsou ony samy. Získají nové kontakty na kamarádky, parťačky, dodavatele nebo třeba zaměstnavatele. Rozvíjejí a posouvají sebe i ostatní.



WWW.MARTER.CZ



M.arterplatforma



marter.wp

TÁBOR

Starobylé město s působivou historickou atmosférou, ale také ideální destinace pro rodinný výlet. To je jihočeské město Tábor proslavené slavným vojevůdcem Janem Žižkou, jehož socha se vyjímá na hlavním táborském náměstí.

Na náměstí Jana Žižky se nacházejí i další gotické památky, které stojí za to navštívit. Například **Děkanský kostel** s dominantní 75 metrů vysokou věží, na kterou můžete vystoupat a rozhlédnout se po městě a okolí, či **radnice**, ve které se nachází **Husitské muzeum** a také vchod do atraktivního **středověkého podzemí**. Pohled na město zpoza sklepních chodeb z 15. a 16. století dostane díky prohlídce sklepení úplně jiný a nový rozměr.

Doporučujeme vám zavítat také k další architektonicky významné věži **Kotnov**, která přiléhá k někdejšímu (stejnojmennému) středověkému hradu. Vedle ní se nachází jediná městská brána s názvem **Bechyňská**. Když jí projdete, dostanete se až k malebné řece **Lužnici**, kolem které se rozprostírá přírodní



Park pod Kotnovem. Podzemní procházky s výhledem na historické hradby Tábora si zde určitě užijete. Podobně příjemnou přírodní atrakcí je i na park navazující lesní komplex **Pintovka**, jehož součástí je také lesokoutek s divokou zvěří či naučná lesnická přírodovědná stezka s několika zastávkami o rostlinách, stromech, lesním hospodářství a myslivosti.

A pakliže budete v Táboře a počasí nebude vlídné, zoufat také nemusíte. Doporučujeme návštěvu zdejšího **plaveckého stadionu**, jehož součástí je vyjma bazény a relaxační zóny také dětská část s menším bazénem a brouzdalištěm.

Po vodních radovánkách určitě dostanete chuť na výbornou čokoládu, kterou si můžete sami vyrobit ve zdejším **Muzeu čokolády a marcipánu**. Vedle výroby a koupě pamlsků se ve zdejší expozici dozvíte zajímavosti o historii, pěstování a způsobech zpracování čokolády i marcipánu a zhlédnete také filmy o oblíbené kakaové pochoutce. Muzeum má otevřeno denně od 9 do 17 hodin.

Michaela Fialová Rozšafná

DETEKTIV VROUBEK

& rybářská soutěž

Na detektivním nebi vychází nová hvězda! Vroubek je soukromé očko, které při svém pátrání používá důvtip a bystrou hlavu. Do boje se zločinem se vrhá ve dne v noci a každý padouch se před ním musí mít na pozoru. Přidej se do jeho detektivního týmu i ty.



DETEKTIV
VROUBEK
**SLUŽBA
VE DNE V NOCI!**
BOMBASTICKÉ
PŘÍPADY!

PŘEDSEDA RYBÁŘSKÉHO SVAZU
NÁS POZVAL NA SOUTĚŽ TALENTŮ.

ZYBLUJE
VYHRÁVÁ TEN,
KDO ULOVÍ NEJVĚTŠÍ
RYBUU-UÁÁ!



VYSLECHL JSEM TŘI PODEZŘELÉ SOUTĚŽÍČÍ.
VŠICHNI ALE TVRDILI, ŽE CHYTALI RYBY A
DOKONCE MI SVŮJ ÚLOVEK POPSALI:

ADAM

ZASEKL JSEM
NEJMENŠÍHO JESETERA
A NEJVĚTŠÍHO
KAPRA.

JIRKA

JÁ ULOVIL
DVA STEJNĚ
VELKÉ JESETERY
A SUMCE.

MÁ

JÁ CHYTIL
TŘI CANDÁTY
A JEDNOHO KAPRA,
MENŠÍHO NEŽ
SUMEC.

KÁŘ S ÚLOVKY...



JEDEN
Z RYBÁŘŮ MI
LHAL A TEN TAKÉ
PRUT UKRADL.
ZANOR SE DO KÁŘE
A VYPÁTREJ
KTERÝ!

morkes
Nakladatelství

Vítejte ve světě příběhů, které přitáhnou vaše děti ke čtení.

Vyzkoušejte napínavé příběhy a komiksy, které patří mezi dětskými čtenáři k nejoblíbenějším. Vaše děti zaujmou a současně podpoří rozvoj jejich intelektu. WWW.VRTAPKA.CZ | WWW.MORKES.CZ



PRAHA 1

- **Hugo chodí bos**
Řeznická 1374/12
- **Hračkotéka**
Školská 34
- **Viabel architekt pro děti**
Klimentská 52
- **Mateřská škola Duhovka, s.r.o.**
Cihelná 2/635, Malá Strana
- **Cafe NONA** – 3. patro Nové scény
Národního divadla, Národní 1393/4
- **Divadlo Archa**
Na Poříčí 26
- **Divadlo Minor**
Vodičkova 6
- **Maxíkova školka**
Politických vězňů 912/10
- **Kino Ponrepo**
Bartolomějská 291/11
- **Divadlo Bez zábradlí**
Jungmannova 31
- **Divadlo Image**
Národní 25
- **PALLADIUM**
náměstí Republiky 1078/1
- **Uměleckoprůmyslové museum v Praze**
17. listopadu 2
- **Muzeum Lega Národní 362/31**
Praha 1
- **Smalterie**
Karmelitská 269/28
- **Muzeum Karla Zemana**
Saský dvůr – Saská 3

PRAHA 2

- **Kavárna Maluj**
Korunní 2456/98
- **Knihkupectví Meander**
Vratislavova 7
- **Výtvarná škola**
Balbínova 28
- **Neviditelná výstava**
Novoměstská radnice,
Karlovo nám. 1/23
- **Kiddum**
Mánesova 88, Praha 2

PRAHA 3

- **Foxíkova školka a jesle**
U Zásobní zahrady 15
- **KLC Kryštof**
Korunní 127, Praha 3
- **Nová Trojka** Jeseniova 519/19

PRAHA 4

- **Divadlo Dobeška**
Jasná II
- **Cafe Periferie**
Branická 49
- **DAG, z.s.**
Pod Terebkou 1139/15
- **Magic Castle**
Areál zámku Kunratice Golčova 1/4
- **Prague British International School**
K Lesu 2
- **La Terra Coffee**
Antala Staška 378/60
- **Baby Office** Pod Višňovkou 1662/25
(budova B3, 6. patro)
- **Agátin svět**
Pujmanové 1221
- **Rodinné centrum U Motýlků**
Golčova 24/7
- **Hernička Lumpík**
Křesomyslova 17C
- **Mortimer English Club**
Michelská 76
- **Zahradní restaurace Jezerka**
Na Jezerce 2a/1451
- **The Little gym Chodov**
Chemická 951
- **The International Montessori School of Prague** Hruďičkova 2107/16
- **MŠ Urbánkova, Urbánkova 3374**
- **Školka Pelíšek**
U Krčského nádraží 86/38
- **Psychologická poradna a dispenzář - PhDr. Petr Beroušek**
Donovalská 2222/31

PRAHA 5

- **Villa Luna Praha**
Radlická 751/113E
- **Baby Club Juklik**
U Jezera 2031
- **The Little Gym**
Drtinova 8
- **TOBOGA Fantasy Praha**
Skandinávská 5a
- **Maxíkova školka**
U Jezera
- **Ekoškolka Rozárka**
Nový Zlíchov 16/3159

PRAHA 6

- **Agátin svět**
Eliášova 12
- **Foxíkova školka a jesle BŘEVNOV,**
Loutkářská 2324/2
- **Park Lane International School***
Norbertov 130/3
- **Mateřská škola Duhovka, s.r.o.**
Pevnostní 6
- **Základní škola Duhovka, s.r.o.**
Nad Kajetánkou 134/9
- **OUTDOORBABY**
Jaselská 34
- **Café Záhorský**
Eliášova 1
- **Maxíkova školka**
Chodecká 2
- **Maxíkova školka**
Zvoníčková 5
- **Dětská skupina Hrajeme si**
České družiny 18
- **Monkeys Gym - OC Šestka**
Fajtlva 1090/1
- **Riverside Early, Chitussiho 14**
- **Riverside Primary school, Roztocká 9**

PRAHA 7

- **Kavárna Kumbál**
Heřmanova 12
- **Gelateria & Caffé Amato**
Heřmanova 61
- **Kuráž**
Veletržní 48. Letná
- **Kavárna Alchymista**
Jana Zajíce 7
- **Restaurace Vozovna Stromovka**
Královská obora
- **Ekoškolka Rozárka**
Pod Havránkou 12/2

PRAHA 8

- **Anglický klub, s.r.o. a Mortimer English club**
Služská 27
- **Agátin svět**
Sokolovská 67
- **Pro malé dobrodruhy**
Pobřežní 380/2
- **Kasárna Karlín,**
Prvního pluku 20/2

PRAHA 9

- **JINOHRÁTKY**
Starokolínská 425, Újezd nad Lesy

- **Monkeys Gym** Galerie Harfa,
Českomoravská 2420/15a, 2.patro
- **Divadlo Horní Počernice**
Votuzská 379/11
- **Chvalseký zámek**
Na Chvalseké tvrzi 857

PRAHA 10

- **Koala Café s.r.o.**
Dolnoměcholupská 209/17
- **Lipa Preschool Vinohrady**
Na Třebešíně 3374/39b
- **Baby club Juklik**
Přípotoční 1337
- **Školka Muška**
Edisonova 27
- **Anglická škola a školka Kryštof**
Olešská 3391/14
- **Mateřská škola umělecká Muška**
Edisonova 27

ZA PRAHOU

- **Anglická škola a školka Kryštof**
Sadová 61, Černošice
- **Centrum volného času Měšice**
Nosticova 590, 250 64 Měšice
- **Sokolovna Průhonice**
Říčanská 118, Průhonice
- **Hotel Port**
Valdštejská 530, Doksy

Časopis je zdarma přidáván do záilek:

- www.svetbedyne.cz
- www.agatinsvet.cz
- www.mamiee.cz



Svět Bedýnek
Kousek Cech přímo na Vaši stůl!

AGÁTIN SVĚT
agatinsvet.cz

Rosteme hruu
Mamiee

DETEKTIV VROUBEK – ŘEŠENÍ:

Ve své výpovědi lhal Jirka –
v kádi jsou pouze dva candátí.
Pрут tedy ukradl on.

Farming Simulator 19

PLATINOVÁ EDICE



PRÁVĚ V PRODEJI

FARMAŘ JAKO NIKDY PŘEDTÍM

Vžij se do role moderního farmáře
v Platinové edici Farming Simulator 19

Úplně poprvé v historii série si můžeš vyzkoušet **CLAAS**, jednu z předních farmářských značek. **Společně s CLAAS** na tebe čeká víc než **380 strojů** a 2 obrovské mapy se spoustou plodin a zvířata, o která se můžeš starat buď sám, anebo společně s kamarády. Tak na nic nečekej, skoč za volant traktoru a ukaž všem, kdo je nejlepší farmář na světě!



WWW.FARMING-SIMULATOR.COM



© 2019 GIANTS Software GmbH. Published and distributed by Focus Home Interactive under license of GIANTS Software. Farming Simulator, GIANTS Software and its logos are trademarks or registered trademarks of GIANTS Software. Focus, Focus Home Interactive and its logos are trademarks or registered trademarks of Focus Home Interactive. All manufacturers, agricultural machinery, agricultural equipment, names, brands and associated imagery featured in this game in some cases include trademarks and/or copyrighted materials of their respective owners. The agricultural machines and equipment in this game may be different from the actual machines in shapes, colours and performance. All rights reserved. All other names, trademarks and logos are property of their respective owners.